

Fiche technique | Randonnée accompagnée | Niveau 3/5    | 6 jours de marche

Notre Pays Basque secret, de l'Océan aux premiers 2000

Votre circuit en bref

- Un programme exclusif de randonnées hors des sentiers battus **concocté et encadré par nos guides locaux**
- **Qualité de l'hébergement : 4 nuits sont prévues dans nos chambres d'hôtes au Pays Basque ou dans notre hôtel partenaire privilégié : tous deux ayant piscine et jacuzzi à disposition**
- Accès facilité en gare de Bayonne grâce à de nombreux TGV
- **Petits groupes de 8/10 personnes pour une meilleure expérience**

Les points forts de la randonnée

- **Le meilleur de notre cher Pays Basque** : Très grande diversité de paysages : de l'Océan aux pentes abruptes du Pic d'Orhi (2017m)...
- Un parcours à travers 5 des 7 provinces du Pays Basque
- Un séjour agrémenté de pauses gastronomiques et culturelles
- Des itinéraires splendides et inédits dénichés grâce à notre équipe locale
- Transferts limités grâce à l'implantation de nos hébergements



Un séjour intimiste, pour vous faire découvrir Notre Pays Basque **en version 3 chaussures**, hors des sentiers battus. Nos guides locaux vous ont réservé leurs randonnées « coup de cœur », loin de la foule, dans des paysages préservés et sauvages. Ces 6 randonnées vous permettront d'avoir plus qu'un aperçu de la diversité des montagnes Basques : des falaises sculptées par l'érosion de l'Océan, aux pentes du pic d'Orhi (2017m) et de ses isards... Quels contrastes ! Accompagnés de votre guide local, vous visiterez aussi de superbes villages Basques classés, tels Ainhoa et ses magnifiques façades, Amaiur, dernier vestige du grand royaume de Navarre ou encore Saint Jean Pied de Port, cité historique.

La gastronomie est indissociable de la région, et au-delà des pique-niques à base de produits locaux et de vos excellents dîners, nous profiterons de cette semaine pour vous faire découvrir l'élevage et la charcuterie du porc Basque chez le producteur, goûter le fromage Ossau Iraty chez un berger d'estive, et accompagner le tout d'une dégustation de l'excellent vin d'Irouleguy, seul vignoble du Pays Basque.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

Nous avons choisi pour vous deux hébergements réputés pour leur table mais aussi idéalement placés pour la randonnée. Nous limiterons ainsi la durée des transferts. Le bain dans la piscine le soir vous permettra de vous ressourcer pour mieux redémarrer le lendemain.

• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne, puis randonnée Sentier du littoral en Pays Basque Sud

Accueil à 9h en gare de Bayonne. Profitons de cette première journée pour découvrir les magnifiques pentes verdoyantes du Mont Jaizkibel. Cette montagne, la plus occidentale des Pyrénées, se jette littéralement dans l'Océan. Longeons falaises et petites criques à la découverte de fossiles et d'un spectacle géologique unique. Transfert jusqu'à votre hôtel à Dancharia en fin de randonnée.

- Distance : 12.5km, durée : environ 5h30, dénivelé positif + 620m, dénivelé négatif - 620m. Transfert 35 min.

Jour 2 : Nature sauvage du Royaume de Navarre et sommet de l'Alkurruntz

Aujourd'hui, nous partons à la découverte de la Navarre et de son histoire. Nous démarrons depuis le village d'Amaiur, dernier village résistant de l'ancien royaume de Navarre. Dans un premier temps, nous arpenterons le chemin de Compostelle avant de prendre de la hauteur pour atteindre le sommet d'Alkurruntz (934m). Superbe pyramide dominant l'ensemble de la côte basque. Après la randonnée, transfert (50min) jusqu'à votre nouvel hébergement, avec un arrêt chez une productrice de vin d'Irouléguay.

- Distance : 18km, durée : environ 5h30, dénivelé positif +850m, dénivelé négatif -850m. Transfert 25 min.

Jour 3 : Le monde des bergers – sommet d'Urkulu (1423m)

A cheval sur la frontière, cette randonnée nous transportera dans le monde des bergers. Lieu stratégique où même les Romains ont laissé leur empreinte, le sommet calcaire d'Urkulu et ses forêts de hêtres abritent des bergers et leurs troupeaux depuis plusieurs millénaires. Nous profiterons du lieu pour nous arrêter chez l'un d'entre eux afin de déguster son fromage d'estive.

- Distance : 12km, durée : environ 5h, dénivelé positif +550m, dénivelé négatif -550m. Transfert 20 min.

Jour 4 : Vallée des Aldudes et Pays Quint, confins de France

Aujourd'hui, pour cette dernière petite randonnée, incursion en Pays Quint (Kintoa en basque), un territoire enclavé au cœur de la montagne basque, au sein duquel le porc de race basque règne en maître. Depuis le village des Aldudes, lové à 370m d'altitude sur les berges de la rivière du même nom, nous prendrons de la hauteur pour rejoindre la crête-frontière, et, parmi forêts de hêtres, estives, champs de fougères et sommets, nous découvrirons des paysages époustouflants qui font de cette montagne basque un massif si singulier. En début d'après-midi, halte aux Aldudes pour découvrir les secrets de l'élevage du porc basque, chez Pierre Oteiza, éleveur et artisan charcutier. Cette race de porc, passée près de l'extinction au début des années 80, est aujourd'hui valorisée de belle manière grâce à l'obtention de l'Appellation d'Origine Protégée « Kintoa ».

- Distance : 11km, durée : environ 4h30, dénivelé positif +530m, dénivelé négatif -530m. Transfert 35 min.

Jour 5 : Forêt d'Iraty – son sommet mythique, le Pic d'Orhi (2017m)

Objectif de la semaine, nous prenons de l'altitude ! Nous montons à Iraty, la vue se découvre sur les hautes montagnes Béarnaises. Nous démarrons à la lisière de l'immense forêt d'Iraty. Nous changeons d'étage, et les Isards et la flore d'altitude nous accueilleront sur ce sommet isolé de l'Orhi où le point de vue à 360° est époustoufflant. Après une courte mais exigeante descente, sur la route du retour, nous ferons une pause avec temps libre à St Jean Pied de Port, village classé et situé sur le chemin de St Jacques de Compostelle.

- Distance : 13km, durée : environ 6h, dénivelé positif +880m, dénivelé négatif -880m. Transfert 30 min.

Jour 6 : Peñas d'Itzusi, au royaume des vautours

Pour clôturer en beauté cette semaine, nous emprunterons le Gr10 pour rejoindre les très impressionnantes Peñas d'Itzusi, « les vilains rochers ». Ici, les vautours fauves sont rois, sous leur immense silhouette, nous cheminerons entre petits ruisseaux, falaises et paysages grandioses.

- Distance : 10km, durée : environ 5h, dénivelé positif +880m, dénivelé négatif -880m. Transfert 30 min.

Fin du séjour vers 16h, après le transfert en gare de Bayonne (50 min)

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 9h devant la gare SNCF de Bayonne (64 – Pyrénées-Atlantiques).

Fin de séjour :

Le jour 6 vers 16h, après le transfert à la gare de Bayonne.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 8/10 personnes.

Départs

Départ assuré dès 4 personnes.

Du dimanche 09/04/2023 au vendredi 14/04/2023

Du dimanche 30/04/2023 au vendredi 05/05/2023

Du dimanche 14/05/2023 au vendredi 19/05/2023

Du dimanche 04/06/2023 au vendredi 09/06/2023

Du dimanche 18/06/2023 au vendredi 23/06/2023

Du dimanche 09/07/2023 au vendredi 14/07/2023

Du dimanche 16/07/2023 au vendredi 21/07/2023

Du dimanche 30/07/2023 au vendredi 04/08/2023

Du dimanche 13/08/2023 au vendredi 18/08/2023

Du dimanche 27/08/2023 au vendredi 01/09/2023

Du dimanche 10/09/2023 au vendredi 15/09/2023

Du dimanche 24/09/2023 au vendredi 29/09/2023

Du dimanche 08/10/2023 au vendredi 14/10/2023

Prix par personne :

Prix Basse Saison	830€
Prix Haute Saison Juillet / Août	860€

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité : 195€/ pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : prix selon période, nous consulter
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle : prix selon période, nous consulter

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les transferts durant le séjour

- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

- Toutes les visites et dégustations

Le prix ne comprend pas :

-Les assurances

-Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
-Les transferts non compris dans le programme

-Les boissons
-15€ de frais de dossier à l'inscription

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 3/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Marcheur régulier, en bonne condition physique, avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 6-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE / BIEN-ETRE

Hébergement

Après 1 nuit en hôtel** confortable (réputé pour sa délicieuse paëlla !) à Dancharia, vous logerez 4 nuits, soit dans nos confortables chambres d'hôtes à Saint Jean Pied de Port, avec piscine, spa et espaces extérieurs propices à la détente, en formule chambre double ; soit chez nos partenaires et amis de la Maison ANDREINIA : hôtel ** avec piscine, jacuzzi, salle de sport.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

A la maison Iputxainia, vous serez comme chez vous ! Toute une famille est à votre service. Josiane, Jean-Michel, Jean et Mathieu vous mitonnent de bons petits plats, vous accueillent et vous emmènent en montagne.



NB : aux dates suivantes, le séjour est hébergé chez nos partenaires et amis de la Maison ANDREINIA : hôtel ** avec piscine, jacuzzi, salle de sport

Du dimanche 09/04/2023 au vendredi 14/04/2023

Du dimanche 30/04/2023 au vendredi 05/05/2023

Du dimanche 04/06/2023 au vendredi 09/06/2023

Du dimanche 09/07/2023 au vendredi 14/07/2023

Du dimanche 16/07/2023 au vendredi 21/07/2023

Du dimanche 30/07/2023 au vendredi 04/08/2023

Du dimanche 13/08/2023 au vendredi 18/08/2023

Du dimanche 24/09/2023 au vendredi 29/09/2023



Les repas

- Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet (sous réserve des normes sanitaires en vigueur au moment du séjour (thé, café, lait, pain, beurre, confiture maison, petites attentions du chef...))
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine raffinée à la découverte de la gastronomie locale.
- Pique-niques inclus

•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Mermoz (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km.

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare de Bayonne (10, rue Ste Ursule, 64100 BAYONNE) ou au parking couvert de l'hôtel IBIS BAYONNE CENTRE (46 boulevard ALSACE LORRAINE, 64100 BAYONNE). Réservation conseillée en haute saison.

<https://www.onepark.fr/places/8379-parking-gare-de-bayonne>

Hébergement avant ou après le séjour :

Hôtel Côte Basque à Bayonne :
Hôtel ** confortable situé près de la gare de Bayonne
2 rue Maubec
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.10.21
Hotelcotebasque@orange.fr
www.hotel-cotebasque.fr

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...

- 1 sous-pull (remarque idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain, 1 bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine et aux espaces de détente de l'hôtel
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur: paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur