

Fiche technique | Randonnée liberté | Niveau 3/5    | 5-6 jours de marche

Vallée d'Aure et Réserve Naturelle du Néouvielle

Votre circuit en bref

- Randonnée en liberté sans guide
- Marchez en famille, entre amis ou en couple
- Hébergement confort en chambre dont 3 nuits en altitude, avec le confort d'une chambre privative
- Accès à vos bagages tous les soirs sauf la nuit du jour 4 au chalet de l'Oule
- Accès facilité via Saint Lary Soulan
- Durée 7 jours / 6 nuits

Les points forts

- Les plus beaux sites de la vallée d'Aure : Vallée de la Géla, muraille de Barroude, vallée de Badet
- Le Parc National des Pyrénées et la Réserve Naturelle du Néouvielle : magnifiques espaces sauvages
- La découverte d'une multitude de lacs tout au long du séjour
- Les charmants villages de montagne de la vallée d'Aure



Au départ de Saint Lary Soulan et de la vallée d'Aure vous irez à la découverte de quelques-unes des plus belles randonnées de ce secteur et coin de paradis des Pyrénées. Après avoir pris de la hauteur au-dessus de la vallée d'Aure, vous irez visiter au sein du Parc National des Pyrénées, les vallées de la Géla et de Badet et les trésors que celles-ci renferment : Muraille et lac de Barroude, Hourquette de Charmentas, lac de Badet... Puis vous prendrez la direction de la Réserve Naturelle du Néouvielle et sa multitude de lacs glaciaires tous plus beaux les uns que les autres. Vous randonnerez alors dans des espaces protégés au cœur de superbes décors de lacs et de pins à crochet. Au passage des cols ainsi que de petits sommets au panorama extraordinaire vous profiterez de vues grandioses sur ces paysages préservés et notamment sur des hauts sommets célèbres tel que le Pic du Néouvielle (3091m), seigneur des lieux avec ses arêtes granitiques qui s'élancent et plongent dans le lac d'Aubert. Lors de ce séjour, le Parc National des Pyrénées et la Réserve Naturelle du Néouvielle, espaces sauvages et naturels, sanctuaires de la faune et de la flore, s'offrent à vous.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Saint Lary Soulan

Début du séjour à St Lary Soulan, haut lieu du Pyrénéisme ; station thermale de moyenne montagne située à 836m. En fonction de l'horaire d'arrivée, possibilité de randonnée à la découverte des charmes de la vallée d'Aure.

Le chemin de Caneilles

Itinéraire de découverte des alentours de Saint Lary, le chemin de Caneilles, belle et courte promenade ombragée par les buis vous mène de Saint Lary au petit village de Sailhan. Ce parcours réserve de nombreux points de vue sur le village de St-Lary et la vallée d'Aure.

- Distance : 6km, durée : environ 2h, dénivelé plus : +205m, dénivelé moins : -205m.

Jour 2 : Le Cap de Pède et la crête de Grascouéou

Ce parcours en boucle depuis St Lary Soulan vous conduira du bas de vallée au Cap de la Pède et ses estives à 1634m m d'altitude. Puis vous poursuivrez la randonnée par la crête de Grascouéou, par un cheminement aisé sur une large croupe au magnifique panorama : vue plongeante sur Saint Lary et les villages environnants, les hauts sommets de la vallée d'Aure, du Louron et du Luchonnais ainsi que le majestueux sommet de l'Arbizon tout proche et dominant le village d'Aulon. La redescente s'effectue via les charmantes et élégantes granges de Grascouéou. Nuit à Saint Lary Soulan.

- Distance : 13,5km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +875m, dénivelé moins : -875m.

Jour 3 : La Muraille et le lac de Barroude

Transfert de Saint Lary Soulan au village du Plan au départ de la randonnée. Journée à la découverte d'une des merveilles des Pyrénées : La muraille de Barroude avec son lac blotti (à 2355m d'altitude) au pied d'impressionnantes falaises et ses pics culminants à plus de 3000 m d'altitude. Pour y parvenir, vous aurez parcouru via une montée facile et régulière, la superbe vallée de la Géla, sa faune sauvage ainsi que ses nombreux pâturages et troupeaux. Après avoir flâné et profité des berges accueillantes du lac de Barroude, vous rejoindrez la vallée de Badet et son lac puis Piau Engaly via la hourquette de Chermentas (2439m). Nuit à Piau Engaly.

- Distance : 18km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -850m.

Jour 4 : Les lacs de l'Oule, de Bastan et de Port Bielh

Transfert de Piau Engaly au parking d'Artigusse. Une magnifique journée de lac en lac avec des vues grandioses sur la Réserve Naturelle du Néouvielle vous attend. Depuis le parking d'Artigusse, vous rejoignez rapidement le lac de l'Oule, aux allures de mer intérieure. Vous longez celui-ci avant de vous élever en direction du refuge de Bastan (2250m) posé au milieu d'un superbe décor de lacs et de pins à crochet. Vous irez ensuite à la découverte des petits et charmant lacs de Bastanet avant de rejoindre celui bien plus grand de Port Bielh (2285m), au cœur d'un beau cirque granitique. Puis vous redescendrez à travers la pinède jusqu'au lac de l'Oule. Nuit au chalet de l'Oule en bordure de lac.

- Distance : 18,5km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +915m, dénivelé moins : -715m.

Jour 5 : Réserve Naturelle du Néouvielle, du lac de l'Oule au lac d'Orédon

Cette nouvelle journée de randonnée vous fait basculer en plein cœur de la Réserve Naturelle du Néouvielle. Depuis le refuge de l'Oule, vous visitez tout d'abord le secret vallon d'Estibère et ses lacs, intimiste, sauvage et peu parcouru. Puis vous rejoignez le col d'Aumar (2380m) afin de basculer sur le lac d'Aumar face au Néouvielle et ses arêtes granitiques. Via un joli itinéraire en balcon dans la pinède, l'itinéraire file vers le col d'Estoudou (2260m) depuis lequel l'ascension du Soum du Montpelat (2474m) vous permettra de profiter d'un des plus beaux panoramas sur la réserve. Enfin, une dernière descente vous conduit au bord du lac d'Orédon. Nuit au chalet /refuge d'Orédon en bordure de lac.

- Distance : 14km, durée : environ 5h45, dénivelé plus : +945m, dénivelé moins : -905m.

Jour 6 : Réserve Naturelle du Néouvielle, boucle de Madamète

Depuis Orédon, vous montez en direction du lac d'Aubert (2148m) via le magnifique sentier des laquettes qui longe un torrent tumultueux et ses cascades. L'itinéraire se faufile ensuite entre les lacs d'Aubert et d'Aumar pour entamer sa montée en direction de très beau et petit lac du Gourg de Rabas afin d'atteindre plus haut la Hourquette de Madamète (2509m) puis le pic de Madamète (2657m) : encore une très belle vue depuis ce sommet. Via le col de Tracens (2463m), vous descendez ensuite dans la vallée d'Ets Coubous et ses lacs. Dernière montée à la hourquette d'Aubert (2488m)

afin de revenir au parking du lac d'Aubert. Navette retour pour Orédon en Juillet/Août (3€/pers, non compris dans le tarif). Nuit au chalet /refuge d'Orédon en bordure de lac.

- Distance : 14,5km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +1100m, dénivelé moins : -800m.

Jour 7 : Fin de séjour à Saint Lary Soulan

En début de matinée, transfert d'Orédon jusqu'à St Lary Soulan. Fin du séjour.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départ

Tous les jours du 15 Juin au 30 Septembre (selon les conditions d'enneigement et les disponibilités)

Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter)

Prix : Du 15/06/2023 au 30/09/2023 :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	660€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	615€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	595€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	580€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	570€

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 240€/pers
- Nuit supplémentaire à Saint Lary Soulan en nuit et petit déjeuner chambre double : 45€/pers
- Nuit supplémentaire à Saint Lary Soulan en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 65€/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf les jours 1 et 2 en formule nuit + petit déjeuner
- Les transports des bagages sauf pour la nuit du J4
- les transferts mentionnés dans le programme
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide
- Les traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les diners des J1 et J2
- 15€ de frais de dossier
- Les boissons et les pique-niques

• PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

Contactez Gaetan

Tél : 05 34 14 51 50

gaetan@respyrenees.com

• ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages que vous retrouverez tous les soirs sauf pour la nuit du J4 au chalet de l'Oule ainsi que de vos transferts. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour :

Jour 3 : à 8h, transfert (20min) de votre hébergement à St Lary à Soulan au village de Plan, en taxi.

Jour 4 : à 8h, transfert (25min) de votre hébergement à Piau Engaly au parking d'Artigusse, en taxi.

Jour 7 : à 9h, transfert (30min) de votre hébergement au lac d'Orédon à St Lary Soulan.

• INFOS TECHNIQUES

Niveau 3/5

Marcheur régulier, en bonne condition physique avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700m-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Excepté pour la nuit au chalet de l'Oule le J4 où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (vêtements de rechange, nécessaire de toilette...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

Demi-pension sauf les jours 1 et 2 en formule nuit + petit déjeuner, en chambre de deux :

2 nuits en hôtel** les jours 1 et 2 / chambre avec douche et WC

1 nuit en hôtel*** le jour 3 / chambre avec douche et WC

3 nuits en chalet/refuge de montagne les jours 4, 5 et 6 / chambre avec douche et WC sur le palier

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).

- Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pour les diners à Saint Lary Soulan, nombreux choix de restaurants sur place.

- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.

- Boissons non comprises.

• INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 selon votre heure d'arrivée à St Lary Soulan (65).

Fin : Le jour 7 en milieu de matinée, après votre transfert à Saint Lary Soulan (65).

Comment se rendre à Saint Lary :

- Par le train :

Train de Bordeaux ou Toulouse jusqu'à Lannemezan puis bus de ligne SNCF jusqu'à Saint Lary (<https://www.oui.sncf>).

- Par la route :

Autoroute A10 : Paris-Bordeaux-Agen puis RN21 par Auch jusqu'à Lannemezan et RD929 jusqu'à ST Lary.

Autoroute A20 : Paris-Cahors-Montauban-Toulouse, ; puis St Gaudens (A64) jusqu'à Lannemezan ; sortie 16 puis RD929 jusqu'à ST Lary.

- Par avion :

Aéroports : Aéroport de Lourdes-Tarbes (35km)

Aéroport de Pau-Pyrénées (80km)

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km) ; relié à la gare SNCF de Toulouse Matabiau par navette toutes les 20mn.

PARKING VEHICULE :

Parkings non gardés et gratuits :

Parking au pied du téléphérique

Parking des télécabines

Parking du stade

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 10kg ou 12kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel bag bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.