

Fiche technique | Randonnée Guidée | Niveau 2/5  | 5 jours de raquettes

Raquettes dans la vallée de Névache

Votre circuit en bref

- Séjour en étoile
- 5 jours de raquettes
- Randonnée guidée avec un accompagnateur en montagne diplômé d'État ou un moniteur de ski
- Hébergement chaleureux en hôtel** avec un espace bien-être incluant sauna, hammam et bain bouillonnant extérieur (appelé aussi Størvatt)

Les points forts de la randonnée

- Randonnée au cœur de la Vallée de la Clarée : l'ensoleillement méditerranéen avec l'enneigement des montagnes du nord
- Névache, site classé et zone Natura 2000, est un écrin naturel et préservé
- Découverte des sites emblématiques de la région : le Vallon de Buffère, des Acles ou encore les majestueux plateaux de Thures...



La raquette est le sport d'hiver qui ressemble le plus à la marche. En raquette pas besoin de rester sur la piste ! Au contraire c'est l'aventure assurée, la nature est à vous.

Névache est un village des Alpes du Sud entre l'Italie et Briançon. A Névache c'est l'ensoleillement du sud avec la neige du nord.

Au départ de la vallée chaque jour vous découvrirez un cadre nouveau : les paisibles forêts de pins et de mélèzes ; la Haute Vallée avec sa succession de hameaux d'estive et de chapelles ; le vallon de Buffère, le plateau des Thures bordé de ses sommets... Et là, vous rencontrerez, très certainement, bouquetins, chevreuils, ou chamois ou, pourquoi pas, un loup ! Votre accompagnateur vous montrera leurs traces dans la neige.

Et le soir l'espace forme vous attend, sauna, hammam ou Størvatt, ce bain bouillonnant extérieur pour rester encore au contact de la nature.

SÉJOUR RAQUETTES DANS LA VALLÉE DE NÉVACHE, ALPES DU SUD



• PROGRAMME

Jour 1 :



Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel** à Névache.
Installation.

Le soir, pot d'accueil, dîner et présentation de la semaine.

Jour 2 :



Pour commencer progressivement, 2 demi-journées pour découvrir le très beau site nordique de la Clarée, entre Plampinet et Névache. Repas au chaud le midi dans la salle du restaurant.

50 à 100 mètres de dénivelé - 10 à 15 km sur la journée - 4 à 5 heures de marche.

Sortie journée possible dès le 1er jour selon groupe et conditions météo

Jours 03 ,04, 05 et 06 : randonnées à la journée

Nous partons pour ces 4 jours pour la journée dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée, directement depuis l'hôtel, ou en effectuant un court transfert pour rejoindre le départ de la randonnée :



- Le plateau du Col de l'Echelle, très beau plateau sauvage entre France et Italie
- Le vallon des Acles et son hameau accessible par un chemin qui surplombe Plampinet.
- Le vallon des Thures, et son panorama d'altitude, face au Queyras et à l'Italie,
- Le vallon de Buffère et son refuge, ancien chalet d'alpage, magnifiquement restauré.
- La Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige

400 à 700 mètres de dénivelé - 4 à 6 h de marche.

Jour 7 :

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1, dans l'après-midi.

Dispersion :

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 13€ par personne).

Cependant, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

Extension :

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 90€ (selon le forfait choisi) ou de 13€ pour le petit-déjeuner et de 13€ pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (13€ par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 90€ (selon le forfait choisi).

•DATES ET PRIX

Nombre de participants :

De 6 à 14 personnes.

| DATES ET PRIX 2025 PAR PERSONNE | Base chambre triple mixte | Supplément chambre à 2 places | Supplément chambre 1+1 en suite* | Supplément chambre individuelle |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Du 29/12 au 04/01 | 995€ | +40€ | +105€ | +210€ |
| Du 05/01 au 11/01 | 925€ | +30€ | +75€ | +150€ |
| Du 12/01 au 18/01 | 925€ | +30€ | +75€ | +150€ |
| Du 19/01 au 25/01 | 925€ | +30€ | +75€ | +150€ |
| Du 26/01 au 01/02 | 965€ | +35€ | +90€ | +180€ |
| Du 02/02 au 08/02 | 965€ | +35€ | +90€ | +180€ |
| Du 09/02 au 15/02 | 965€ | +35€ | +90€ | +180€ |
| Du 16/02 au 22/02 | 995€ | +40€ | +105€ | +210€ |
| Du 23/02 au 01/03 | 995€ | +40€ | +105€ | +210€ |
| Du 02/03 au 08/03 | 965€ | +35€ | +90€ | +180€ |
| Du 09/03 au 15/03 | 965€ | +35€ | +90€ | +180€ |
| Du 16/03 au 22/03 | 925€ | +30€ | +75€ | +150€ |
| Du 23/03 au 29/03 | 925€ | +30€ | +75€ | +150€ |

*chambre individuelle avec salle de bain à partager avec une autre personne non mixte

Chaque supplément s'applique sur le tarif de la chambre à trois places

Les suppléments 1+1 en suite et chambre individuelle sont sous réserve de disponibilité / nous contacter

Le prix comprend

- La pension complète du repas du soir du jour 1 au jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 5 jours d'encadrement
- Le prêt du matériel de raquettes et ARVA
- Les transports locaux
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

Le prix ne comprend pas

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages : à régler directement à la masseuse en espèces ou chèque
- 15€ de frais de dossier

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées en montagne enneigée, sur des reliefs doux adaptés à la pratique des raquettes à neige.

Niveau :

Randonnées pour marcheurs moyens. Il faut avoir l'habitude de faire des randonnées de 4 à 6 heures de marche. Dénivelées de 400 à 700 mètres. Il y aura toujours la possibilité de faire plus pour ceux qui le désirent pendant que les autres lèzardent au soleil ou dans un chalet. Il n'y a aucune difficulté technique sinon de s'adapter aux raquettes la 1ère heure, aidé de votre accompagnateur. Portage des affaires pour la journée (vêtements chauds, gourde, appareil photo et pique-nique).

Les jeunes peuvent se joindre à vous à partir de 12 ans s'ils ont l'habitude de faire des randonnées l'été de 5 à 6 heures de marche plusieurs jours de suite et s'ils sont motivés par la raquette. Sinon, ils peuvent choisir le cocktail neige ou le séjour ski de fond.

Climat : « 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

Environnement et tourisme responsable :

Névache est un écrin naturel préservé. C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État ou un moniteur de ski.

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement :

En hôtel** à Névache, vous pourrez être logé soit :

A l'hôtel : composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

A l'annexe : Bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux.

L'annexe est située à 200 mètres de l'établissement principal, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner. Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

En chambre en chalet, à 20 mètres de l'hôtel.

Espace bien-être (en fin d'après-midi de 17h à 19h) :

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

Les massages (en option sur réservation) :

L'hôtel dispose d'une salle de massage, ses masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.



Entretien des chambres :

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

Les repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

• INFOS PRATIQUES

N'hésitez pas à nous contacter afin que nous vous conseillions le meilleur trajet (voiture ou train) pour venir passer une semaine inoubliable.

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privé en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle. Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Matériel fourni

Raquettes + bâtons + DVA (DéTECTeur de Victimes d'Avalanches)

Linge de maison

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

Equipement individuel à prévoir

- Carte d'identité non périmée
- Un sac à dos moyen pour la journée (assez grand pour contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo)
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Une veste chaude et imperméable type Goretex (sinon cape de pluie)
- Des chaussures de randonnées montantes et imperméables. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds ; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites. Si vos chaussures ne sont pas très imperméables, nous vous conseillons de faire 2 petits sacs avec de la toile épaisse imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop-tous (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Bottes ou après-skis pour l'après-raquette
- Grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac
- Maillot de bain et drap de bain pour l'Espace Bien-Être.
- Pharmacie personnelle, collyre
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

NB : A Névache nous ne possédons pas de distributeur de monnaie, ni de pharmacie ni de station essence... Merci de prévoir en conséquence

Obligatoire

- 2 paires de gants chauds
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage

Conseillé

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse

- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Des bouchons d'oreilles Ear ou boules Quiès
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts