

Pyrénées Centrales Espagnoles | Randonnée guidée | Niveau 3/5    | 6 jours de marche

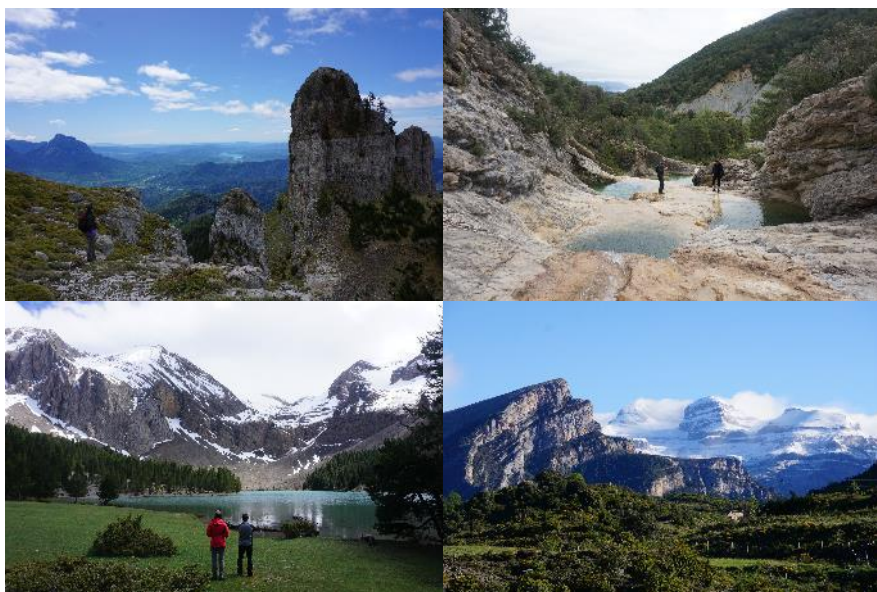
Haut Aragon, Ordesa et Mont Perdu : notre version confort

Votre circuit en bref

- Découverte du Haut Aragon et des sommets et vallées qui entourent le Parc National du Mont Perdu.
- 6 randonnées méticuleusement choisies par nos guides pour donner une vue d'ensemble de la région.
- Un accès facilité en gare SNCF de Lannemezan (65), puis transfert en Espagne en mini bus.
- Petit groupe de 8 personnes max, pour un séjour intimiste, dépayçant et hors du temps.

Les points forts

- **LA** version confort des séjours dans le Parc National Ordesa-Mont Perdu : hébergement en chambre de deux
- **Petit groupe de 8 personnes max**, pour un séjour intimiste, dépayçant et hors du temps.
- **Les paysages spectaculaires et le dépaysement du versant espagnol : canyons, lacs, villages en pierre, tapas,...**



Impossible, après ce voyage, de ne pas tomber sous le charme du Haut Aragon, joyau minéral des Pyrénées Espagnoles ! Dans ces lieux, hors du temps, où les églises romanes surplombent les villages de pierre sèche, la randonnée est le moyen idéal pour découvrir des paysages grandioses où les 3000 enneigés dominent des canyons et des rios immenses. Découvrez le versant sud des Pyrénées, terre inhospitalière, peu propice à l'homme, qui s'y est pourtant installé. Vous emprunterez des chemins multiséculaires, où vous découvrirez les villages abandonnés, restes fascinants de leur occupation. Dépaysement garanti.

Ce séjour sportif vous dévoilera une diversité de paysages, où les rapaces règnent en maîtres : hauts plateaux herbeux, lacs de montagne, vallées glaciaires, chemins en balcons, canyons propices à la baignade. Votre effort sera couronné par la découverte de deux des plus mythiques sommets de la région et par deux

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

des plus grands canyons des Pyrénées, tous deux classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco, les panoramas à couper le souffle vous laisseront un souvenir impérissable de ces merveilles de la nature ! Les deux premières nuits, nous dormirons dans un petit hôtel de montagne perché sur un superbe belvédère, dans une vallée sauvage. Les trois autres nuits se feront au cœur du magnifique village médiéval d'Ainsa. La superbe place qui domine le village au milieu des remparts, son église romane et les nombreux bâtiments qui l'entourent nous donneront l'impression d'être transportés au moyen-âge.

Un Séjour incontournable pour tous les amoureux des Pyrénées !!!

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Lannemezan – Vallée de Pineta

Rendez-vous à 9h en gare de Lannemezan, en tenue de randonnée. Direction le Sud, après un transfert par la vallée d'Aure, découvrons le versant Sud de la chaîne. La géologie change, les feuillus laissent place aux pins. Ici, les odeurs et le soleil n'ont pas la même saveur. Nous irons découvrir le fond du cirque de Pineta et ses nombreuses cascades. Au pied du Mont Perdu, dans cette immense vallée glaciaire, vous vous sentirez tout petit dans cet incroyable monde minéral.

Le soir installation dans un petit hôtel de montagne pour deux nuits.

- Distance : 11 km, durée : environ 4h30, dénivelé positif : +625 m, dénivelé négatif : -625m.

Jour 2 : Vallée de Puertolas, Canyon et village abandonné

Après un court transfert de 5 minutes, nous partirons découvrir la vallée sauvage de Puertolas. Nous cheminerons à travers de très vieux sentiers en balcon. Dans cette vallée sauvage, le Gypaète Barbu est roi, nous aurons sûrement la chance de découvrir son immense silhouette de presque 3 mètres d'envergure ! Après avoir surplombé le Rio Yaga, nous pourrons profiter de superbes vasques pour une baignade rafraîchissante.

- Distance : 16 km, durée : environ 6h, dénivelé positif : +1070m, dénivelé négatif : -1070m.

Jour 3 : Mondoto et Canyon de Anisclo

L'étape du jour nous mènera sur l'un des plus beaux belvédères de la région. Le sommet du Mondoto se mérite mais la vue plongeante (plus de 1000m) sur l'immense Canyon de Niscle (classé à l'UNESCO) est incroyable. Aux portes du parc National du Mont Perdu, la vue sur les 3000 environnants fera de cette journée un moment mémorable de votre semaine.

Sur le retour, petit arrêt dans un village typique aragonais, puis installation à Ainsa.

- Distance : 16 km, durée : environ 5h30, dénivelé positif : +960m, dénivelé négatif : -960m.

Jour 4 : Pena Montanesa

Toute personne qui parcourt la vallée du Cinca remarque la montagne massive qui domine la ville d'Ainsa. Cette imposante masse calcaire, la *Peña montañesa*, est la montagne sacrée du Sobrarbe (nom de ce territoire). Le sommet, grâce à sa position excentrée, offre une des vues les plus complètes sur le versant Sud de la chaîne des Pyrénées.

Le retour s'effectuera par le même itinéraire mais utilisera également la Faja "Toro" sur une partie de la descente. Cette vire permet de cheminer entre "ciel et terre" en toute sécurité.

- Distance : 12km, durée : environ 5h, dénivelé positif : +1200m, dénivelé négatif : -1200m.

Jour 5 : Sentier en balcon et Castillo de Samitier

Aujourd'hui, la journée sera plus « cool ». Nous descendrons vers le sud pour admirer l'immensité des lacs, dominés par le village d'Ainsa, nous prendrons un peu de recul sur la chaîne des Pyrénées. Nous remonterons une gorge à travers un très beau chemin en balcon avant de prendre de la hauteur pour rejoindre le complexe militaro-religieux de Samitier, qui trône depuis le XIe siècle, sur le bord de la falaise.

Le soir, nous profiterons de notre dernière soirée pour manger dans un restaurant local.

- Distance randonnée : 11km, durée 5h00, dénivelé positif +630m, dénivelé négatif -630m.

Jour 6 : Lac de Ibon de Plan

Pour clôturer en beauté cette semaine, nous ferons un détour, sur le chemin du retour, pour aller admirer l'un des plus beaux lacs des Pyrénées. Un étonnant contraste émane de ce site, d'un côté des parois abruptes calcaires et de l'autre un paysage de pelouses et de forêts de conifères au vert intense.

Un Lac Légendaire des Pyrénées !!!

- Distance : 8 km, durée : environ 4h, dénivelé positif : +520 m, dénivelé négatif : -520m.

Retour à la gare de Lannemezan pour 17h.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 09H00 en gare de Lannemezan (65 - Hautes Pyrénées).

PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, pour nous informer de vos horaires de train.

Hébergements la veille ou le dernier jour : voir notre rubrique Hébergements.

Fin de séjour :

Le jour 6 vers 17h en gare de Lannemezan.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 8 personnes.

Départs

Départ assuré dès 4 personnes.

Du dimanche 04/05/2025 au vendredi 09/05/2025

Du dimanche 25/05/2025 au vendredi 30/05/2025

Du dimanche 08/06/2025 au vendredi 13/06/2025

Du dimanche 22/06/2025 au vendredi 27/06/2025

Du dimanche 06/07/2025 au vendredi 11/07/2025

Du dimanche 20/07/2025 au vendredi 25/07/2025

Du dimanche 24/08/2025 au vendredi 29/08/2025

Du dimanche 07/09/2025 au vendredi 12/09/2025

Du dimanche 21/09/2025 au vendredi 26/09/2025

Prix par personne : 895 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 200€/ pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 6
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons
- Les visites
- Les frais de dossier (15€)

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 3/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Marcheur régulier, en bonne condition physique, avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 6-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

5 nuits en hôtel équivalent 2 ou 3***, en formule chambre double.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

Hébergements avant ou après le séjour :

Hôtel Orédon

6, Route Cap de Long

65170 Saint Lary Soulan

Tél : 05 62 39 40 04

www.saint-lary-hotel.com

Pour rallier Lannemezan à St Lary Soulan, vous pouvez emprunter le bus ligne 963, horaires ici : <https://www.pyrenees2vallees.com/sites/default/files/2022-09/ligne-963-lannemezan-st-lary-2022-2023.pdf>

•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre Lannemezan :

- Par avion : Aéroport de Lourdes / Tarbes (30km) : vols quotidiens vers Paris
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Lannemezan, au départ des principales villes.
- Par la route : Au départ de Tarbes par la A65 suivre Lannemezan ou de Toulouse par la A64 suivre St Gaudens, Montréjeau, puis Lannemezan. Situation : Paris 794km, Bordeaux 282km, Toulouse 204km, Lyon 654km, Nantes 624km, Montpellier 361km, Toulouse 122km.

- Tourisme Euskadi : www.turismo.euskadi.eus

- Office du Tourisme d'Hendaye : 67 bis, Boulevard de la Mer - 64700 HENDAYE - tel 05 59 20 00 34 Site : www.hendaye-tourisme.fr

- Renseignements SNCF : 3635, ou www.ter-sncf.com

- Météo locale : www.tameteo.com

- Secours : 112

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarque idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur