

Fiche Technique | Randonnée liberté | Niveau 4/5  | 5 jours de marche

Posets-Aneto : Les Géants Pyrénéens

Votre circuit en bref

- Randonnée en liberté sans guide
- Itinéraire sportif de montagne
- Accès à une application GPS pour faciliter votre orientation et votre parcours
- Transport de vos bagages entre chaque étape (selon option choisie) sauf pour 2 nuits en refuges
- Randonnez en famille, entre amis ou en couple
- Durée 7 jours / 6 nuits
- Accès et retour facilité via St Lary Soulan et Bagnères de Luchon

Les points forts

- Un itinéraire au cœur du sauvage et préservé Parc Naturel Posets-Maladeta
- Le superbe site des granges de Viados au pied du massif des Posets et de ses grands espaces
- La région sauvage et lacustre de Batisielles et de Perramo
- L'ascension possible de deux sommets de plus de 3000m d'altitude.
- La découverte du massif de la Maladeta et du plus haut sommet des Pyrénées : L'Aneto (3404m)



Ce fantastique itinéraire de haute montagne part à la découverte des plus hauts sommets des Pyrénées. Au cœur du Parc Naturel Posets-Maladeta vous traverserez des sites de montagne préservés, sauvages et diversifiés : sommets prestigieux, lacs de montagne, glaciers, pinèdes, vallées bucoliques... Au départ de la vallée du Rioumajou vous rejoignez le versant Espagnol des Pyrénées et le superbe site de Viados au pied du Pic des Posets (3375m), deuxième plus haut sommet des Pyrénées. Vous basculez ensuite sur son versant Sud via le vallon et le col d'Eriste depuis lequel vous pourrez faire l'ascension du Pico de la Forqueta (3008m). Puis la jonction entre le massif des Posets et celui de l'Aneto se fera via le site lacustre des aiguilles de Perramo : lieu méconnu et sauvage mais pourtant parmi les plus beaux des Pyrénées. Puis au pied de l'Aneto, plus haut sommet des Pyrénées à 3404m d'altitude et au cœur du massif de la Maladeta, vous randonnerez en direction de magnifiques belvédères tel que le Tuc de Mulleres (3010m) ou le pic de Sauvegarde (2738m). La beauté des vallées empruntées et la vue sur les glaciers scintillants de la Maladeta récompenseront largement vos efforts avant de revenir sur le versant Français des Pyrénées.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à St Lary Soulan

Installation à votre hébergement suivant votre heure d'arrivée.

Jour 2 : De Frédancon au refuge de Viados

Transfert de Saint Lary Soulan à Frédancon au départ de la randonnée. Cette première journée de randonnée vous permet de basculer sur le versant espagnol des Pyrénées et de rejoindre le massif des Posets, second plus haut sommet des Pyrénées. Après avoir parcouru la belle vallée du Rioumajou, vous atteignez le Port d'Ourdissétou, loin de la foule... Puis, vous entamez la descente versant espagnol via une belle vallée pour rejoindre le refuge de Viados (1760m), ses prairies et ses magnifiques granges d'altitude, au pied de l'impressionnante masse des Posets (3375m).

- Distance : 20,5km, durée : environ 7h45, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -950m.

Jour 3 : Du refuge de Viados au refuge Angel Orus

Depuis le refuge, vous empruntez une montée exigeante qui via le magnifique et sauvage Ibon de Millares mène au col d'Eriste (2862m) et son univers minéral. Depuis ce dernier, l'ascension facile en aller-retour d'un sommet de plus de 3000m d'altitude, le Pico de la Forqueta (3007m) vous est proposée. Au sommet, superbe panorama sur le désert des Eriste, les imposants Posets et l'Aneto au loin. Puis vous basculez sur le magnifique ibon de Llardaneta ainsi que sur le versant sud des Posets afin de rejoindre le refuge Angel Orus (2150m) situé sur un petit promontoire au-dessus de la vallée.

- Distance : 11,5km, durée : environ 5h45, dénivelé plus : +1280m, dénivelé moins : -900m

Jour 4 : Du refuge Angel Orus à Bénasque

L'étape du jour rejoint le refuge la vallée de Benasque via le sauvage et enchanteur site lacustre de Baticielles et des aiguilles de Perramo. Après le col de la Plana (2703m) et sa vue originale sur le massif des Posets, vous basculez sur la vallée de Perramo avec en toile de fond le pic de l'Aneto (3404m), plus haut sommet des Pyrénées. Au cœur de ce secteur lacustre parmi les plus beaux des Pyrénées et via l'Ibon de Batisielles, vous rejoignez la vallée et le village de Benasque.

- Distance : 17,5km, environ 7h00, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -1650m.

Jour 5 : De Benasque au refuge de la Rencluse

Cette étape vous fait pénétrer au cœur du massif de la Maladeta. Après avoir pris une navette vous conduisant au parking de la Besurta, l'itinéraire vous mène dans un premier temps jusqu'au Forau de Aigualluts appelé aussi Trou du Toro, une des sources de la Garonne. Plus loin, vous rejoindrez le Plan d'Aiguallut, magnifique et vaste plateau au pied de l'Aneto et son glacier scintillant. Vous remontez ensuite la vallée de l'Escaleta jusqu'au Tuc de Mulleres (3010m) pour profiter d'un superbe panorama au plus de près de l'Aneto. Vous redescendez ensuite au refuge de la Rencluse, camp de base des prétendants aux hauts sommets de la Maladeta.

- Distance : 16,5km, environ 7h15, dénivelé plus : +1360m, dénivelé moins : -1120m

Jour 6 : Du refuge de la Rencluse à l'Hospice de France

Cette étape permet de repasser sur le versant Français des Pyrénées. La première partie de l'itinéraire remonte en direction du Port de Venasque : passage historique entre la France et l'Espagne, avec un panorama inoubliable sur le massif de la Maladeta, l'Aneto et les derniers glaciers Pyrénéens. Depuis celui-ci un aller-retour au Pic de Sauvegarde (2738m) permet de profiter d'un panorama tout aussi fantastique et encore plus étendu. Puis la descente jusqu'à l'Hospice de France (1385m) se fait via les lacs de Boums du Port et le refuge de Venasque.

- Distance : 14,5km, environ 6h15, dénivelé plus : +830m, dénivelé moins : -1575m

Jour 7 : Transfert à Bagnères de Luchon et fin du séjour

Transfert depuis l'hospice de France à la gare SNCF de Bagnères de Luchon et fin du séjour. Possibilité de transfert à Saint Lary, notamment si vous y avez laissé votre voiture en début de séjour (avec supplément).

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départ

Tous les jours de Mi-Juillet à Fin Septembre (pour un départ à une autre date, nous consulter).

Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter).

Nous consulter pour une version guidée.

Du 15/07/2023 au 30/09/2023

Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	865€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	750€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	690€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	655€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	630€

Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	520€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	510€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	500€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	495€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	490€

Suppléments :

- Supplément transfert retour à St Lary Soulan : 105€/transfert

- Supplément transfert retour à St Lary Soulan Dimanche et jours fériés : 120€/transfert

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf le jour 1 en nuit et petit déjeuner

- Les transferts des jours 2 et 7

- Le transport des bagages suivant option choisie sauf pour 2 nuits en refuges les jours 3 et 5

- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide

- Les traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances

- Les transferts non compris dans le programme

- La navette du jour 5 (8,20€/pers)

- Les douches parfois payantes dans les refuges de montagne

- Les boissons et les pique-niques

- 15€ de frais de dossier

• PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

Que vous voulez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

Contactez Gaëtan
Tél : 05 34 14 51 50
gaetan@respyrenees.com

•ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages selon l'option choisie sauf pour 2 nuits en refuges les jours 3 et 5 ainsi que des transferts mentionnés dans le programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour :

- Jour 2 : A 7h30, transfert (20min) Saint Lary Soulan à Frédancon au départ de la randonnée.
- Jour 7 : A 9h30, transfert (20min) de l'Hospice de France à la gare SNCF de Bagnères de Luchon.

•INFOS TECHNIQUES**Niveau 4/5**

Marcheur entraîné, en bonne condition physique avec une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000m-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi en terrain accidenté (éboulis, pierriers...), avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Exceptés pour les nuits en refuges les J3 et J5 où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (drap de sac, vêtements de rechange, nécessaire de toilette). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport de bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

•HEBERGEMENT/NOURRITURE**Hébergement**

Demi-pension sauf le J1 en nuit et petit déjeuner
2 nuits en hôtel en chambre les jours 1 et 4
1 nuit en gîte d'étape chambre le jour 6.
3 nuits en refuge de montagne en dortoir partagé les jours 2, 3 et 5.

Possibilité de nuit en chambre privative le jour 6 avec supplément : nous consulter

Pour les nuits en dortoir, prévoir un drap de sac. Couvertures sur place.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 selon votre heure d'arrivée à St Lary Soulan (65).

Fin : Le jour 7 vers 9h50 après votre transfert à la gare SNCF de Bagnères de Luchon.

Comment se rendre à Saint Lary :

- Par le train :

Train de plusieurs grandes villes (Bordeaux, Pau, Toulouse...) jusqu'à Lannemezan puis bus de ligne SNCF jusqu'à Saint Lary Soulan. Consulter le site internet de la SNCF pour confirmation des horaires selon la période sélectionnée : <https://www.oui.sncf/>

- Par la route :

Autoroute A10 : Paris-Bordeaux-Agen puis RN21 par Auch jusqu'à Lannemezan et RD929 jusqu'à St Lary Soulan.

Autoroute A20 : Paris-Cahors-Montauban-Toulouse ; puis St Gaudens (A64) jusqu'à Lannemezan ; sortie 16 puis RD929 jusqu'à St Lary Soulan.

- Par avion :

Aéroports : Aéroport de Lourdes-Tarbes (35km) ; tel : 0562329222

Aéroport de Pau-Pyrénées (80km) ; tel 0559333300

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km) ; tel 0561424400

PARKING VEHICULE :

Parkings non gardés et gratuits :

Parking au pied du téléphérique

Parking des télécabines

Parking du stade

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Comment quitter Bagnères de Luchon:

Départ de la gare SNCF de Luchon en autobus SNCF en direction de Montréjeau ; puis correspondances SNCF vers Toulouse, Pau, Bordeaux, Paris...

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, drap de sac, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples

de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Une serviette de type microfibre
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel bag bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (**vivement conseillée**)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Batterie externe
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.