

Fiche technique | Randonnée liberté | Niveau 2/5   | 6-7 jours de marche

Découverte confort du Pays Basque par le GR10

Votre circuit en bref

- Randonnée accessible
- Marchez en famille, entre amis ou en couple
- Hébergement tout confort : 2 nuits en hôtel**** ; 1 nuit en hôtel*** ; 3 nuits en hôtel**
- Transport de vos bagages selon option choisie entre chaque étape
- Accès et retour facilité via Hendaye et Saint Jean Pied de Port
- Durée 7 jours / 6 nuits

Les points forts

- Découverte de la côte et des paysages de moyenne montagne Basque
- Le charme des villages traversés : Sare, Ainhoa, Itxassou, St Jean Pied de Port...
- De nombreux petits sommets avec de magnifiques panoramas
- Un terroir local bien ancré : gastronomie, culture, architecture...
- Randonnée sur le mythique GR10



Au départ d'Hendaye, port de pêche et cité corsaire lovée au bord de la baie de Txingudi, cet itinéraire de randonnée assez facile emprunte le mythique GR 10 sentier Transpyrénéen qui de l'Atlantique à la Méditerranée, traverse toutes les Pyrénées au cours d'une randonnée de 800 km. Celui-ci vous mènera vers les premiers contreforts des Pyrénées, à la découverte de ce Pays Basque, aux très nombreux villages insolites nichés dans des fonds de vallées verdoyantes, sur fond des premiers sommets, tels que l'emblématique Rhune. Vous irez à la rencontre d'une identité culturelle exceptionnelle en cheminant de villages en passage de crêtes et de forêts, avec la présence d'animaux typiques du Pays Basque comme les bétisus, petites vachettes sauvages, ou les pottoks, poneys basques vivant à l'état sauvage. Vous découvrirez aussi les non moins mythiques villages de Sare, Ainhoa, Itxassou, et Saint Jean Pied de Port, hauts lieux historiques mais aussi gastronomiques !

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iptuxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre Domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65ha en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

- Distance : 5.5km, durée : environ 2h00, dénivelé plus : +80m, dénivelé moins : -80m.

Jour 2 : D'Hendaye au Col d'Ibardin

Vous quitterez la baie d'Hendaye, pour gagner de cols en cols, les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques, à travers des paysages verdoyants et des sites aux empreintes basques bien marquées. Arrêt au Col d'Ibardin, situé à la frontière, avec ses ventas et goûtez à l'ambiance espagnole, ou encore, admirez de superbes points de vue sur la vallée.

- Distance : 15km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +845m, dénivelé moins : -460m.

Jour 3 : Du col d'Ibardin à Sare

Lors de cette étape, le sentier passera par le massif de La Rhune (Iarrun : lieu de pâturage, en basque), considéré comme le premier sommet pyrénéen de la chaîne et qui du haut de ses 905m demeure la montagne sacrée des Basques et un lieu chargé d'histoire. Puis vous rejoindrez le joli village de Sare et son architecture typiquement basque qui a su intégrer l'originalité du cadre environnant.

- Distance : 16,5km, durée : 6h, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -1000m.

Jour 4 : De Sare à Ainhoa

Randonnée douce à travers les belles collines du Pays Basque. Vous rejoignez le célèbre village d'Ainhoa et son architecture typiquement basque qui a su intégrer l'originalité du cadre environnant. Ce dernier, comme le village de Sare, est également classé parmi les plus beaux villages de France. Les maisons datent pour la plupart du XVIIe siècle avec des linteaux en pierre taillés où figurent les dates de leur construction et des détails sur l'histoire de leur famille.

- Distance : 11,5km, durée : environ 3h30, dénivelé plus : +250m, dénivelé moins : -200m.

Jour 5 : D'Ainhoa à Itxassou

Pour cette étape, deux possibilités de parcours s'offrent à vous : un parcours montagneux via le GR10 et le pic du Mondarrain avec de très beaux panoramas sur la montagne basque et la côte au loin. Ou un parcours plus bas en vallée via le GR8 à travers plusieurs hameaux et villages, et notamment celui d'Espelette, réputé pour ses piments !

- Distance : 16,5km, durée : environ 6h15, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -865m.
- Distance : 11,5km, durée : environ 4h, dénivelé plus : +360m, dénivelé moins : -420m.

Jour 6 : D'Itxassou à Bidarray

Depuis Itxassou, via une variante du GR10, vous rejoignez rapidement les gorges du Pas de Roland, lieu chargé d'histoires et de légendes. Passé les gorges, vous grimpez sur les flancs de l'Artzamendi (924m) via le plateau vert qui porte bien son nom ! Après avoir profité d'un superbe panorama depuis le sommet du Gakoeta (579m), l'itinéraire redescend en direction du village de Bidarray.

- Distance : 13,5km, durée : environ 5h, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -650m.

Jour 7 : De Saint Etienne de Baïgorry à Saint Jean Pied de Port

Le matin, transfert vers le massif de l'Oylarandoy, sur les hauteurs de St Etienne de Baïgorry. Etape en plein cœur du Pays Basque, avec l'ascension du Munhoa, culminant à 1021m, avant l'arrivée à St Jean Pied de Port. Place-forte pittoresque, située sur les deux rives de la Nive, ici, l'œil n'a que l'embaras du choix pour découvrir un patrimoine exceptionnel. *L'étape entre Bidarray et St Etienne de Baïgorry est évitée par un transfert car celle-ci est assez difficile. Toutefois, il est possible de rajouter cette étape à votre parcours (nous consulter).*

- Distance : 16km, durée : environ 5h45, dénivelé plus : +605m, dénivelé moins : -955m.

Fin de séjour à Saint Jean Pied de Port :

Le séjour s'achève à Saint Jean Pied de Port, après votre randonnée. Possibilité de visiter le bourg, capitale historique de la Basse-Navarre. Possibilité également de rajouter une nuit supplémentaire pour séjourner plus longuement à St Jean Pied de Port.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départs

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités).

Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

Du 01/04/2023 au 30/10/2023 :

Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	805€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	750€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	725€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	710€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	700€

Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	680€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	670€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	665€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	660€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	655€

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 210€/pers
- Supplément Juillet/Août : 40€/pers
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye en semaine : 150€/transfert
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye dimanche et jours fériés : 170€/transfert
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double basse saison : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle basse saison : 115€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double Juillet/Août : 95€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle Juillet/Août : 155€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre double : 70€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 105€/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf les jours 1 et 3 en nuit et petit-déjeuner
- Le transport des bagages selon l'option choisie
- Le transfert du jour 7
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les dîners du J1 et J3
- 15€ de frais de dossier
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons et les pique-niques.

•PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

Contactez Gaëtan
Tél : 05 34 14 51 50
gaetan@respyrenees.com

•ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos transferts mentionnés dans le programme ainsi que du transport des bagages selon l'option choisie ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour : Même dans le cas où vous avez réservé la version sans transport des bagages.

- Jour 7 : A 8h30, transfert (environ 30min) de votre hébergement à Bidarray à St Etienne de Baigorry (massif de l'Oylarandoy, sur les hauteurs du village).

Nous vous recommandons d'être ponctuel et de ne pas décaler l'heure qui a été fixée, puisque d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous.

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 2/5

Marcheur occasionnel, en condition physique correcte. Randonnée de 5h-6h par jour en moyenne, dénivelés de 400m-700m en moyenne, sur des sentiers et chemins faciles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

Demi-pension sauf les jours 1 et 3 en nuit et petit déjeuner
2 nuits en hôtel**** en chambre les jours 3 et 4
1 nuit en hôtel*** en chambre le jour 1
1 nuit dans une venta espagnole équivalent hôtel** en chambre le jour 2
2 nuits en hôtel** en chambre les jours 5 et 6

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).

- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pour les dîners à Hendaye et Sare, restaurants sur place.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 à votre hébergement à Hendaye (64), selon votre heure d'arrivée.

Fin : Le jour 7 à Saint Jean Pied de Port (64), après votre randonnée.

Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...
- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

Parking véhicule à Hendaye:

Parking payant de la gare d'Hendaye.

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Comment quitter Saint Jean Pied de Port :

Au départ de Saint Jean Pied de Port, bus ou train SNCF, à destination de Bayonne. Depuis Bayonne, correspondances possibles pour Hendaye (<https://www.oui.sncf>).

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi. Si toutefois vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de laisser votre véhicule le premier jour au point d'arrivée et de rejoindre votre lieu de départ du séjour car vous aurez le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures

à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.