

Gavarnie - Mont Perdu Ordesa :

Canyons et Grands Cirques

Votre circuit en bref

- Randonnée en liberté sans guide
- Itinéraire sportif de montagne
- Accès à une application GPS pour faciliter votre orientation et votre parcours
- Transport de vos bagages entre chaque étape (selon option choisie) sauf pour 3 nuits en Espagne
- Randonnez en famille, entre amis ou en couple
- Durée 7 jours / 6 nuits
- Accès et retour facilité via St Lary Soulan

Les points forts

- Un itinéraire au cœur d'un site inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO
- Le Parc National des Pyrénées et le Parc National Ordesa-Mont Perdu
- Les 3 grands cirques Pyrénéens : Troumouse, Estaubé et Gavarnie
- Des passages mythiques tels que la célèbre brèche de Roland et la grandiose vire des Fleurs
- L'ascension possible d'un sommet de plus de 3000m : Pic du Taillon (3144m)
- Les grands canyons d'Ordesa et d'Anisclo au pied du Mont Perdu



Ce fantastique itinéraire transfrontalier explore quelques-unes des plus belles merveilles des Pyrénées Centrales. Au cœur du Parc National des Pyrénées et du Parc National Ordesa-Mont Perdu, vous parcourez des paysages de montagne contrastés inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO : Les 3 grands cirques Pyrénéens versant Nord français et les profonds canyons d'Ordesa et d'Anisclo versant Sud espagnol. Ainsi, après avoir traversé les pelouses d'altitudes au cœur des abrupts et sauvages cirques de Troumouse et d'Estaubé, vous rejoindrez le cirque de Gavarnie : impressionnant et vaste amphithéâtre naturel de calcaire mondialement connu. Le passage de la frontière se fera via la célèbre brèche de Roland afin de basculer vers les canyons les plus grands et les plus profonds d'Europe. Tout d'abord celui d'Ordesa que vous découvrirez par un de ces plus fameux itinéraires, la Faja de las Flores, grandiose et spectaculaire corniche naturelle qui longe sur près de 4km les abrupts du canyon. Puis, via un immense plateau d'altitude culminant au Pic du Mondoto, vous basculerez en direction de son voisin, le canyon d'Anisclo, plus étroit, plus sauvage et tout aussi magnifique. Avant de conclure votre randonnée dans le joli village de Nérin.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

• PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à St Lary Soulan

Installation à votre hébergement suivant votre heure d'arrivée.

Jour 2 : De Piau Engaly au cirque de Troumouse

Transfert de Saint Lary Soulan à Piau Engaly au départ de la randonnée. Le départ de ce trekking emprunte la vallée de Badet au pied des impressionnantes murailles du massif de Campbieil, afin de rejoindre la Hourquette d'Héas (2608m) et sa très belle vue à cheval entre deux vallées. Par la suite, avec au loin et en toile de fond le massif du Vignemale et le glacier d'Ossoue, l'itinéraire descend à travers la sauvage vallée d'Héas. Via un parcours en balcon au-dessus de la vallée vous parviendrez ensuite au cœur du vaste et magnifique cirque de Troumouse et ses hautes parois culminant à plus de 3000m d'altitude. Pour rejoindre votre hébergement, une traversée par un grand plateau au pied du cirque vous permettra de prendre toute la mesure de cet amphithéâtre naturel.

- Distance : 20,5km, durée : environ 7h45, dénivelé plus : +1115m, dénivelé moins : -1130m.

Jour 3 : Du cirque de Troumouse au cirque de Gavarnie

Au départ du plateau du Maillet au pied du cirque de Troumouse, l'itinéraire rejoint dans un premier temps le grand lac des Gloriettes. Puis au cœur de pelouses d'altitude habitées par des marmottes peu farouches et de nombreux troupeaux, vous rejoindrez les hauteurs du cirque d'Estabé jusqu'au superbe belvédère de la Hourquette d'Alans (2430m) avec une très belle vue sur le cirque de Gavarnie ainsi que sur le Vignemale et le glacier d'Ossoue. La descente sur le village de Gavarnie se fait ensuite via le refuge des Espuguettes avec toujours de superbes vues sur le cirque.

- Distance : 18km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +865m, dénivelé moins : -1310m.

Jour 4 : De Gavarnie au refuge des Sarradets

Depuis le village de Gavarnie, l'itinéraire monte en direction du Plateau de Bellevue permettant d'admirer la fantastique muraille du cirque de Gavarnie dans toute son immensité minérale, un étonnant et impressionnant amphithéâtre de calcaire mondialement connu. Puis via la vallée de Pouey Aspé, vous atteignez le col des Sarradets et son point de vue spectaculaire sur les plissements rocheux du cirque. Le refuge des Sarradets se situe en contrebas au pied de la brèche de Roland (2804m), entaille extraordinaire dans la paroi rocheuse marquant la frontière. L'étape étant courte, en allégeant le sac à dos au refuge, possibilité de réaliser l'ascension du Taillon (3144m) en aller-retour, panorama grandiose.

- Distance : 12,5km, durée : environ 6h45, dénivelé plus : +1780m, dénivelé moins : -525m.

Jour 5 : Du refuge des Sarradets au refuge de Goriz

L'étape du jour commence par l'ascension rapide de la brèche de Roland afin de basculer versant espagnol et de pénétrer dans Parc national d'Ordesa et du Mont-Perdu. Le sentier descend en direction du canyon d'Ordesa via des hauts plateaux d'altitude afin de rejoindre la porte d'entrée de la grandiose Vire des Fleurs. Véritable monument naturel, cette vire, taillée à même la falaise, surplombe de plus de 1000 m le Grand Canyon d'Ordesa ! Le cheminement est spectaculaire mais reste très facile. A la sortie de celle-ci, le sentier remonte par les contreforts espagnols du cirque de Gavarnie jusqu'au refuge de Goriz.

- Distance : 16km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1005m, dénivelé moins : -1385m

Jour 6 : Du refuge de Goriz à Nérin

Au départ du refuge de Goriz, situé au pied du Mont Perdu, cette dernière étape mène dans un premier temps au Cuello Gordo par un superbe sentier en balcon surplombant le canyon d'Ordesa. L'itinéraire traverse ensuite un immense plateau séparant le canyon Ordesa et le canyon d'Anisclo (ou de Niscle). Ce grand espace pâturé par de nombreux troupeaux et parsemé d'Iris en Juillet abouti au sommet du Mondoto (1957m). Ce magnifique belvédère surplombe les profondeurs du grandiose canyon d'Anisclo et ses vertigineuses parois, avec en toile de fond les hauts sommets du massif du Mont Perdu. Une courte descente vous mènera ensuite au petit et authentique village de Nérin.

- Distance : 18km, durée : environ : 6h15, dénivelé plus : +345m, dénivelé moins : -1255m.

Jour 7 : Transfert à Saint Lary Soulan et fin du séjour

Transfert depuis Nerin à la gare routière de Saint Lary Soulan et fin du séjour.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départ

Tous les jours de Début Juillet à Fin Septembre (pour un départ à une autre date, nous consulter).

Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter).

Nous consulter pour une version guidée.

Prix du 01/07/2023 au 30/09/2023 :

Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	885€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	735€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	665€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	620€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	585€

Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	565€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	510€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	480€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	465€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	455€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf le jour 1 en nuit et petit déjeuner
- Les transferts des jours 2 et 7
- Le transport des bagages suivant option choisie sauf pour 3 nuits les jours 4, 5 et 6
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide
- Les traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les douches parfois payantes dans les refuges de montagne
- Les boissons et les pique-niques
- 15€ de frais de dossier

• PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

Contactez Gaëtan
Tél : 05 34 14 51 50
gaetan@respyrenees.com

•ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages selon l'option choisie sauf pour 3 nuits les jours 4, 5 et 6 ainsi que des transferts mentionnés dans le programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si besoin les conseils utiles au bon déroulement du séjour.

Vos transferts durant le séjour :

- Jour 2 : A 7h30, transfert (20min) Saint Lary Soulan à Piau Engaly au départ de la randonnée.
- Jour 7 : A 9h30 transfert (environ 1h45) du village de Nérin à la gare routière de Saint Lary Soulan.

•INFOS TECHNIQUES**Niveau 4/5**

Marcheur entraîné, en bonne condition physique avec une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000m-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi en terrain accidenté (éboulis, pierriers...), avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Exceptés pour les nuits des jours 4, 5 et 6 où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (drap de sac, vêtements de rechange, nécessaire de toilette). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport de bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

•HEBERGEMENT/NOURRITURE**Hébergement**

Demi-pension sauf le J1 en nuit et petit déjeuner

1 nuit en hôtel en chambre le jour 1

1 nuit en refuge de montagne en dortoir partagé le jour 4

3 nuits en gîte de montagne en dortoir partagé les jours 2, 3 et 6.

1 nuit en tente à côté du refuge de Goriz le jour 5. Tentes et matelas de sols fournis par le refuge. Dîner et petit déjeuner pris à l'intérieur du refuge. Accès aux douches et sanitaire du refuge.

Possibilité de nuits en chambre privative les jours 2, 3 et 6 avec supplément : nous consulter

Pour les nuits en dortoir, prévoir un drap de sac. Couvertures sur place.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).

- Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert.

- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 selon votre heure d'arrivée à St Lary Soulan (65).

Fin : Le jour 7 vers 11h15 après votre transfert à la gare routière de Saint Lary Soulan.

Comment se rendre à Saint Lary Soulan :

- Par le train :

Train de plusieurs grandes villes (Bordeaux, Pau, Toulouse...) jusqu'à Lannemezan puis bus de ligne SNCF jusqu'à Saint Lary Soulan. Consulter le site internet de la SNCF pour confirmation des horaires selon la période sélectionnée : <https://www.oui.sncf/>

- Par la route :

Autoroute A10 : Paris-Bordeaux-Agen puis RN21 par Auch jusqu'à Lannemezan et RD929 jusqu'à St Lary Soulan.

Autoroute A20 : Paris-Cahors-Montauban-Toulouse ; puis St Gaudens (A64) jusqu'à Lannemezan ; sortie 16 puis RD929 jusqu'à St Lary Soulan.

- Par avion :

Aéroports : Aéroport de Lourdes-Tarbes (35km) ; tel : 0562329222

Aéroport de Pau-Pyrénées (80km) ; tel 0559333300

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km) ; tel 0561424400

PARKING VEHICULE :

Parkings non gardés et gratuits :

Parking au pied du téléphérique

Parking des télécabines

Parking du stade

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Comment quitter Saint Lary Soulan :

Départ de la gare routière de Saint Lary Soulan en autobus SNCF en direction de Lannemezan ; puis correspondances SNCF vers Toulouse, Pau, Bordeaux, Paris...

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, drap de sac, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Une serviette de type microfibre
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel bag bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (**vivement conseillée**)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Batterie externe
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.