

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 2/5   | 5 jours de marche

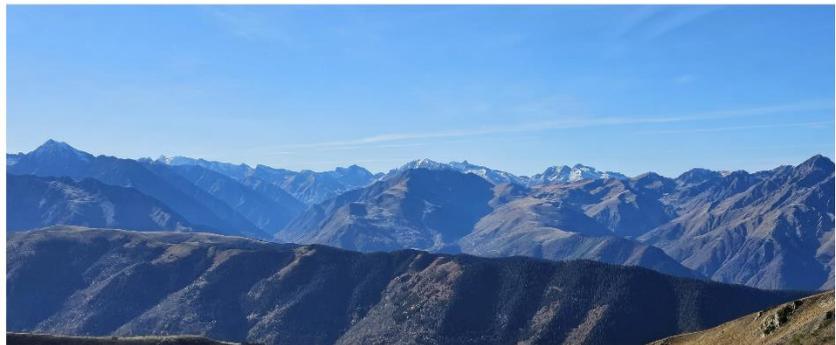
Randonnées au Pays des Géants

Votre circuit en bref

- Accès facilité en gare de Bagnères de Luchon
- Séjour en étoile
- Randonnée guidée avec un accompagnateur montagne spécialiste de la région
- **Hébergement confort en hôtel ** ou ***.**

Les points forts

- Des randonnées proposant des panoramas grandioses sur les hauts sommets.
- La découverte des petits villages authentiques des vallées glaciaires.
- La journée « découverte des saveurs » et le centre thermoludique Balnéa de Loudenvielle.



www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com

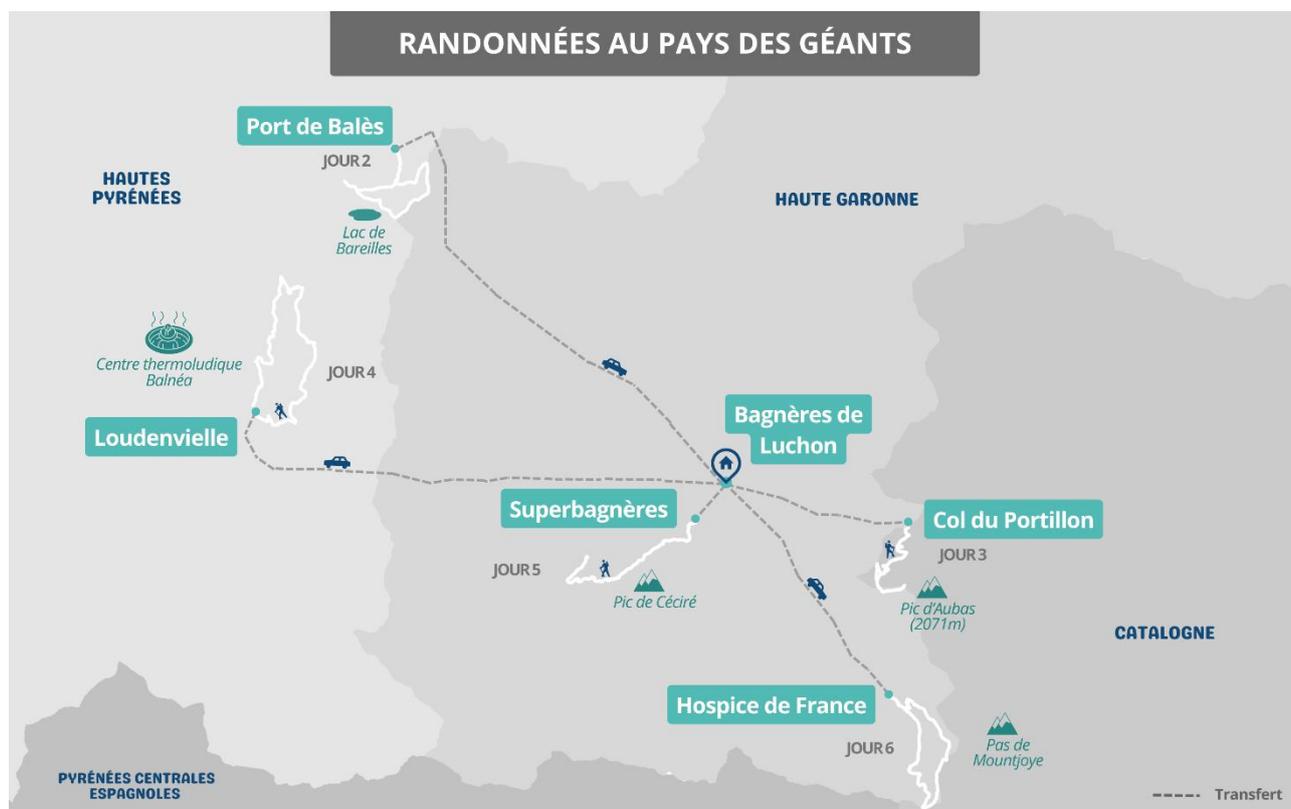
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

C'est au départ de Bagnères de Luchon, petite bourgade de montagne lovée au pied des plus hauts sommets des Pyrénées, que cette randonnée nous fait découvrir un des plus beaux spectacles des Pyrénées centrales. Reliés entre eux par de nombreux petits sentiers muletiers, les villages s'égrènent le long des verdoyantes vallées glaciaires ; souvent exposés sur un promontoire ou sur un plateau ensoleillé, ils proposent des vues exceptionnelles sur les plus hauts sommets des Pyrénées encore encerclés de glace... au fil des chemins, ils nous inviteront également à la découverte de quelques cromlechs et autres pierres caractéristiques légendaires témoignant de l'authenticité toujours empreinte de mystère de cette région. Vous êtes amateurs de beaux paysages, de lacs, de hauts sommets ourlés de neige, de petits villages demeurés authentiques encore empreints de légendes, et de randonnées (accessibles au plus grand nombre d'entre nous) en balcon sur les plus hauts sommets des Pyrénées... ce séjour est le témoignage vivant de l'authenticité pyrénéenne ; il fait partie, sans conteste, des plus belles randonnées dans les Pyrénées.

Bagnères de Luchon, petite ville thermale du sud de la Haute Garonne, fait frontière avec l'Espagne. Elle communique vers l'est avec le val d'Aran et vers l'ouest avec la vallée du Larboust. Entourée par des hautes montagnes de plus de 3 000 m, Luchon doit sa notoriété non seulement aux paysages magnifiques qu'elle peut proposer lors des randonnées, mais aussi à ses thermes et ses sources d'eau chaude connues depuis plus de deux millénaires (bains romains). Bagnères de Luchon viendrait d'une part de son thermalisme (bagnères = bains) et d'autre part d'un dieu local (Lixon ou illixon). Elle est appelée « La Reine de Pyrénées » depuis le début du 19^{ème} siècle.

Luchon est une ville de culture et de nature... pas moins de 40% de sa surface est constituée de parcs boisés et son urbanisme conserve encore de nombreux témoignages du second empire. Plus récemment, et chaque année au mois de février, la ville accueille le Festival du Film de Télévision.



• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bagnères de Luchon

Accueil à l'hôtel à partir de 15h00. Installation dans les chambres.

Rendez-vous avec votre guide à 19h00 pour un briefing du séjour avant le dîner. Dîner dans un restaurant à proximité.

Hébergement : hôtel 2* ou 3*, selon formule choisie.

Repas inclus : dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Jour 2 : Port de Balès (1755m) – Lac de Bareilles – Pic du Lion (2102m)



Au départ du Port de Balès, dominant la vallée d'Oueil, le sentier s'échappe en crête et rejoint, à travers les prairies d'altitude, le sommet du Mont Né qui culmine à 2147 m d'altitude (ascension facultative). Il offre un panorama sans pareil sur la chaîne pyrénéenne et sur la crête frontalière formée par une série de sommets dépassant les 3000 m et souvent ourlés de neige. Descente ensuite sur le port de Pierrefite (1 855 m), un col frontalier entre 2 vallées où le sentier serpente entre rhododendrons et bosquets de sapins pour atteindre les eaux bleues du lac de Bareilles bordé par les prairies d'altitude. Montée au pic du Lion (2 102 m) pour un petit rappel sur ce panorama montagnard, et retour par

les crêtes arrondies qui offrent une vue imprenable sur les montagnes des Hautes Pyrénées et du luchonnais...

- **Durée : environ 5h, dénivelé plus : +430m, dénivelé moins : -430m. Transfert : 1h environ A/R.**
- **Ascension du Mont Né (facultatif) : dénivelé plus : +300m, dénivelé moins : -300m**

Jour 3 : Col du Portillon - Balcons du pic d'Aubas (2071 m) - plateau de Campsaure



Du col du Portillon, frontalier avec les territoires espagnols, départ à pied dans la forêt de sapins qui mène au large col de Barèges, lieu privilégié où se rassemblent, en été, les grands troupeaux de brebis, de vaches et de chevaux. La vue sur les hauts sommets des Pyrénées centrales est tout simplement grandiose ! Par un cheminement « en écharpe » nous nous élèverons ensuite vers le pic d'Aubas (2071 m), belvédère unique pour contempler les vallées espagnoles du val d'Aran ainsi que les lointains sommets du versant sud ; la vue est magnifique, en particulier sur le massif de l'Aneto, le plus haut sommet des Pyrénées culminant à 3407 m d'altitude. Retour en boucle par un cheminement en balcon, peu fréquenté,

serpentant parmi les bosquets de bouleaux, les bruyères, les gentianes et asphodèles.

- **Durée : environ 4 à 5h, dénivelé plus : +620m, dénivelé moins : -620m. Transfert : 40min environ A/R.**

Jour 4 : Vallée du Louron – Histoire des goûts et des saveurs des Pyrénées



Départ pour la vallée du Louron, située aux pieds de quelques sommets avoisinant les 3000 m d'altitude, dont le Pic de Lustou (3023 m). L'ancienne vallée glaciaire du Louron est réputée pour son art de vivre avec ses villages montagnards étagés, ses terrasses agricoles, ses exploitations de montagne, et ses thermes réputés : Balnéa, 1er centre thermoludique des Pyrénées.

Jolie randonnée de village en village pour découvrir quelques-unes des célèbres saveurs des Pyrénées, du fromage de brebis au vin de framboise, en passant par l'agneau du pays, tout en admirant les sommets coiffés de blanc qui dominent cette vallée au charme incontestable. Fin de journée aux bains

thermoludiques de Balnéa avant d'aller dîner dans un petit restaurant typiquement Pyrénéen, la Table de Saoussas. Retour sur Luchon.

- **Durée : environ 5h, dénivelé plus : +250m, dénivelé moins : -700m. Transfert : 1h15 environ A/R.**

Jour 5 : Superbagnères - Pic de Céciré (2403 m) - Superbagnères



Petit transfert jusqu'à la station de ski de Superbagnères. Départ ensuite par les estives verdoyantes avec en point de mire le sommet du Céciré culminant à plus de 2400 m et dominant toutes les vallées environnantes. Son ascension ne pose aucun problème technique et suit jusqu'au col de la Coume de Bourg le célèbre GR10. Un sentier sur la droite poursuit sa route et se faufile sur les flancs de la montagne. Le Céciré est un superbe belvédère pour contempler tous les hauts sommets du luchonnais, dépassant presque tous l'altitude emblématique des 3000 m... La vue sur les sommets du Néouvielle dont le fameux pic du Midi de Bigorre ainsi que le pic du Néouvielle et les hauts sommets de Gavarnie au loin

y demeure incomparable. Retour ensuite par le même sentier qu'à l'aller ce qui nous permettra d'admirer la profonde vallée de Luchon encerclée par les hauts sommets frontaliers avec l'Espagne.

- **Durée : environ 5h, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -600m. Transfert : 30min environ A/R.**

Jour 6 : Hospice de France - Pas de la Mountjoye - Etang de la Frèche (2085 m) - Hospice de France



Au départ de l'Hospice de France, haut lieu du pyrénéisme luchonnais, montée par le sentier débonnaire qui donne accès au Pas de la Mounjoye ; la vue sur les dents acérées du pic de la Pique et des Becs de Corbeau sont grandioses... Poursuite de la randonnée à flanc de montagne, par les petites sentes animales, et arrivée ensuite aux étangs de la Frèche (2085 m) où, jusqu'au début de l'été, quelques névés tardifs glissent inexorablement leur langue de neige immaculée dans les eaux claires aux couleurs d'émeraude... véritable image de carte postale ! Descente ensuite le long du sentier parmi les bruyères et les rhododendrons pour rejoindre, plus bas, le torrent qui descend en direction de l'Hospice de France.

- **Durée : environ 5h, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -700m. Transfert : 40min environ A/R.**

Jour 7 : Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Accueil :

Le jour 1 à partir de 15h00 directement à votre hôtel à Bagnères de Luchon. Les chambres seront généralement tenues prêtes à partir de 16h00. Si vous arrivez en train, un local est à votre disposition à l'hôtel pour entreposer vos bagages en attendant que votre chambre soit prête.

Vous avez rendez-vous à 19h00, dans votre hôtel, avec votre guide pour le briefing du séjour, avant d'aller dîner.

Fin de séjour :

Le jour 7 après le petit-déjeuner. La chambre devra être libérée à 11h00.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 15 personnes.

Départs

Départs possibles tous les dimanches, du 01/06/2025 jusqu'au 28/09/2025 inclus.

Prix par personne :

Prix/personne en formule 2* (double ou twin)	860€
Prix/personne en formule 3* (double ou twin)	980€

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle à l'hôtel La Rencluse 3* : 250€/pers
- Supplément chambre individuelle à l'hôtel Les 2 Nations 2* : 250€/pers

Supplément pour l'hôtel Alti 3*, avec piscine, pour les 6 nuits :

- Base chambre double ou twin = 120 € par personne.
- Base chambre individuelle = 250 € par personne.

L'hôtel ALTI est situé au cœur de Luchon, à l'entrée des célèbres Allées d'Etigny. Il dispose d'une salle de fitness et d'une piscine. La décoration est contemporaine et très soignée.

Site internet : <https://www.alti-hotel.com>

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 jusqu'au petit-déjeuner du jour 7.
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un AMM spécialiste de la région -
- L'entrée à Balnéa, à Loudenvielle, sur la base d'un accès de 2 heures.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons non incluses aux menus.
- L'assurance individuelle.
- Les frais de dossier
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 2/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Randonnée de 4h-6h par jour en moyenne, dénivelés de 400m-700m en moyenne, sur des sentiers et chemins faciles.

Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier.

Encadrement

Randonnée encadrée par un Accompagnateur en Montagne diplômé et connaissant parfaitement le terrain.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Transferts

De l'hôtel à Luchon jusqu'aux départs des randonnées et pour revenir à l'hôtel, un minibus 9 places assurera les déplacements. Il sera conduit par votre accompagnateur en montagne.

En cas de groupe supérieur à 8 personnes, un 2ème véhicule conduit par un chauffeur assurera les différents transferts en complément.

•HEBERGEMENT / NORRITURE

Hébergement - deux formules au choix :

- 6 nuits en hôtel 2* (hôtel Les 2 Nations) à Bagnères de Luchon en chambre double ou twin à partager
- 6 nuits en hôtel 3* (hôtel La Rencluse) à Bagnères de Luchon en chambre double ou twin à partager.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Les repas du midi sont des pique-niques individuels préparés par votre hébergeur.
- Les repas du soir seront pris tous ensemble, au restaurant de l'hôtel Le Céleste 2*. L'occasion de découvrir la gastronomie locale : garbure, haricots blancs, agneaux des Pyrénées, charcuteries, etc ...
- Boissons non comprises

•INFOS PRATIQUES

Comment se rendre à Bagnères de Luchon :

- Par la route depuis Toulouse / Bayonne :
Prendre l'autoroute A 64.
Quitter l'autoroute à la sortie n°17 Montréjeau – Luchon – Lérída et prendre la direction de Luchon – Lérída/Espagne. Vous suivrez toujours la direction de Luchon (très bien indiqué), situé à 45 km après la sortie d'autoroute. Des emplacements de parking sont disponibles devant l'hôtel 3*, ou à proximité de l'hôtel 2* pour stationner toute la semaine.
- Par le train :
En venant de Toulouse, de Pau ou de Bayonne, vous aurez un changement à Montréjeau/Gourdan-Polignan. C'est ensuite un bus SNCF ou un TER qui vous emmènera jusqu'à Luchon.
- Par l'avion depuis les aéroports de Toulouse /Blagnac ou de Tarbes/Lourdes :
Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse / Matabiau, ou à la gare SNCF de Tarbes ou de Lourdes. Se reporter ensuite aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train »

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Le sac à dos

Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- **1 maillot de bain et une serviette de bain pour la piscine et la balnéo**
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité

- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur