

Fiche technique | Séjour VTT Accompagné | Niveau 2/5   | 6 jours de vélo

# Découverte du Pays Basque en VTT électrique avec un guide

## Votre circuit en bref

- Randonnée vélo guidée avec un accompagnateur VTT local et spécialiste de ce territoire riche en histoire, culture et traditions
- Un hébergement convivial avec accès à la piscine et une cuisine à base de produits locaux
- Séjour en étoile depuis votre logement avec des transferts en minibus
- VTT électrique semi-rigide fourni
- Accès et retour facilité en gare de Bayonne grâce à de nombreux TGV
- Durée : 6 jours / 5 nuits / 5 jours de vélo

## Les points forts du séjour

- Le Pays Basque, territoire idéal pour la pratique du VTT
- Des itinéraires accessibles et progressifs, entre pistes, chemins larges et singles
- Découverte des paysages de moyenne montagne Basque : crêtes, forêts, pâturages, littoral...
- Le charme des villages traversés : St Etienne de Baigorry, St Jean Pied de Port, les Aldudes...
- Des itinéraires en crêtes pour des grands panoramas
- Une immersion dans la culture locale
- Une dernière journée sur la magnifique côte Basque



Des pistes forestières de la plus grande forêt de hêtres d'Europe aux singles en bord d'océan, les montagnes Basques recèlent de nombreux secrets et de nombreuses facettes à découvrir. Le vélo à assistance électrique facilite l'accès à la montagne verdoyante marquée de ses traditions et de son caractère... Ce séjour vous offre un terrain de jeu incomparable, composé essentiellement de lignes de crêtes, de petites routes pastorales, de pistes et de chemins forestiers pour descendre par des singles sympathiques, idéal pour la pratique du VTT ! Au cœur de paysages luxuriants, habités par les pottoks (chevaux sauvages basques), vautours fauves, troupeaux de brebis ou de vaches, vous évoluez chaque jour en toute sécurité en compagnie de votre accompagnateur spécialisé en VTT et de la culture locale. Après quelques haltes gastronomiques dans les vallées et villages aux charmes incomparables, vous profiterez de moments de détente dans la piscine et autour de plats typiques du terroir dans votre hébergement confortable idéalement positionné au centre de vos sorties.

[www.gr10-liberte.com](http://www.gr10-liberte.com) / [www.respyrenees.com](http://www.respyrenees.com)

[www.maison-iputxainia.com](http://www.maison-iputxainia.com)

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

[info@respyrenees.com](mailto:info@respyrenees.com)

## • PROGRAMME

### Jour 1 : Début de séjour à Bayonne

Rendez-vous à 17h15 en gare de Bayonne (64) ou à 18h15 sur votre lieu d'hébergement (précisé ultérieurement). Installation dans votre hébergement, hôtel avec piscine et jacuzzi, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur le séjour, réglage des VTT.

### Jour 2 : Baigorry et ses quartiers à l'âme basque

Découverte du village de Baigorry, ses nombreux quartiers et ses magnifiques maisons basques. La journée est découpée en deux itinéraires. Le matin, montée au sommet du Jara, point panoramique à l'intersection des deux vallées de Saint-Jean Pied de Port et des Aldudes. Puis, très belle descente sur les chemins du Génie. L'après-midi, selon la forme et la motivation, possibilité de réaliser une seconde boucle à VTT ou d'aller visiter Saint-Jean Pied de Port.

- Distance : 26,5km, dénivelé plus : +1150m, dénivelé moins : - 1150m, transfert 10 min

### Jour 3 : La forêt d'Iraty

Depuis le col Bagargi, au cœur de la forêt d'Iraty, plus grande hêtraie d'Europe, le parcours du jour dévoile des panoramas incroyables à 360°. Le regard porte sur l'ensemble des sommets du Pays Basque Français jusqu'aux premières hautes montagnes du Béarn. Nous irons ainsi sur une piste forestière transfrontalière, du chalet Pedro vers les « Casas de Iraty », en passant au pied du Pic d'Orhy, premier sommet de plus de 2000m en venant de l'Océan. Après une pause à la chapelle de « Nuestra de Nieves », nous suivons le fil de l'eau jusqu'au Lac d'Irabria, miroir émeraude reflétant l'écrin de verdure qui l'entoure, avant de revenir progressivement au col Bagargi.

- Distance : 35km, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -950m, transfert : 45 min

### Jour 4 : La vallée du Baztan, l'Eldorado perdu

Versant Espagnol, nous partirons sur de magnifiques chemins de crêtes et des sentiers de brebis à flanc de montagne au-dessus des vallées du Baztan en Navarre. La légende raconte que les bergers de cette vallée lavaient l'or qu'ils avaient récupéré dans la rivière. Alternance de pistes empierrées très roulantes mais aussi de montées plus difficiles adoucies par l'assistance électrique jusqu'à l'ancien village abandonné d'Aritzakun.

- Distance : 30km, dénivelé plus : +1050m, dénivelé moins : -1050m, transfert : 45min

### Jour 5 : Chemin de Saint Jacques et passage à Roncevaux

Départ de la forêt d'Haira gardée par la redoute de Lindus, ultime sentinelle au-dessus du prieuré de Roncevaux. En compagnie des pèlerins, nous empruntons un tronçon du célèbre chemin de Saint-Jacques de Compostelle traversant de nombreux petits villages Navarrais de caractère. A travers des anciens chemins de contrebande, nous parcourons un lieu chargé d'histoire.

- Distance : 30km, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -900m, transfert : 45min

### Jour 6 : La montagne de l'océan, le Jaizkibel

Après avoir bouclé nos valises, transfert jusqu'à la côte basque. Surplombant la baie de Txingudi, la crête du Jaizkibel est l'ultime rempart de grès dont les pieds sont déchiquetés par les tempêtes de l'océan. Via les quartiers jalonnés d'anciennes maisons de pêcheurs transformées en bar à tapas, nous cheminons vers la vieille ville fortifiée de Fontarrabie. L'ermitage de Guadalupe atteint, nous surplombons le bassin urbain de San Sébastien. Sur l'autre versant, sauvage et préservé face à l'immensité de l'océan, nous rejoignons une crique par le sentier littoral jusqu'au phare du Cap des figuiers à travers la lande océanique.

- Distance : 35km, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -800m, transfert : 1h15

### Fin du séjour

Après la sortie VTT, baignade à la plage de Fontarrabie, puis transfert à la gare de Bayonne. Arrivée à la gare à 17h.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

## • DATES ET PRIX

### Départ

Départ garanti à partir de 4 personnes. Groupe de 8 personnes maximum

Du dimanche 09/04/2023 au vendredi 14/04/2023

Du dimanche 30/04/2023 au vendredi 05/05/2023

Du dimanche 07/05/2023 au vendredi 12/05/2023

Du dimanche 28/05/2023 au vendredi 02/06/2023

Du dimanche 18/06/2023 au vendredi 23/06/2023

Du dimanche 09/07/2023 au vendredi 14/07/2023

Du dimanche 23/07/2023 au vendredi 28/07/2023

Du dimanche 20/08/2023 au vendredi 25/08/2023

Du dimanche 10/09/2023 au vendredi 15/09/2023

Du dimanche 22/10/2023 au vendredi 27/10/2023

Autres dates possibles, pour les groupes constitués, dès 4 personnes. Nous consulter.

<b>Prix par personne Juillet-Aout-Septembre</b>	<b>1060€</b>
<b>Prix par personne Hors Saison</b>	<b>995€</b>

### Suppléments/réductions :

- Réduction séjour sans location de vélo : 200€/pers.
- Supplément chambre individuelle : en fonction des disponibilités : 180€/pers.

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un moniteur diplômé, local, et spécialiste du Pays Basque
- La location de VTT à assistance électrique et le matériel nécessaire à la pratique en sécurité de l'activité (si vous avez choisi la formule avec location de VTT électrique)

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites de sites
- Les boissons
- Les frais de dossier : 15€

## • RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

### Début de séjour :

Le jour 1 à 18h15 sur votre lieu d'hébergement à Esterencuby (64 – Pyrénées-Atlantiques) : Hôtel ANDREINIA, [www.hotel-andreinia.com](http://www.hotel-andreinia.com)

Pour les personnes arrivant en train : rendez-vous à 17h15 devant la gare SNCF de Bayonne. **PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54**, pour réserver la navette entre la gare et l'hôtel.

**NOUS AVONS CHOISI LA GARE DE BAYONNE POUR VOUS FACILITER L'ACCES A NOTRE SEJOUR, ET PAR SOUCI D'ECOLOGIE, CAR DE NOMBREUX TRAINS ET TGV LA DESSERVENT. CONSULTEZ LE SITE DE LA SNCF POUR RESERVER VOTRE TRAIN : <https://www.oui.sncf/>**

### Fin de séjour :

Le jour 6 vers 17h, après un transfert à la gare de Bayonne.

## •INFOS TECHNIQUES

### Niveau 2/5

Niveau assez facile, nécessitant néanmoins une pratique occasionnelle du VTT. Le VTTAE facilite grandement la progression : 3h à 5h de vélo par jour, pour des étapes échelonnées entre 25km et 35km.

L'itinéraire est peu technique, mais selon votre habitude du vtt, vous devrez peut-être descendre de votre vtt et le pousser, par exemple pour une courte montée ou quelques cailloux sur un chemin. Vous devrez être habitués à la pratique du VTT, et être en bonne condition physique.

### Encadrement

Accompagnateur en montagne, ayant la qualification VTT. Notre équipe est composée de spécialistes, issus du Pays Basque, et connaissant très bien le territoire.

### Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

## •HEBERGEMENT

### Hébergement

5 nuits en hôtel \*\* où l'on vous accueille dans des chambres tout confort, équipées de salle de bain ou salle d'eau, WC, télévision, téléphone ainsi qu'une vue imprenable sur les montagnes et la rivière environnante. De quoi vous dépayser et vous détendre dans un environnement relaxant.

Vous pouvez profiter de ce séjour en chambre double, 2 lits séparés ou en chambre individuelle (sur demande avec supplément et en fonction des disponibilités).

L'hôtel possède aussi un parking privé où vous pourrez y laisser votre véhicule personnel durant la durée du séjour.

### Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Pique-niques inclus, préparés par notre équipe locale et adaptés à la pratique de l'activité.
- Boissons non comprises.

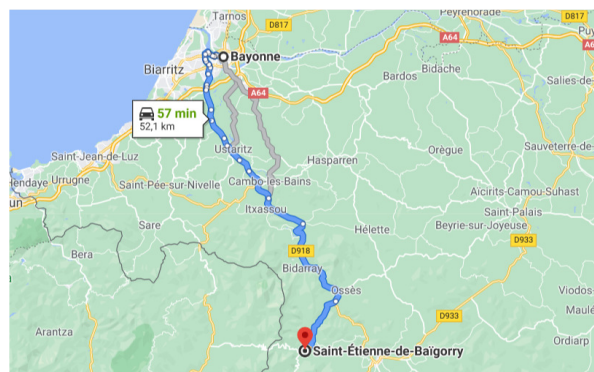
## •INFOS PRATIQUES

**Début** : Le jour 1 à 17h15 à la gare SNCF de Bayonne (64).

**Fin** : Le jour 6 à la gare SNCF de Bayonne, à 17h.

### Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes. Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou [www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com) pour confirmation des horaires.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie gare SNCF. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare SNCF.



## •A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### **Votre bagage suiveur**

Un bagage suiveur de 15 kg maximum par personne : Une petite valise ou un sac de voyage en bon état. Pensez à y attacher les étiquettes bagages qui vous sont fournies, avec vos nom et prénom en évidence.

### **Pour le vélo**

- Casque personnel si vous en avez un
- Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée (20 litres minimum).
- Un vêtement chaud et un coupe-vent imperméable.
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ? stop baignade sur la côte basque
- Gants fins et bonnet suivant la saison
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)
- Vêtements adéquats pour le cyclotourisme : cuissard avec peau de chamois + t-shirt respirant ou maillot
- Pour ceux utilisant leurs vélos : kit de réparation complet (chambres à air, rustines + colle, lubrifiant, câbles de dérailleur + câbles de frein, chaîne), pompe, antivol, jeu de clés Allen, kit de montage pneus
- Appareil photo, GPS...

### **Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette.
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.
- Votre contrat d'assurance.

### **Le couchage**

- Des bouchons d'oreille.

### **Le pique-nique**

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

### **Petit équipement**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

### **Pharmacie collective**

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur