

Fiche Technique | Randonnée liberté | Niveau 4/5  | 5 jours de marche

Tour de l'Aneto et Encantats : Du toit des Pyrénées au pays des 1000 lacs

Votre circuit en bref

- Randonnée en liberté sans guide
- Itinéraire sportif de montagne
- Accès à une application GPS pour faciliter votre orientation et votre parcours
- Transport de vos bagages entre chaque étape (selon option choisie) sauf pour 2 nuits en refuges
- Randonnez en famille, entre amis ou en couple
- Durée 7 jours / 6 nuits
- Accès et retour facilité via Bagnères de Luchon et Vielha

Les points forts

- Le tour du massif de la Maladeta et du plus haut sommet des Pyrénées : L'Aneto (3404m)
- L'ascension possible d'un sommet de plus de 3000m d'altitude
- Des panoramas fantastiques au plus près des derniers glaciers Pyrénéen
- Un parcours parsemé d'une multitude de lacs
- La découverte du massif des Encantats et ses magnifiques paysages lacustres et granitique



Ce parcours se déroulant presque entièrement en versant Espagnol des Pyrénées emprunte en grande partie la HRP et le GR11 espagnol, deux itinéraires de traversée des Pyrénées. L'itinéraire vous mènera sur les versants Nord et Sud du pic d'Aneto, plus haut sommet des Pyrénées à 3404m d'altitude, au cœur du massif de la Maladeta et ses glaciers resplendissants. Puis vous rejoindrez les Encantats et le Parc National d'Aigüestortes, fantastique région lacustre, la plus importante et sûrement la plus belle d'Europe. Ainsi, depuis l'hospice de France versant français, vous traverserez rapidement la frontière au port de Venasque avec son point de vue unique sur le toit des Pyrénées. La découverte du versant Nord de la Maladeta se fera à travers pinèdes, rivières et pelouses d'altitude sur fond de glaciers et arêtes aériennes. Puis pour rallier les Encantats, vous parcourez les sauvages et magnifiques vallées de Vallibierna et d'Anglos au Sud de l'Aneto. Parsemée de magnifiques lacs secrets, cette transition entre massif est un avant-gout de ce qui vous attend à la fin du parcours. En effet, au pays des milles lacs, la magie opère à chaque étendue d'eau bleu turquoise dominée par d'élégants et fiers sommets granitiques. Après avoir profité de ces paysages uniques, il vous faudra quitter à regret ce coin enchanteur des Pyrénées, avec déjà l'envie d'y revenir.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

• PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Bagnères de Luchon

Installation à votre hébergement suivant votre heure d'arrivée.

Jour 2 : De l'hospice de France au refuge de la Rencluse

Transfert de Luchon à l'hospice de France au départ de la randonnée. Depuis l'hospice de France (1385m), par une succession de virages en épingle, le sentier monte en direction du refuge de Venasque posé au bord des lacs de Boums du Port. Depuis celui-ci, vous rejoindrez le Port de Venasque : passage historique entre la France et l'Espagne, avec un panorama inoubliable sur le massif de la Maladeta, l'Aneto et ses magnifiques glaciers. Depuis celui-ci un aller-retour au Pic de Sauvegarde (2738m) permet de profiter d'un point de vue tout aussi fantastique et encore plus étendu. La descente se fera ensuite face à ce paysage grandiose jusqu'au refuge de la Rencluse (2140m), camp de base des prétendants aux hauts sommets de la Maladeta.

- Distance : 14,5km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1575m, dénivelé moins : -830m

Jour 3 : Le Tuc de Mulleres

Cette étape vous fait pénétrer au cœur du versant Nord du massif de la Maladeta. Depuis le refuge de la Rencluse, vous rejoindrez le Plan d'Aiguallut, magnifique vaste plateau marécageux au pied de l'Aneto et son glacier scintillant. Vous remontez ensuite la vallée de l'Escaleta jusqu'au Tuc de Mulleres (3010m) pour profiter d'un superbe panorama au plus de près de l'Aneto. Le redescente se fera par le Forau de Aigualluts appelé aussi Trou du toro, une des sources de la Garonne. Puis depuis le parking de la Besurta, vous emprunterez une navette pour rejoindre votre hébergement dans la vallée de Benasque.

- Distance : 16,5km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1115m, dénivelé moins : -1415m

Jour 4 : Du refuge de Coronas au refuge de Conangles

L'accès au départ de la randonnée se fait via une navette qui conduit au refuge non gardé de Coronas (ou de Pescadores), dans la vallée de Vallibierna. Ce magnifique itinéraire montagnard qui emprunte le GR11 espagnol, chemine sur le versant Sud de la Maladeta et de l'Aneto. La première partie de l'étape vous mènera au col de Vallibierna à 2728m d'altitude avec une superbe vue sur le massif de la Maladeta tout proche ainsi que sur les Posets (3375m) au loin, second plus haut sommet des Pyrénées. Puis la descente jusqu'au refuge de Conangles se fait dans un cadre sauvage et splendide via de nombreux lacs avec en toile de fond les sommets des Besiberri.

- Distance : 17km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1025m, dénivelé moins : -1415m.

Jour 5 : Du refuge de Conangle au refuge de la Restanca

Trois grands lacs parmi les plus beaux des Pyrénées au programme de cette journée. Vous aborderez le massif des Encantats et emprunterez une des plus belles étapes de la mythique Haute Route Pyrénéenne (HRP) : un itinéraire de haute montagne transfrontalier qui traverse les Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée au plus près de la crête frontière. Après une rude montée au Port de Rius (2344m), le parcours bascule dans un magnifique paysage lacustre. Vous longerez alors les superbes lacs de Rius et Tort de Ruis au pied de l'austère sommet du Besiberri (3015m). Puis vous redescendrez en direction du lac de Mar caractérisé par sa petite île appelée Unhòla. Fin de la journée au refuge de la Restanca au bord du lac du même nom.

- Distance : 14,5km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +1030m, dénivelé moins : -590m

Jour 6 : Du refuge de la Restanca au Port de la Bonaigua

Encore une très belle randonnée constellée de lacs dans le massif granitique des Encantats dont le cœur constitue le Parc National d'Aigüestortes. Du refuge de la Restanca vous rejoindrez le refuge de Colomers via le col d'Oelhacrestada et le port de Caldes, à près de 2500m d'altitude. De magnifiques vues sur un nombre de lacs incalculable vous attendent depuis ces derniers. Depuis Colomers, vous quitterez ce massif enchanteur avec déjà l'envie d'y revenir pour consacrer plus de temps à sa découverte. Fin de la randonnée au Port de la Bonaigua et transfert à Vielha.

- Distance : 17km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -1200m.

Jour 7 : Fin de séjour à Vielha

Après votre petit déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départ

Tous les jours de Mi-Juillet à Fin Septembre (pour un départ à une autre date, nous consulter).

Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter).

Nous consulter pour une version guidée.

Prix du 15/07/2023 au 30/09/2023 :

Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	815€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	730€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	690€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	665€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	645€

Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	590€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	575€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	565€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	560€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	555€

Suppléments :

- Transfert retour à Bagnères de Luchon : 95€/transfert
- Transfert retour à Bagnères de Luchon Dimanche et Jours Fériés : 110€/transfert

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf le jour 1 en nuit et petit déjeuner
- Les transferts des jours 2 et 6
- Le transport des bagages suivant option choisie sauf pour 2 nuits en refuges les jours 2 et 5
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide
- Les traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- La navette du jour 3 (7€/pers) et 4 (12€/pers)
- Les douches parfois payantes dans les refuges de montagne
- Les boissons et les pique-niques
- 15€ de frais de dossier

•PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

Contactez Gaëtan

Tél : 05 34 14 51 50

gaetan@respyrenees.com

•ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages selon l'option choisie sauf pour 2 nuits en refuges les jours 2 et 5 ainsi que des transferts mentionnés dans le programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour :

- Jour 2 : A 7h45, transfert (20min) de Bagnères de Luchon à l'hospice de France au départ de la randonnée.
- Jour 6 : A 17h30, transfert (25min) du Port de la Bonaigua à Vielha.

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 4/5

Marcheur entraîné, en bonne condition physique avec une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000m-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi en terrain accidenté (éboulis, pierriers...), avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Exceptés pour les nuits en refuges les J3 et J5 où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (drap de sac, vêtements de rechange, nécessaire de toilette). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport de bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

•HEBERGEMENT/NOURRITURE

Hébergement

Demi-pension sauf le J1 en nuit et petit déjeuner

3 nuits en hôtel en chambre les jours 1, 3 et 6

3 nuits en refuge de montagne en dortoir partagé les jours 2, 4 et 5.

Pour les nuits en dortoir, prévoir un drap de sac. Couvertures sur place.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).

- Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 selon votre heure d'arrivée à Bagnères de Luchon (31).

Fin : Le jour 7 après votre petit déjeuner à Vielha (Espagne).

Comment se rendre à Bagnères de Luchon :

- Par le train :

Train de plusieurs grandes villes (Bordeaux, Pau, Toulouse...) jusqu'à Montréjeau puis bus de ligne SNCF jusqu'à Bagnères de Luchon. Consulter le site internet de la SNCF pour confirmation des horaires selon la période sélectionnée : <https://www.oui.sncf/>

- Par la route :

De Paris 825km, via Limoges, Toulouse, Saint-Gaudens

De Lyon 663km, via Narbonne, Toulouse, Saint-Gaudens

De Marseille 520km

De Bordeaux 314km, via Agen, Auch

De Toulouse 140km, via Montréjeau

- Par avion :

Aéroport de Lourdes-Tarbes (110km) ; tel : 0562329222

Aéroport de Toulouse-Blagnac (140km) ; tel 0561424400

Parking véhicule:

Parkings gratuits à Luchon :

Derrière la Poste

Départ de la télécabine

Devant la gare SNCF

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Comment quitter Vielha :

Bus de Vielha à la gare SNCF Saint Gaudens : ligne 395 du lundi au vendredi (ne circule pas le samedi, dimanche et jours fériés). Pour plus d'infos : <https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=395>

De Saint Gaudens correspondances SNCF vers Toulouse, Pau, Bordeaux, Paris...

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, drap de sac, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Une serviette de type microfibre
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel bag bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (**vivement conseillée**)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Batterie externe
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.