

Découverte du Pays Basque en VTT électrique avec un guide

Votre circuit en bref

- Randonnée vélo guidée avec un accompagnateur VTT local et spécialiste de ce territoire riche en histoire, culture et traditions
- Un hébergement convivial avec accès à la piscine et une cuisine à base de produits locaux
- Séjour en étoile depuis votre logement avec des transferts en minibus
- VTT électrique tout-suspendus ! (en option)
- Accès et retour facilité en gare de Bayonne grâce à de nombreux TGV
- Durée : 6 jours / 5 nuits / 5 jours de vélo

Les points forts du séjour

- Le Pays Basque, territoire idéal pour la pratique du VTT
- Des itinéraires accessibles et progressifs, entre pistes, chemins larges et singles
- **Dégustation de vin et repas dans une auberge typique en pleine nature**
- Le charme des villages traversés : St Etienne de Baigorry, St Jean Pied de Port, Fontarrabie, Ronceveaux...
- Des itinéraires en crêtes pour des grands panoramas
- Une immersion dans la culture locale
- Une dernière journée sur la magnifique côte Basque



Des pistes forestières de la plus grande forêt de hêtres d'Europe aux singles en bord d'océan, les montagnes Basques recèlent de nombreux secrets et de nombreuses facettes à découvrir. Le vélo à assistance électrique facilite l'accès à la montagne verdoyante marquée de ses traditions et de son caractère... Ce séjour vous offre un terrain de jeu incomparable, composé essentiellement de lignes de crêtes, de petites routes pastorales, de pistes et de chemins forestiers pour descendre par des singles sympathiques, idéal pour la pratique du VTT ! Au cœur de paysages luxuriants, habités par les pottoks (chevaux sauvages basques), vautours fauves, troupeaux de brebis ou de vaches, vous évoluez chaque jour en toute sécurité en compagnie de votre accompagnateur spécialisé en VTT et de la culture locale. Après quelques haltes gastronomiques dans les vallées et villages aux charmes incomparables, vous profiterez de moments de détente dans la piscine et autour de plats typiques du terroir dans votre hébergement confortable idéalement positionné au centre de vos sorties.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye (ou sur votre lieu d'hébergement)

Rendez-vous à 17h30 devant la gare SNCF de Hendaye (64) ou à 18h30 sur votre lieu d'hébergement (précisé ultérieurement). Installation dans votre hébergement pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur le séjour, réglage des VTT.

Jour 2 : Vignoble d'Irouléguay et visite de Saint Jean Pied de Port

Démarrons la journée par la visite de Saint Jean Pied de Port, ses rues piétonnes et ses nombreux pèlerins. Puis routes de campagnes et pistes faciles nous font découvrir petits villages et maisons Basques, au milieu des belles vignes en terrasse du **vignoble d'Irouléguay. Petite pause dégustation de cette production.** L'après-midi prenons de la hauteur pour aller chercher les premiers single, tester et travailler notre technique de descente.

- Distance : 47km, dénivelé plus : +1200m, dénivelé moins : - 1200m

Jour 3 : La forêt d'Iraty

En plein cœur de la forêt d'Iraty, plus grande hêtraie d'Europe, le parcours du jour dévoile des panoramas incroyables à 360°. En suivant le fil de l'eau passons la frontière pour faire le tour du Lac d'Irabia, miroir émeraude reflétant l'écrin de verdure qui l'entoure. A travers single et piste nous rejoindrons les casas d'Iraty pour une petite pause avant le repas. L'après-midi nous monterons découvrir le magnifique plateau d'Occabe avant une dernière descente ludique.

- Distance : 37km, dénivelé plus : +1040m, dénivelé moins : -1040m, transfert : 45 min

Jour 4 : La vallée du Baztan, l'Eldorado perdu

Versant Espagnol, nous partirons sur de magnifiques chemins de crêtes et des sentiers de brebis à flanc de montagne au-dessus des vallées du Baztan en Navarre. La légende raconte que les bergers de cette vallée lavaient l'or qu'ils avaient récupéré dans la rivière. Alternance de pistes empierrées très roulantes mais aussi de montées plus difficiles adoucies par l'assistance électrique jusqu'à l'ancien village abandonné d'Aritzakun. **Et enfin, nous ne manquerons pas l'occasion de déjeuner à la ferme, chez Marie-Pierre. Un déjeuner typique des bergers Basques, qui nous donnera du baume au cœur !!**

- Distance : 40km, dénivelé plus : +1230m, dénivelé moins : -1230m, transfert : 45min

Jour 5 : Chemin de Saint Jacques et passage à Roncevaux

Départ du col de Roncevaux où, après une belle montée, nous empruntons un tronçon du célèbre chemin de Saint-Jacques de Compostelle où nous devrions croiser de nombreux pèlerins. Notre chemin s'ouvre sur de très belles estives, ici les brebis sont reines. Plongeons alors dans la forêt pour découvrir des lieux chargés d'histoire, à Roncevaux.

- Distance : 41km, dénivelé plus : +1100m, dénivelé moins : -1100m, transfert : 45min

Jour 6 : La montagne de l'océan, le Jaizkibel

Après avoir bouclé nos valises, transfert jusqu'à la côte basque. Surplombant la baie de Txingudi, la crête du Jaizkibel est l'ultime rempart de grès dont les pieds sont déchiquetés par les tempêtes de l'océan. Via les quartiers jalonnés d'anciennes maisons de pêcheurs transformées en bar à tapas, nous cheminons vers la vieille ville fortifiée de Fontarrabie. Puis le massif du Jaizkibel, sauvage et préservé face à l'immensité de l'océan....

- Distance : 35km, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -800m, transfert : 1h30

Fin du séjour

Après la sortie VTT, baignade à la plage de Fontarrabie, puis transfert à la gare d'Hendaye. Arrivée à la gare vers 16h.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides

sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

• DATES ET PRIX

Départ

Départ garanti à partir de 4 personnes. Groupe de 8 personnes maximum

Du dimanche 20/04/2025 au vendredi 25/04/2025

Du dimanche 04/05/2025 au vendredi 09/05/2025

Du dimanche 25/05/2025 au vendredi 30/05/2025

Du dimanche 15/06/2025 au vendredi 20/06/2025

Du dimanche 06/07/2025 au vendredi 11/07/2025

Du dimanche 20/07/2025 au vendredi 25/07/2025

Du dimanche 17/08/2025 au vendredi 22/08/2025

Du dimanche 24/08/2025 au vendredi 29/08/2025

Du dimanche 07/09/2025 au vendredi 12/09/2025

Du dimanche 21/09/2025 au vendredi 26/09/2025

Autres dates possibles, pour les groupes constitués, dès 4 personnes. Nous consulter.

Prix par personne Juillet-Aout-Septembre	940€
Prix par personne Hors Saison	870€

Suppléments/réductions :

- Location de VTTAE tout suspendu (casque inclus) : 325€/pers. **Cf le paragraphe « Infos vélos »**

- Supplément chambre individuelle : en fonction des disponibilités : 190€/pers.

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6 (**dont un déjeuner dans une auberge typique**)

- Les transferts durant le séjour

- L'encadrement par un moniteur diplômé, local, et spécialiste du Pays Basque

Le prix ne comprend pas :

- La location de VTT à assistance électrique et le matériel nécessaire à la pratique en sécurité de l'activité

- Les assurances

- Les transferts non compris dans le programme

- Les visites de sites

- Les boissons

- Les frais de dossier : 15€

• RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Début de séjour :

Le jour 1 à 18h30 sur votre lieu d'hébergement à Estérençuby (64 – Pyrénées-Atlantiques) : Hôtel ANDREINIA, www.hotel-andreinia.com.

Pour les personnes arrivant en train : rendez-vous à 17h30 devant la gare SNCF de Hendaye (64). **PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54**, pour réserver la navette entre la gare et l'hôtel.

NB : sur certaines dates, l'hébergement sera un hôtel ou une chambre d'hôtes de confort et d'équipement équivalent.

NOUS AVONS CHOISI LA GARE DE HENDAYE POUR VOUS FACILITER L'ACCES A NOTRE SEJOUR, ET PAR SOUCI D'ECOLOGIE, CAR DE NOMBREUX TRAINS ET TGV LA DESSERVENT. CONSULTEZ LE SITE DE LA SNCF POUR RESERVER VOTRE TRAIN : <https://www.oui.sncf/>

Fin de séjour :

Le jour 6 vers 16h, après un transfert à la gare de Hendaye.

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 2/5

Niveau assez facile, nécessitant néanmoins une pratique occasionnelle du VTT. Le VTTAE facilite grandement la progression : 3h à 5h de vélo par jour, pour des étapes échelonnées entre 25km et 35km.

L'itinéraire est peu technique, mais selon votre habitude du vtt, vous devrez peut-être descendre de votre vtt et le pousser, par exemple pour une courte montée ou quelques cailloux sur un chemin. Vous devrez être habitués à la pratique du VTT, et être en bonne condition physique.

Encadrement

Accompagnateur en montagne, ayant la qualification VTT. Notre équipe est composée de spécialistes, issus du Pays Basque, et connaissant très bien le territoire.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

•HEBERGEMENT

Hébergement

5 nuits en hôtel ** où l'on vous accueille dans des chambres tout confort, équipées de salle de bain ou salle d'eau, WC, télévision, téléphone ainsi qu'une vue imprenable sur les montagnes et la rivière environnante. De quoi vous dépayser et vous détendre dans un environnement relaxant.

Vous pouvez profiter de ce séjour en chambre double, 2 lits séparés ou en chambre individuelle (sur demande avec supplément et en fonction des disponibilités).

L'hôtel possède aussi un parking privé où vous pourrez laisser votre véhicule personnel durant la durée du séjour.

Autres hébergements possibles

Il est possible que l'hébergement mentionné ci-dessus soit différent sur certaines dates, en fonction de ses disponibilités. Si l'hébergement est différent de celui présenté dans le paragraphe « Hébergement », nous vous informerons de ce changement.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Pique-niques inclus, préparés par notre équipe locale et adaptés à la pratique de l'activité.
- Boissons non comprises.

Hébergement avant ou après le séjour :

Hôtel BELLEVUE : hôtel ** confortable situé près de la gare et de la baie

36, boulevard du Général Leclerc

64700 HENDAYE

Tel : 05.59.20.00.26

<http://hotelbellevue-hendaye.com/>

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 à 17h30 à la gare SNCF de Hendaye (64).

Fin : Le jour 6 à la gare SNCF de Hendaye, vers 16h.

Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...
- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)

- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

Parking véhicule à Hendaye:

Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : <https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/parkings-et-stationnement/>

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Un bagage suiveur de 15 kg maximum par personne : Une petite valise ou un sac de voyage en bon état. Pensez à y attacher les étiquettes bagages qui vous sont fournies, avec vos nom et prénom en évidence.

Pour le vélo

- Casque personnel si vous en avez un
- Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée (20 litres minimum).
- Un vêtement chaud et un coupe-vent imperméable.
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ? stop baignade sur la côte basque
- Gants fins et bonnet suivant la saison
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)
- Vêtements adéquats pour le VTT : cuissard avec peau de chamois + t-shirt respirant ou maillot
- Pour ceux utilisant leurs vélos : kit de réparation complet (chambres à air, rustines + colle, lubrifiant, câbles de dérailleur + câbles de frein, chaîne), pompe, antivol, jeu de clés Allen, kit de montage pneus
- Appareil photo, GPS...

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette.
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.
- Votre contrat d'assurance.

Le couchage

- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)

- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

•INFO VELOS

Si vous venez avec vos propres vélos

- Pensez à prendre votre casque.
- Pour le bon fonctionnement du groupe, seuls les VAE d'autonomie équivalente à ceux que nous mettons à disposition seront acceptés : MINIMUM 625 WATTS.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de souci mécanique durant les sorties et le transport des vélos.

Si vous optez pour nos vélos

Nous renouvelons notre parc de VTT tous les deux ans, afin d'offrir un service de qualité. Il est constitué de VTAE tout suspendus MONDRAKER CHASER, présentés ci-dessous.

Le casque est fourni.



Tige de selle : ONOFF Pija dropper interne, diamètre 31,6 mm, 1X manette à distance avec roulement

Amortisseur arrière : RockShox Deluxe Select R DebonAir, 205x65 mm. Réglages : Rebond basse vitesse, précontrainte pneumatique. Trunion montage haut, bagues inférieures 25x10 mm

Fourche : RockShox Psylo Silver 29, 160 mm, Amortisseur Motion control, Solo Air, pivot de fourche conique, essieu Boost 15x110 mm, plongeurs acier 35 mm, déport 44 mm. Réglages : ajustement de la compression à basse vitesse pour bloquer, rebond, précontrainte pneumatique

Freins : Sram DB8, étrier 4 pistons, disque monopièce 6 trous Centerline 200 mm IS, plaquettes organiques sur acier

Plateaux : Sram X-Sync 2 Eagle 34T, acier, largeur étroite, 104 BCD

Dérailleur arrière : Sram SX Eagle, 12s

Leviers de changement de vitesse : Sram Trigger SX Eagle, 12s, X-Actuation 1:1, un clic

Cassette : Sram PG-1210, 11-50T, 12s

Patte de dérailleur : Sram UDH

Poids : 25,3 kg

Écran : Bosch Intuvia 100 / Bosch Mini Remote / Bosch System Controller

Moteur : New Bosch Performance Line CX

Batterie : Bosch Powertube 625Wh