

# Le meilleur du Pays Basque Espagnol

## Votre circuit en bref

- Découverte des parcs Naturels du Pays-basque espagnol et de leurs sommets (1500m), modestes mais somptueux et emblématiques pour les Basques.
- 6 randonnées méticuleusement choisies par notre équipe de locaux pour donner une vue d'ensemble de la montagne basque espagnole mais aussi de son superbe littoral.
- Un accès facilité en gare de Bayonne, grâce aux nombreux TGV.

## Les points forts

- Une grande diversité de paysages, entre chemins côtiers et sommets mythiques.
- **Visite du musée de Guggenheim, ainsi que des deux plus beaux importants monastères du Pays Basque.**
- Des hôtels de qualité en plein centre des villages.
- Un concentré de ce qui peut se faire de mieux en randonnée sur le Pays Basque Espagnol.



Voici un séjour plein de surprises et de bonne ambiance, plutôt sportif.

Le pays-basque espagnol est surtout connu pour ses côtes et son océan mais son arrière-pays recèle des massifs montagneux calcaires formant naturellement des remparts : les sierras. Depuis celles-ci, les panoramas sont beaux et lointains.

Certains massifs ont été classés Parc Naturel de par leur beauté et leur intérêt culturel et patrimonial. Chaque jour, nous irons marcher sur un de ces massifs, et les grands noms de la montagne basque comme Anboto, Jaizkibel, Aizkorri, Txindoki et Gorbeia, n'auront plus de secrets pour vous. La couleur prépondérante est le vert, elle rend les paysages vivants et magnifiques.

Ce sont des massifs imposants et relativement exigeants, orgueilleux de proposer des randonnées d'un niveau 3 (jusqu'à 900 mètres de dénivelé). En effet, un tel niveau est nécessaire pour pouvoir atteindre les cimes les plus hautes et accomplir les randonnées les plus intéressantes dans leur totalité.

Comme l'Océan reste indissociable du Pays Basque, nous irons aussi randonner deux journées sur le massif de Flysch surplombant la mer entre Zumaia et Deba, et dans les cathédrales de couleurs et d'érosion du Jaizkibel.

La randonnée, c'est bien, mais lorsque nous voyageons au Pays-Basque, ce serait une grave erreur de passer à côté de sa culture, son Histoire, son patrimoine, son ambiance. Evidemment, notre guide local, spécialiste du Pays Basque, vous racontera les vestiges tels que les dolmens ou menhirs rencontrés sur les chemins ou pourquoi une chapelle ici ou là ? Nous découvrirons également le sanctuaire d'Arantzazu, où, selon la légende, apparut la Vierge. La basilique contemporaine est l'œuvre de plusieurs artistes de renommée internationale comme Jorge Oteiza ou Eduardo Chillida.

Terminons le séjour au cœur du vieux quartier de Bilbao et ses nombreux bars à Tapas. Nous profiterons du dernier après-midi pour visiter l'inévitable musée d'art moderne du Guggenheim, illustre aussi bien pour l'architecture de son bâtiment que pour la qualité des expositions proposées.

Nous savourerons aussi de délicieux moments où l'on sirote une boisson fraîche à l'ombre des platanes de la Plaza Mayor accompagnée d'un pintxo de tortilla ou d'anchois, dans un fond de brouhaha créé par les enfants qui courent et les grand-mères qui veillent sur eux. Et oui, ici, on vit dehors, dans les rues, les bars et la place du village !

## • PROGRAMME

### **Jour 1 : Début de séjour à Bayonne – Sentier du littoral sur le Jaizkibel**

Rendez-vous à 09h30 en gare de Bayonne. Profitons de cette première journée pour aller découvrir la côte découpée du Pays Basque Sud. Découvrons les magnifiques plaines verdoyantes du Mont Jaizkibel : ici, les Pyrénées se jettent littéralement dans l'océan. Longeons falaises et petites criques à la découverte de fossiles et d'un spectacle géologique unique.

Après la randonnée, nous rejoindrons le village de Segura et nous nous installerons pour deux jours dans notre hôtel confortable, au cadre superbe.

- Distance : 12,5km, durée 5h30, dénivelé positif +620m, dénivelé négatif -620m.

### **Jour 2 : Parc Naturel d'Aralar et sommet du Txindoki**

Court transfert pour cette randonnée sur le massif d'Aralar. Il accueille l'emblématique sommet de Txindoki (1340m), appelé aussi le Cervin basque, depuis lequel on pourra jouir d'un des plus beaux panoramas de la semaine. Situé en plein cœur des terres de l'Idiazabal, le fromage de brebis « latxa » par excellence du Pays-basque espagnol, ce sera l'occasion pour nous de pouvoir le goûter !

- Distance randonnée : 9,6 km, durée 5h00, dénivelé positif +910m, dénivelé négatif -910m.

### **Jour 3 : Parc Naturel d'Aizkorri - Arantzazu**

Aujourd'hui, nous quittons Segura et nous nous dirigeons à l'ouest vers le massif d'Aizkorri pour la randonnée la plus sportive de la semaine. Depuis le sanctuaire d'Arantzazu, nous nous élevons vers de vastes prairies où chevaux, brebis et vaches se partagent paisiblement le territoire. Au rythme du son de leurs sonnailles, nous parviendrons à la chapelle d'Aizkorri perchée sur la crête sommitale (1528m). A la descente, un arrêt au refuge de Urbia nous permettant de se désaltérer est envisageable !

- Distance randonnée : 17,2 km, durée 6h00, dénivelé positif +990m, dénivelé négatif -990m.

### **Jour 4 : Géoparc de la côte Basque : Randonnée côtière de Zumaia à Deba**

L'étape du jour nous permettra de découvrir l'une des zones les plus belles et les plus intéressantes de toute la Côte Basque, le « Geoparque de la Costa Vasca ». L'itinéraire nous permet de parcourir en quelques heures une succession ininterrompue de strates qui représentent plus de 50 millions d'années de l'histoire de la planète !! C'est l'un des sanctuaires géologiques les plus importants du monde.

- Distance randonnée : 14km, durée 5h, dénivelé positif +660m, dénivelé négatif -660m.

#### **Jour 5 : Parc Naturel d'Urkiola et crêtes d'Anboto - Elorrio**

Depuis l'entrée du parc D'Urkiola, nous cheminons en direction de l'Anboto (1331m) et de ses crêtes. Son terrain calcaire à l'origine de grottes, dolines, cavernes ou abris sous roches a favorisé multitude de légendes, mythes et croyances. Il sera temps de vous parler des « laminak », ces petits lutins travaillant la nuit ou d'Anbotoko Dama (la dame d'Anboto en basque), divinité féminine représentant la nature.

Suite à la randonnée, nous nous dirigerons au village d'Elorrio, pour un temps libre de visite.

- Distance randonnée : 11km, durée 5h00, dénivelé positif +890m, dénivelé négatif -890m.

#### **Jour 6 : Parc Naturel de Gorbeia**

Pour clôturer en beauté cette semaine, le biotope protégé d'Itxina dans le massif de Gorbeia nous accueille. Les paysages sont surprenants. Nous nous hisserons tout en haut d'un plateau karstique où se mêlent gouffres, grottes et cavités, dont la fameuse grotte de Supelegor. Nous ne serons pas en manque, une fois de plus, de légendes et de panoramas !

**Quittons nos grosses chaussures pour aller découvrir le cœur historique de la métropole de Bilbao. Visite du musée Guggenheim, balade dans le « casco viejo », ses rues piétonnes et ses nombreux bars. Nuit en hôtel en plein cœur de la ville.**

- Distance randonnée : 10km, durée 3h30, dénivelé positif +600m, dénivelé négatif -600m.

#### **Jour 7 : Fin de votre séjour**

Transfert jusqu'à la gare de Bayonne après le petit déjeuner, arrivée sur place à 11h.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

### **•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR**

#### **Rendez-vous :**

Le jour 1 à 09H30 en gare de Bayonne (64) .

**PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, pour nous informer de vos horaires de train, ou de votre moyen d'arrivée à Bayonne.**

**Hébergements la veille ou le dernier jour : voir notre rubrique Hébergements.**

#### **Fin de séjour :**

Le jour 7 vers 11h, après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare de Bayonne (arrivée à 11h sur place).

### **•DATES ET PRIX**

#### **Nombre de participants**

Groupe de 5 jusqu'à 12 personnes.

#### **Départs**

Départ assuré dès 5 personnes.

Du dimanche 09/04/2023 au samedi 15/04/2023

Du dimanche 07/05/2023 au samedi 13/05/2023

Du dimanche 14/05/2023 au samedi 20/05/2023

Du dimanche 18/06/2023 au samedi 24/06/2023

Du dimanche 16/07/2023 au samedi 22/07/2023

Du dimanche 20/08/2023 au samedi 26/08/2023  
Du dimanche 17/09/2023 au samedi 23/09/2023  
Du dimanche 01/10/2023 au samedi 07/10/2023  
Du dimanche 22/10/2023 au samedi 28/10/2023

**Prix par personne :**

Prix public	895 €
-------------	-------

**Suppléments/réductions :**

- Supplément chambre individuelle : 195€/ pers

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- La visite du Musée GUGGENHEIM

**Le prix ne comprend pas :**

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons
- Les visites (hors musée GUGGENHEIM)
- Les frais de dossier : 15€

## •INFOS TECHNIQUES

**Nature du terrain**

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

**Niveau 3/5**

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Marcheur régulier, en bonne condition physique, avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 6-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles.

**Portage**

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

**Encadrement**

Randonnée encadrée par un guide diplômé spécialiste du Pays Basque.

**L'équipe de guides de RESPYRENEES est 100% locale. Installés au Pays Basque ou dans les Pyrénées, les paysages, la culture et l'histoire de ces massifs n'ont plus de secrets pour nous !**

## •HEBERGEMENT / NOURRITURE

**Hébergement**

6 nuits en hôtel équivalent 2 ou 3\*\*\*, en formule chambre double.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

**Les repas**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

## Hébergement avant ou après le séjour

### Bayonne :

Hôtel Côte Basque : hôtel \*\* confortable situé près de la gare de Bayonne  
2 rue Maubec

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.10.21

Hotelcotebasque@orange.fr

[www.hotel-cotebasque.fr](http://www.hotel-cotebasque.fr)

### Autre possibilité : notre hébergement à Saint Jean Pied de Port.

Nous consulter pour le transport depuis Bayonne.

[www.maison-iputxainia.com](http://www.maison-iputxainia.com)



## •INFOS PRATIQUES

### Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes. Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou [www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com) pour confirmation des horaires.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie gare SNCF. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare SNCF.

- Tourisme Euskadi : [www.tourismo.euskadi.eus](http://www.tourismo.euskadi.eus)

- Office du Tourisme d'Hendaye : 67 bis, Boulevard de la Mer - 64700 HENDAYE - tel 05 59 20 00 34 Site : [www.hendaye-tourisme.fr](http://www.hendaye-tourisme.fr)

- Renseignements SNCF : 3635, ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

- Météo locale : [www.tameteo.com](http://www.tameteo.com)

- Secours: 112

## •A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

### Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

#### Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

#### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

#### Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur