

Fiche technique | Multi-activités famille | Niveau 2/5   | 5 jours d'activités

Escapade nature en famille : aventures et découvertes au cœur du Pays Basque !

Votre circuit en bref

- Multi activités complet en Pays Basque
- Séjour en étoile
- Hébergement tout confort en hébergement avec piscine
- Randonnées thématiques permettant de découvrir les multiples facettes du Pays Basque intérieur.

Les points forts de la randonnée

- Accès facilité en gare de Bayonne
- Randonnée, canyoning, VTT, découverte du métier de berger-fromager...
- Une grillade typique en montagne
- Découverte du Pays Basque intérieur



Embarquez en famille pour une aventure au cœur du Pays Basque, entre vallées verdoyantes et villages de charme nichés aux portes des Pyrénées.

Au programme : une immersion nature ponctuée d'activités rafraîchissantes, où l'eau, omniprésente, devient terrain de jeu.

www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Votre guide passionné vous fera également découvrir l'âme basque à travers ses traditions, sa culture et, bien sûr, sa gastronomie gourmande : piment d'Espelette, jambon de Bayonne, fromage de brebis... Un voyage pour les sens, entre saveurs et évasion !

• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne

Rendez-vous à 18h30 à Esterençuby ou Ascarat (ou à 17h25 en gare de Bayonne). Installation dans votre hébergement, hôtel ou chambre d'hôtes avec piscine, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

Jour 2 : Mise en jambe dans les vallées environnantes, puis dégustation de vin AOP Irouléguay pour les plus grands, et de jus de fruits locaux pour les plus jeunes !



Pour cette première journée, plusieurs possibilités : le départ peut se faire à pied depuis notre hébergement, ou depuis le col frontalier d'Ispéguy. Deux randonnées assez faciles, permettant au guide et au groupe de se découvrir. Sur les flancs du Jara (812m), sommet au point de vue magnifique sur la chaîne des Pyrénées et les villages qui nous entourent ; ou bien au pied de l'Autza (1305m), dominant les vallées du Baztan et de Baigorry. Après la randonnée, nous rejoindrons le village de St Etienne de Baigorry, **pour rencontrer un couple de vignerons indépendants, travaillant en Bio, qui nous feront déguster leur production.**

- Distance : 10 à 15km, durée : 5h00, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m.

Jour 3 : Initiation au VTT électrique sur le chemin de St Jacques de Compostelle



En milieu d'après-midi, retour à l'hébergement pour un peu de détente et, pourquoi pas, un peu de pelote basque !



Jour 4 : Journée Océan. Surf, paddle board, et farniente, ou bien journée rivière et rafting



Direction la côte basque et St Jean de Luz, les vagues et le sable chaud !

Ce matin, vous aurez le choix entre un cours de paddle ou un cours de surf, sur la plage de Bidart. A la fin du cours, votre animateur vous amènera en bus public au centre de St Jean de Luz pour une après-midi visite, plage ou farniente.

- Temps cours de surf : 2h00

Jour 5 : Canyoning en famille



Sauter, plonger dans l'eau vive, suivre le tumulte de la rivière en rappel, à la nage, sur des toboggans naturels, de vasque en vasque.... Le tout dans un canyon facile et ludique, quoi rêver de mieux !

Jour 6 : Randonnée terroir à Iraty : GR10, forêt et hautes montagnes



Aujourd'hui, pour clôturer en beauté cette semaine, nous prenons de l'altitude ! Nous montons à Iraty, la vue se découvre sur les Hautes Pyrénées. Forêts, estives et grands paysages sont au programme. Nous utilisons parfois le GR10, ce sentier transpyrénéen qui permet de rejoindre l'Atlantique à la Méditerranée en... 40 jours. Comme nous sommes là pour le plaisir, nous y marcherons seulement quelques heures, à un rythme doux, ce qui nous permettra peut-être d'observer quelques isards, réintroduits sur le massif des Escaliers (1472m).

Nous profiterons du cadre splendide et montagnard de la forêt d'Iraty pour partager un moment convivial autour de grillades : agneau, camembert à la braise... et surtout bonne humeur

seront au menu de ce dernier déjeuner ensemble !

Cette dernière journée sera aussi l'occasion de découvrir les secrets de l'élevage du porc basque, lors d'un arrêt chez un de nos producteurs locaux, célèbre pour ses charcuteries.

- Distance : 11,5km, durée : 5h30, dénivelé positif +530m, dénivelé négatif -510m. Transfert 35 minutes aller, 35 minutes retour.

Jour 7 : Fin de votre séjour.

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Bayonne, arrivée sur place à 9h30.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

• RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 18h30 sur votre lieu d'hébergement à Esterençuby ou Ascarat (64 – Pyrénées-Atlantiques) :

Pour les personnes arrivant en train : rendez-vous à 17h25 devant la gare SNCF de Bayonne. **PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54**, pour réserver la navette entre la gare et l'hôtel.

Si vous arrivez tôt à Bayonne :

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (10€/bagage, tarif 2024 susceptible de modification).

Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

2/ Visit Bayonne : L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne <https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library>

Fin de séjour :

Le jour 7 vers 9h30, après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare de Bayonne (arrivée à 9h30 sur place) pour les personnes arrivées en train.

• DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 5 jusqu'à 14 personnes.

Départ assuré dès 4 personnes.

Départs : Du samedi 26 Juillet au vendredi 1^{er} Août 2025

Prix par adulte : 895 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle standard **EN JUILLET/AOUT** : 230€/ pers

- **REDUCTION ENFANT DE 7 A 12 ANS : 95€**

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement de toutes les activités

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons
- Frais de dossier : 15€

• INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 2

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée* +300 m à l'heure.

Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

6 nuits en hôtel ou chambre d'hôtes avec piscine, en formule chambre double ou triple.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

• INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes. Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com pour confirmation des horaires.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie 5 direction Cambo-les-bains. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Itxassou sur votre lieu d'hébergement : Hôtel Txistulari.



• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain pour la piscine.
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur