

# Le Meilleur du Pays Basque, randonnées et terroir

## Votre circuit en bref

- Un programme exclusif de randonnées hors des sentiers battus **concocté et encadré par nos guides locaux**
- **Qualité de l'hébergement : 5 nuits sont prévues dans nos chambres d'hôtes avec piscine près de Saint Jean Pied de Port, dédiées aux randonneurs**
- Accès facilité en gare de Bayonne grâce à de nombreux TGV
- **Petits groupes de 8/11 personnes pour une meilleure expérience**

## Les points forts de la randonnée

- **Le meilleur de notre cher Pays Basque** : Très grande diversité de paysages : de l'Océan aux pentes abruptes du Pic d'Orhi (2017m)...
- Un séjour agrémenté de pauses gastronomiques et culturelles
- Des itinéraires splendides et inédits dénichés grâce à notre équipe locale
- Transferts limités grâce à l'implantation de nos hébergements



**Une randonnée guidée au Pays Basque, intimiste et en petit groupe, pour vous faire découvrir Notre Pays Basque Secret lors de randonnées assez faciles et hors des sentiers battus.**

**Nos guides locaux** passionnés vous emmèneront sur leurs itinéraires préférés, loin de la foule, à la découverte de paysages préservés et sauvages. Ces six randonnées vous offriront un véritable aperçu de la diversité des montagnes basques, **des falaises sculptées par l'érosion de l'Océan** aux pentes du **pic d'Orhi (2017 m)** et ses **isards**. De quoi vous émerveiller à chaque étape !

En compagnie de votre guide expérimenté, vous découvrirez aussi **des villages basques classés**, tel que **Saint-Jean-Pied-de-Port**, cité historique au patrimoine exceptionnel. C'est une plongée dans l'Histoire et la culture locale que nous vous proposons, tout en profitant de paysages à couper le souffle.

**Randonnée, gastronomie et terroir au Pays Basque**

Au cœur de ce séjour de randonnée guidée, la gastronomie basque occupe une place privilégiée. En plus des pique-niques gourmands à base de produits locaux et des dîners savoureux, nous vous offrirons une immersion dans les traditions culinaires de la région. Visitez un éleveur de porc basque pour découvrir sa charcuterie, goûtez le fameux fromage Ossau-Iraty chez un berger d'estive, et laissez-vous tenter par une dégustation de vin d'Irouleguy ou de txakoli pour une expérience sensorielle complète.

Les randonnées guidées au Pays Basque ne se limitent pas aux sentiers : elles sont aussi une aventure gastronomique ! Profitez de chaque étape pour goûter aux délices du terroir, tout en découvrant des paysages à couper le souffle.

**L'hébergement constitue un véritable atout de ce circuit. Situées à quelques pas de la cité historique de Saint-Jean-Pied-de-Port, nos chambres d'hôtes 3 épis, gérées par Jean et Pierre, vous garantissent un séjour authentique et chaleureux. Vous profiterez d'un accès libre à la piscine, ainsi qu'aux espaces extérieurs propices à la détente. Enfin, la table gourmande vous offrira une véritable découverte des produits du terroir, soigneusement sélectionnés, le tout dans une ambiance conviviale.**

Si vous cherchez une **randonnée guidée au Pays Basque**, alliant découverte de la nature, immersion culturelle et gastronomie locale, ce séjour est fait pour vous. Rejoignez-nous pour vivre une expérience basque !

## • PROGRAMME

### **Jour 1 : Début du séjour à Bayonne et randonnée sur la côte basque espagnole**

Rendez-vous à 9h à la gare de Bayonne pour entamer cette belle aventure pédestre et gustative ! La première journée nous emmène explorer les pentes verdoyantes du Mont Jaizkibel, qui plonge dans l'Océan Atlantique. Nous longerons les falaises et découvrirons des criques isolées, tout en admirant des formations géologiques fascinantes et des traces fossiles. **Cette escapade en Espagne permettra également de goûter au Txakoli, un vin blanc typique du littoral basque espagnol, présenté par votre guide.** Après la randonnée, transfert vers votre chambre d'hôtes à Saint-Jean-Pied-de-Port.

- Distance : 9km, durée : environ 4h30, dénivelé positif + 400m, dénivelé négatif - 400m. Transfert 35 min aller, 1h retour.

### **Jour 2 : Le monde des bergers – sommet d'Urkulu (1423m)**

Cette randonnée, perchée à cheval sur la frontière, nous plongera dans l'univers des bergers. Point stratégique marqué par l'histoire, le sommet calcaire d'Urkulu, entouré de forêts de hêtres, accueille depuis des millénaires des bergers et leurs troupeaux.

- Distance : 12km, durée : environ 5h, dénivelé positif +550m, dénivelé négatif -550m. Transfert 20 min aller, 20 min retour.

### **Jour 3 : Cascade et Nature sauvage du Royaume de Navarre**

Aujourd'hui, nous partons à la découverte de la Navarre et de son Histoire. Nous démarrons depuis le village d'Erratzu. Vieux chemins pastoraux, cours d'eau et cascade de Xorroxin... quelle variété de paysages, jalonnés de majestueuses maisons navarraises ! **Après la randonnée, nous ferons un arrêt dégustation de vin d'Irouléguay, seul vignoble du Pays Basque Français, désormais AOP.**

- Distance : 13km, durée : environ 4h30, dénivelé positif +530m, dénivelé négatif -530m. Transfert 40 min aller, 40 min retour.

### **Jour 4 : Vallée des Aldudes et Pays Quint, confins de France**

Aujourd'hui, incursion en Pays Quint (Kintoa en basque), un territoire enclavé au cœur de la montagne basque, terre de légendes et récits ancestraux. Nous prendrons de la hauteur parmi forêts de hêtres, estives, champs de fougères et sommets, nous découvrirons des paysages qui font de notre montagne basque un massif si singulier. **Nous terminerons la journée par une pause gourmande chez un couple de paysans locaux, qui nous feront découvrir la charcuterie artisanale basque.**

- Distance : 11km, durée : environ 4h30, dénivelé positif +530m, dénivelé négatif -530m. Transfert 35 min aller, 35 min retour.

### **Jour 5 : Forêt d'Iraty – Okabé et temps libre à St Jean Pied de Port**

Randonnée à l'orée de la forêt d'Iraty, lieu mythique de la montagne basque, où la vue se découvre sur les hautes montagnes béarnaises. Nous monterons jusqu'au sommet d'Okabe (1446m) et prendrons le temps de découvrir l'une des plus importantes nécropoles protohistoriques du Pays Basque... **Au terme de la randonnée, une bergère nous accueillera pour nous faire goûter son fromage de brebis, qu'elle prépare quotidiennement durant l'été dans sa cabane nichée en pleine montagne, après la traite. Ensuite, temps libre à Saint-Jean-Pied-de-Port, un village classé situé sur le célèbre Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.**

- Distance : 10km, durée : environ 5h, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m. Transfert 30 min aller, 30 min retour.

### **Jour 6 : Peñas de Itsusi, au royaume des vautours**

Sur les hauteurs d'Ixassou, le sentier suit la crête marquant la séparation entre la France et l'Espagne. Il mène ensuite aux Peñas d'Itsusi, un havre pour les vautours, que nous pourrions admirer à loisir. **Enfin, nous partagerons un déjeuner à la ferme chez Marie-Pierre, un repas traditionnel des bergers basques qui réchauffera nos cœurs !**

- Distance : 16km, durée 5h30, dénivelé positif +580m, dénivelé négatif -580m. Transfert 40 min aller, 35 min retour.

### **Fin du séjour vers 16h, après le transfert en gare de Bayonne (50 min)**

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

## **•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR**

### **Rendez-vous :**

Le jour 1 à 9h devant la gare SNCF de Bayonne (64 – Pyrénées-Atlantiques).

### **Fin de séjour :**

Le jour 6 vers 16h, après le transfert à la gare de Bayonne.

## **•DATES ET PRIX**

### **Nombre de participants**

Groupe de 4 jusqu'à 11 personnes.

### **Départs**

Départ assuré dès 4 personnes.

Du dimanche 20/04/2025 au vendredi 25/04/2025  
Du dimanche 04/05/2025 au vendredi 09/05/2025  
Du dimanche 18/05/2025 au vendredi 23/05/2025  
Du dimanche 08/06/2025 au vendredi 13/06/2025  
Du dimanche 29/06/2025 au vendredi 04/07/2025  
Du dimanche 13/07/2025 au vendredi 18/07/2025  
Du dimanche 20/07/2025 au vendredi 25/07/2025  
Du dimanche 27/07/2025 au vendredi 01/08/2025

Du dimanche 03/08/2025 au vendredi 08/08/2025  
Du dimanche 10/08/2025 au vendredi 15/08/2025  
Du dimanche 17/08/2025 au vendredi 22/08/2025  
Du dimanche 24/08/2025 au vendredi 29/08/2025  
Du dimanche 14/09/2025 au vendredi 19/09/2025  
Du dimanche 28/09/2025 au vendredi 03/10/2025  
Du dimanche 26/10/2025 au vendredi 31/10/2025

### **Prix par personne :**

**855 € en Avril et Octobre**

**885 € en Mai, Juin et Septembre**

**920 € en Juillet et Août**

### Suppléments :

- Supplément chambre double à usage individuel Hors Juillet/Août : 215€/pers
- Supplément chambre double à usage individuel Juillet/Août : 245€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 57€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle standard : 87€/pers

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- Toutes les visites et dégustations

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons
- 15€ de frais de dossier à l'inscription

## •INFOS TECHNIQUES

### Niveau 2

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée\* +300 m à l'heure.

*Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

### Encadrement

**Randonnée encadrée par un guide diplômé spécialiste du Pays Basque.**

**L'équipe de guides de RESPYRENEES est 100% locale. Installés au Pays Basque ou dans les Pyrénées, les paysages, la culture et l'Histoire de ces massifs n'ont plus de secrets pour nous !**

### Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

## •HEBERGEMENT / NOURRITURE / BIEN-ETRE

### Hébergement

Vous logerez 5 nuits, dans nos confortables chambres d'hôtes avec piscine à Saint Jean Pied de Port :

**A la maison Iputxainia comme à la maison Laia, vous serez comme chez vous ! Dans ces petites structures familiales dédiées aux séjours de randonnée, on vous accueille chaleureusement et la cuisine est... chut ! surprise...**



### **MAISON LAIA (maisonlaia.com) aux dates suivantes :**

Du dimanche 20/04/2025 au vendredi 25/04/2025 / Du dimanche 04/05/2025 au vendredi 09/05/2025 / Du dimanche 08/06/2025 au vendredi 13/06/2025 / Du dimanche 29/06/2025 au vendredi 04/07/2025 / Du dimanche 13/07/2025 au vendredi 18/07/2025 / Du dimanche 20/07/2025 au vendredi 25/07/2025 / Du dimanche 03/08/2025 au vendredi

08/08/2025 / Du dimanche 10/08/2025 au vendredi 15/08/2025 / Du dimanche 17/08/2025 au vendredi 22/08/2025  
/ Du dimanche 14/09/2025 au vendredi 19/09/2025 / Du dimanche 26/10/2025 au vendredi 31/10/2025

**MAISON IPUTXAINIA (www.maison-iputxainia.com) aux dates suivantes :**

Du dimanche 18/05/2025 au vendredi 23/05/2025 / Du dimanche 27/07/2025 au vendredi 01/08/2025 / Du dimanche 24/08/2025 au vendredi 29/08/2025 / Du dimanche 28/09/2025 au vendredi 03/10/2025

**Les repas**

- Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet (sous réserve des normes sanitaires en vigueur au moment du séjour (thé, café, lait, pain, beurre, confiture maison, petites attentions du chef...)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine gourmande à la découverte de la gastronomie locale.
- Pique-niques inclus

**•INFOS PRATIQUES**

**Comment rejoindre Bayonne :**

- Par avion : Aéroport de Biarritz Mermoz (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km.

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez besoin de renseignements sur les possibilités en train. Vous pouvez également utiliser les sites suivants, très pratiques :

[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

[www.tictactrip.eu](http://www.tictactrip.eu)

[www.rome2rio.com](http://www.rome2rio.com)

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare de Bayonne (10, rue Ste Ursule, 64100 BAYONNE) ou au parking couvert de l'hôtel IBIS BAYONNE CENTRE (46 boulevard ALSACE LORRAINE, 64100 BAYONNE). Réservation conseillée en haute saison.

<https://www.onepark.fr/places/8379-parking-gare-de-bayonne>

**Si vous arrivez tôt, ou devez patienter, à Bayonne : pourquoi ne pas en profiter pour visiter la ville ??**

**1/ Consigne bagages :** l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (5€/bagage, sans réservation préalable, tarif 2023 susceptible de modification).

Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

**2/ Visit Bayonne :**

L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne

<https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library>

**Hébergements avant ou après le séjour :**

Hôtel Côte Basque à Bayonne :

Hôtel \*\* confortable situé près de la gare de Bayonne

2 rue Maubec

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.10.21

[Hotelcotebasque@orange.fr](mailto:Hotelcotebasque@orange.fr)

[www.hotel-cotebasque.fr](http://www.hotel-cotebasque.fr)

Hôtel Ibis Style à Bayonne :

Hôtel \*\*\* lumineux situé près de la gare de Bayonne

1 place de la République

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.08.08

[h8716@accor.com](mailto:h8716@accor.com)

<https://urlr.me/z7ShZJ>

## • A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

### Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain, 1 bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

*La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.*

### Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

### Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur