

# Nouvel an Basque, entre terres et Côte

## Votre circuit en bref

- Randonnée facile en Pays Basque
- Séjour en étoile
- **Hébergement tout confort en hôtel\*\*\* familial écolabellisé, avec Spa et Sauna en option**
- Découverte de la Côte Basque et du Pays Basque intérieur

## Les points forts de la randonnée

- Accès facilité en gare de St Jean de Luz
- Découverte du littoral Français mais aussi Espagnol
- **Un accès de 2h en thalassothérapie**

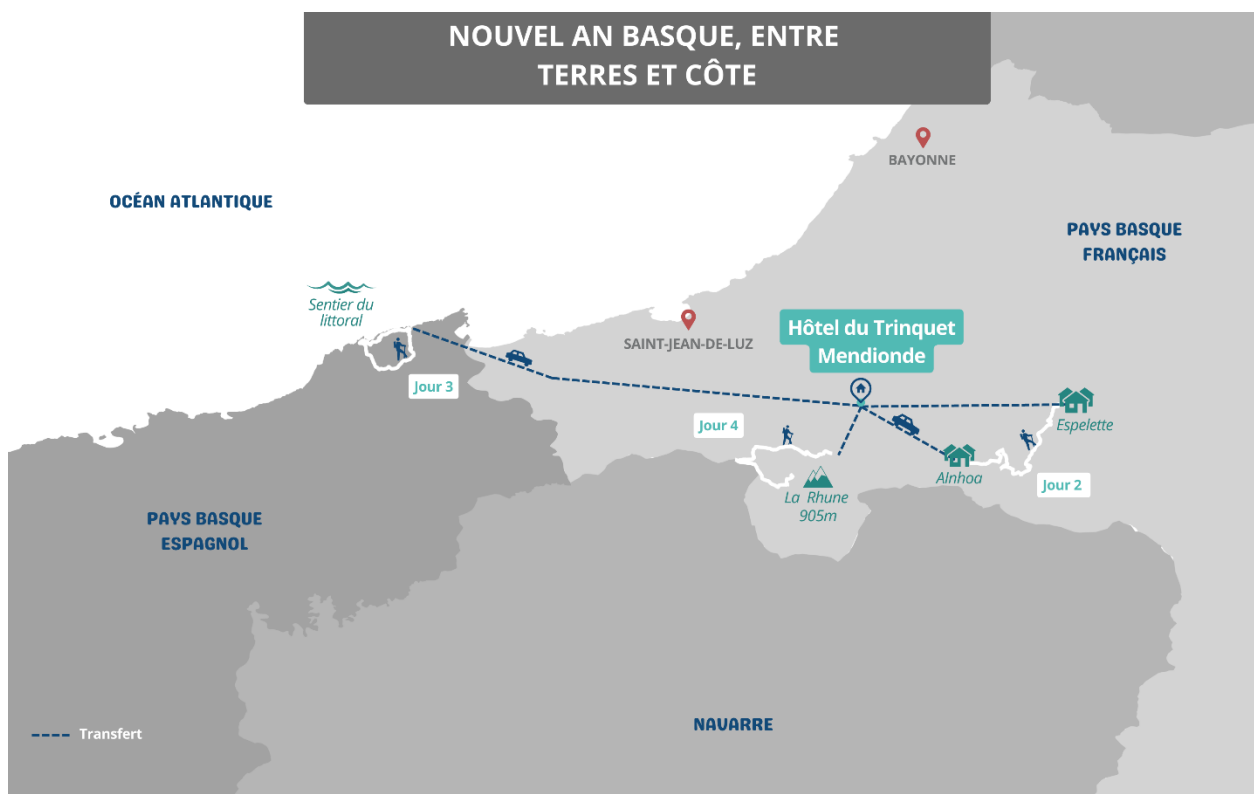


Un réveillon inédit entre terres et côte basque ! Au cours de nos balades, nous aurons le loisir de randonner sur le littoral basque espagnol, de découvrir le massif de la Rhune, figure de proue des Pyrénées, ou encore de découvrir, à pied, deux des villages classés les plus fameux du Pays Basque : Espelette et Ainhoa.

Nous nous permettrons également une séance de thalassothérapie à Hendaye...

Votre accompagnateur, spécialiste du Pays Basque, saura aussi vous donner le goût de la culture et des traditions Basques.

Et, bien sûr, la gastronomie ne sera pas en reste : cerise noire d'Itxassou, Piment d'Espelette, Jambon de Bayonne, fromages de brebis.... De quoi ravir nos papilles !



## • PROGRAMME

### Jour 1 : Début de séjour à St Jean de Luz

Rendez-vous à 18h30 devant la gare SNCF de St Jean de Luz, ou bien directement à l'hôtel entre Sare et St Pée sur Nivelle. Installation dans votre hébergement. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

### Jour 2 : Villages typiques du Pays Basque



Au travers les villages d'Ainhoa (village classé « plus beaux villages de France ») puis d'Espelette, mondialement connu pour ses piments, qui ornent les façades des maisons du village : on ne peut rêver plus belle introduction au « Monde basque », sa culture, sa gastronomie et ses paysages verdoyants.

• Distance : 12km, durée 5h, dénivelé positif +490m, dénivelé négatif -530m. Transfert A/R : 30 minutes.

### Jour 3 : Incursion en Espagne par le superbe sentier du Littoral, puis séance de thalassothérapie



Aujourd'hui, direction l'Espagne. Face à la baie de Txingudi séparant Hendaye et le Port espagnol de Hondarribia, nous rejoignons le Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées !! De là le parcours, tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus !! Arrêt à Hondarribia pour découvrir la vieille ville à la fin de la randonnée.

• Distance : 12km, durée 4h30, dénivelé positif +292m, dénivelé négatif -292m. Transfert A/R : 30 minutes

### Jour 4 : Massif de la Rhune



La Rhune (ou Larrun en Basque), du haut de ses 900m, domine la côte Basque, et les montagnes du Pays basque, français comme espagnol. Un panorama exceptionnel... qui se mérite. Mais aussi une montagne que les Basques ont su préserver et faire vivre par l'élevage notamment.

**Au retour de la randonnée, préparez votre plus belle tenue pour le repas de Réveillon !**

• Distance : 10km, durée 5h30, dénivelé positif +730m, dénivelé négatif -730m. Transfert A/R : 30 minutes

NB : le menu ci-dessous est celui de l'année dernière. A la date de réalisation de ce programme, nous n'avions pas encore le menu précis pour cette année. Dès que nous l'aurons nous en informerons les personnes inscrites, et mettrons à jour le programme.



### Jour 5 : Fin de votre séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de St Jean de Luz, arrivée sur place à 10h30.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

## • RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

### Rendez-vous :

Le jour 1 à 18h30 devant la gare SNCF de St Jean de Luz

**PREVENIR IMPERATIVEMENT RESPYRENEES une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54**, pour réserver la navette entre la gare et l'hôtel.

Pour les personnes arrivant en voiture : Rendez-vous à 19h au plus tard sur votre lieu d'hébergement à St Pée sur Nivelle : Hôtel Mendionde (2012 route de Sare, quartier Amotz; +33 5 59 54 14 90).

Parking privatif et gratuit.

### Fin de séjour :

Le jour 5 vers 9h30, après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare de St Jean de Luz (arrivée à 10h30 sur place) pour les personnes arrivées en train.

## • DATES ET PRIX

### Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 15 personnes.

### Départ

Départ assuré dès 4 personnes.

**Du samedi 28/12/2024 au mercredi 01/01/2025**

**Prix par personne : 780 euros**

### Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 170€/ pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 53€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle : 88€/pers

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 5
- L'accès 2h en thalassothérapie
- Les transferts durant le séjour
- Le repas spécial de Réveillon avec boissons non incluses
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

**Le prix ne comprend pas :**

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons aux dîners
- Les frais de dossier (15 euros par dossier)

**•INFOS TECHNIQUES****Nature du terrain**

Randonnées faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

**Niveau 2**

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée\* +300 m à l'heure. *\*Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

**•HEBERGEMENT / NOURRITURE****Hébergement**

4 nuits en hôtel\*\*\* **familial écolabellisé, avec Spa et Sauna en option**, en formule chambre double. Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

NB : L'espace Spa/Sauna de l'hôtel Mendionde est en supplément. Forfait de 35€ pour 1h et pour 1 à 4 personnes maximum.

**Les repas**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

## • INFOS PRATIQUES

### Comment rejoindre Saint Jean de Luz :

- Par le train : Nombreux trains TGV en direction de Saint Jean de Luz au départ des principales villes. Pour confirmation des horaires : [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse, autoroute A64, 293km, puis Saint Jean de Luz A63, sortie Saint Jean de Luz Nord. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer dans l'un des parkings suivants :

Parkings couverts et payants INDIGO *cœur de ville* ou *grande plage* : <https://fr.parkindigo.com/parkings/saint-jean-de-luz-france>

Parkings aériens gratuits :

Parking Harriet Baïta, rue Duconte (210 places à 400m de l'axe piéton),

Parking Gregorio Marañon, avenue Marañon (380 places à 200m des halles et 300m de l'axe piéton).

**PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, pour nous informer de vos horaires de train ou de votre moyen d'arrivée à Saint Jean de Luz.**

### Infos pratiques

- Comité Départemental du Tourisme Béarn – Pays Basque : Petite Caserne, 2 allée des Platanes - 64100 BAYONNE - tel : 05 59 30 01 30 ; [infos@tourisme64.com](mailto:infos@tourisme64.com)

- Office du Tourisme d'Hendaye : 67 bis, Boulevard de la Mer - 64700 HENDAYE - tel 05 59 20 00 34 Site : [www.hendaye-tourisme.fr](http://www.hendaye-tourisme.fr)

- Renseignements SNCF : 3635, ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

- Météo locale : 08 99 71 02 64

- Secours en montagne :

PGHM Oloron-Sainte-Marie, tél 05 59 10 02 50

Secours : 112

## • A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

### Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- **1 maillot de bain, un bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour aller au centre de thalassothérapie et au Spa/sauna de l'hôtel. Obligatoire pour l'accès au centre de remise en forme**
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

### Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)

- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

#### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

#### Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur