

Fiche technique | Randonnée Guidée | Niveau 2/5   | 6 jours de raquettes

Les Balcons des Encantas en raquettes

Votre circuit en bref

- Séjour en étoile
- 6 jours de raquettes
- Randonnée guidée avec un accompagnateur en Montagne diplômé, spécialiste de la région
- Hébergement en hôtel confort **

Les points forts de la randonnée

- La découverte d'une partie du Parc National d'Aigues Tortes avec ses vallées glaciaires et ses lacs gelés !
- Un itinéraire progressif, des étapes différentes tous les jours dans cet espace montagnard grandiose
- Un hôtel ** au cœur de la ville de Vielha avec un accueil familial



Bénéficiant chaque hiver de bonnes conditions d'enneigement, le val d'Aran reste un massif incontournable pour la pratique de la raquette.

Nous évoluerons tous les jours, en étoile depuis notre camp de base : un hôtel situé dans la petite ville de Vielha, offrant une vue panoramique sur cette vallée et sur ces montagnes de Catalogne.

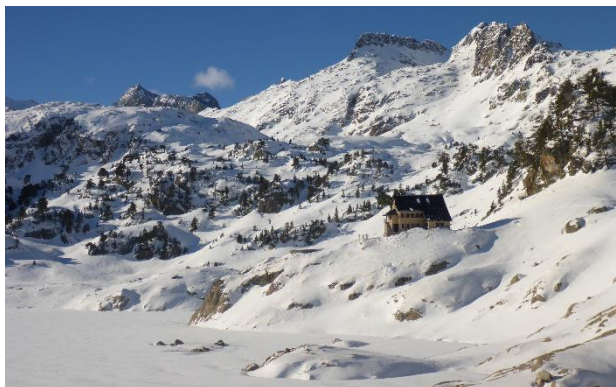
À cheval entre le Parc National d'Aygues Törtes et le plateau d'altitude de Beret, nous découvrirons au fil des jours, ces superbes vallées glaciaires.

De la source de la Garonne au grand cirque de Colomers, une immersion dans le paradis des « Encantats ».



• PROGRAMME

Jour 1 : La Vallée de Bagergue



Accueil en gare SNCF de Saint Gaudens pour 9h00 puis transfert vers notre hébergement. Nous nous mettrons en tenue pour cette première journée vers la Serra d'Arenho, au-dessus du petit village de Bagergue.

- **4h de marche et environ 450 m de dénivelé positif.**

Jour 2 : Le Pic de Pedescal



Depuis le Pla de Beret, nous remonterons le long de l'arriu Barlongueta en direction du pic de Pedescal (2375 m), un superbe belvédère offrant avec une imprenable vue sur la chaîne et les principaux sommets frontaliers.

- **5h de marche et environ 550 m de dénivelé positif.**

Jour 3 : Le Cirque de Colomers



En passant par les Bànhs de Tredos et en traversant le vaste plateau d'Aiguamog, nous arriverons dans l'important cirque de Colomers, ses pinèdes éparées et son chapelet de lacs glaciaires. Suivant, nous pourrions errer entre petits cols et plateaux médians...

- **5h30 de marche et environ 550 m de dénivelé positif**

Jour 4 : Le Tuc de Montanheta



Un bel itinéraire peu fréquenté, qui serpente à travers une forêt de pins pour rejoindre un sommet à plus de 2000m, la Montanheta...Un panorama à 360°.

- **5h de marche et 600 m de dénivelé positif.**

Suppléments/réductions :

Supplément chambre individuelle : + 160 €

Supplément chambre individuelle : + 200 € *

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : 65 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : 75 € * par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : 85 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : 95 € * par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, kit de sécurité (DVA, pelle, sonde)
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- Les transferts A/R de la gare de St Gaudens avec notre minibus de 8 personnes

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- 15€ de frais de dossier

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 2

Randonnée pour personne en bonne forme physique, qui connaît et qui a déjà pratiqué ou pratique la raquette ou qui souhaite la découvrir. Dénivelé positif de 450 à 650 m pour 4 à 5h30 de marche sur terrain enneigé mais sans difficulté technique. Progression en terrain peu difficile.

Les conditions de neige évoluent en permanence : dure ou molle, profonde ou stable, elle rend la progression différente d'une semaine à l'autre. Ce paramètre imprévisible fait partie prenante de votre séjour et peut modifier votre aisance.

Portage

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.

Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

Déplacements durant le séjour

En minibus pour le transfert France – Vallée d'Arties.

De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule :

- **2 triangles de signalisation**

- **1 gilet de signalisation réfléchissant**

Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximums, avec un défraiement pour les personnes qui voudront bien prendre leur véhicule durant le séjour.

Une fois le minibus complet, les dernières inscriptions, se verront proposer de prendre leur véhicule, avec défraiement (- 50 € que pour le conducteur) durant le séjour.

Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.

Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées pour la journée.

Court transfert tous les jours

Climat

La région est caractérisée par un climat montagnard sous influence océanique dû à son orientation particulière, différente de celle des autres vallées de la zone

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

En hôtel 2* confortable en formule Double ou Twin ou Single, avec salle de bain, WC, TV dans la chambre.

Les repas

En pension complète

Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)

Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.

(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)

Le repas du soir est servi sous forme de buffet avec un large choix d'entrées, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement individuel à prévoir : (Liste non exhaustive)

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel :

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères type chaussons pour le soir
- Un maillot de bain (facultatif)
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1/ Couche respirante

2/ Couche isolante

3/ Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant avec si possible guêtres pare-neige intégrées
- Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore –Tex)
- Paires de chaussettes montantes et chaudes (Merinos)
- Bonnet
- Gants chauds et étanches, sous-gants en soie (2 paires si possible)

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville (Pas de bottes ou d'après ski)
- Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4 / Masque
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette
- Briquet

- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un anti spasmodique
- Pastilles pour la toux
- Pansements
- Double peau type Compeed

A noter : santé

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.