

Fiche technique | Randonnée liberté | Niveau 3/5    | 6-7 jours de marche

Les châteaux cathares, de Quéribus à Quillan

Votre randonnée en bref

- Randonnée liberté sans guide
- Marchez en famille, entre amis ou en couple
- Hébergement en hôtel et chambres d'hôtes
- Un climat doux et ensoleillé, propice à la randonnée presque toute l'année
- Accès à vos bagages tous les soirs selon l'option choisie
- Accès et retour facilité via Quillan
- Durée 7 jours / 6 nuits

Les points forts

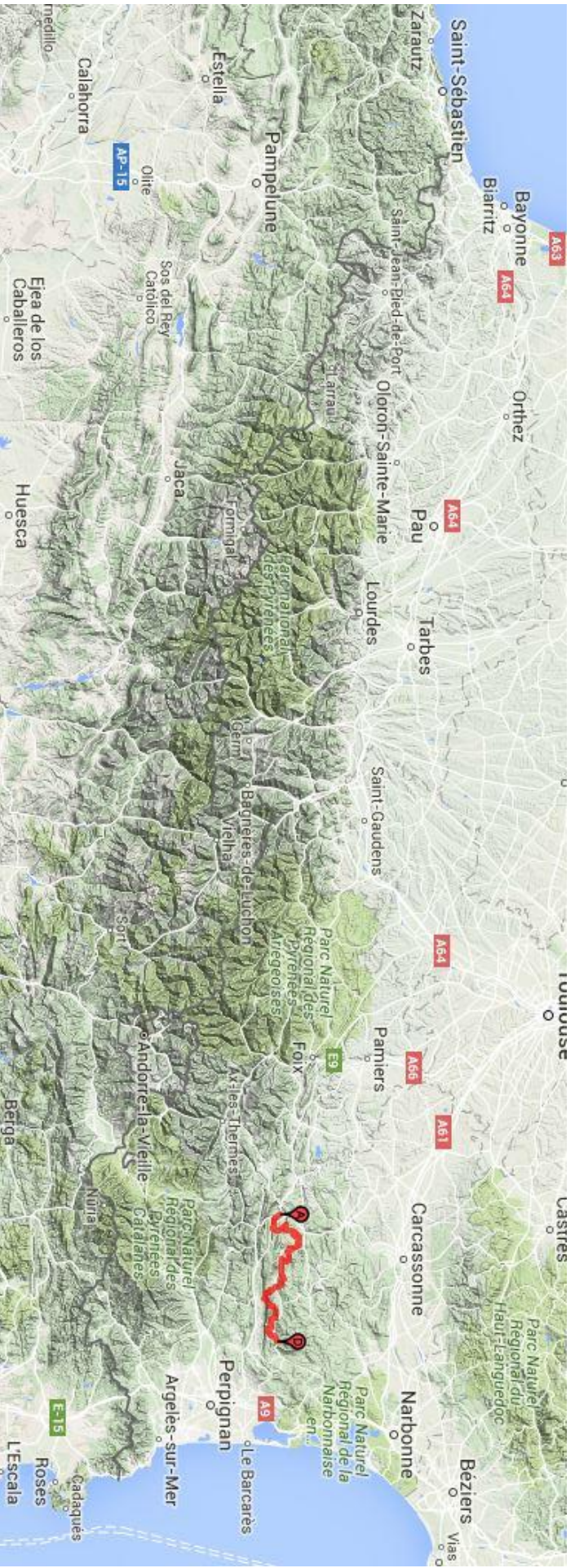
- Randonnée au cœur du Pays Cathare, entre châteaux, vignobles et gorges vertigineuses
- Découverte des Châteaux Cathares de Quéribus et de Peyrepertuse
- Traversée des spectaculaires gorges de Galamus et de son ermitage
- Les mystiques villages de Bugarach et de Rennes le Château
- Rennes les Bains, unique station thermale de l'Aude



Entre les Pyrénées et la Méditerranée, au cœur des Corbières ensoleillées, se dressent d'imposantes citadelles de pierres, les châteaux cathares. Ces forteresses demeurent la mémoire vivante d'une histoire tragique qui marqua le Sud-Ouest de la France, lors de la Croisade des Albigeois. Au départ du nid d'aigle de Quéribus, cette randonnée vous conduira jusqu'à Quillan, à travers un territoire tourmenté et chargé d'histoire, où vous découvrirez des richesses insoupçonnées ou typiques, d'un point de vue gastronomique, culturel, ou encore artisanal. Au-delà de la découverte d'un territoire, de son histoire lourde et omniprésente, ce pays Cathare est riche de paysages magnifiques et variés, influencés par les climats Méditerranéen et Montagnard qui se confondent ici, mais aussi par l'œuvre de la Nature qui a creusé les gorges dans le calcaire, façonné les éperons rocheux et permis à l'Homme, de tous temps, d'exploiter ces richesses naturelles.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com



• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Quillan

Début de séjour à Quillan, puis transfert jusqu'au village de Duilhac-sous-Peyrepertuse. Installation à votre hébergement et possibilité de visite du village, situé au centre d'un cirque verdoyant et dominé par la forteresse de Peyrepertuse. Possibilité également de faire une randonnée à la découverte du Moulin de Ribaute et des Gorges du Verdoube (baignade possible dans les vasques naturelles du Verdoube).

- Distance : 6km, durée : environ 2h, dénivelé plus : +210m, dénivelé moins : -210m.

Jour 2 : De Duilhac au château de Quéribus

Au départ de Duilhac, cette étape en boucle permet de rejoindre à travers la garrigue odorante sur fond de vignobles, le prestigieux château-citadelle de Quéribus, bâti sur un piton rocheux. Le château de Quéribus, véritable nid d'aigle, resta le dernier lieu de résistance cathare lors de la Croisade contre les Albigeois, en 1255. Perché à 788m, de la terrasse sommitale du donjon, des paysages grandioses se déploient sous nos yeux, du Canigou aux plaines du Roussillon et des Corbières.

- Distance : 17,5km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +705m, dénivelé moins : -705m.

Jour 3 : De Duilhac à Cubières sur Cinoble

Parcours pittoresque avec la visite de la forteresse de Peyrepertuse : le château se dresse à 800m d'altitude sur une crête calcaire. Il est l'un des plus beaux exemples de forteresses cathares comptant parmi l'ancienne ligne de défense des "cinq fils de Carcassonne". Puis traversée inédite des Gorges de Galamus, impressionnant canyon, site naturel hors du commun. L'Agly, rivière des aigles, de cascade en cascade, a creusé le roc, où la route construite en 1884, s'accroche à mi-hauteur de falaise. Visite en cours d'étape de l'Ermitage de Galamus : il s'agit d'une humble maison et d'un sanctuaire aménagé dans une grotte entourée de buis et de chênes verts : curiosité naturelle exceptionnelle.

- Distance : 18,5km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +780m, dénivelé moins : -700m.

Jour 4 : De Cubières sur Cinoble à Rennes les Bains

Vous quittez Cubières pour rejoindre le ravissant village de carte postale de Sougraigne, niché dans un écrin de verdure, village du dernier Cathare connu, Guillaume Bélibaste. Au Col du Linas, la vue en direction du Pech de Bugarach est saisissante. Le village de Bugarach, à quelques centaines de mètres de l'itinéraire, vaut le détour, pour les ruines de son château datant des XVI^e et XVII^e siècles et ses maisons centenaires. Via le Col de la Pourteille (694m), vous rejoindrez Sougraigne puis Rennes les Bains, célèbre station thermale Audoise.

- Distance : 22km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -950m.

Jour 5 : De Rennes les Bains au Domaine de Pailhères

Depuis Rennes les Bains vous ferez route en direction de la rivière de la Blanque et des paysages étranges du Haut-Razès, sur des sentiers souvent ombragés par d'énormes hêtres ou châtaigniers. Au cœur de ces forêts, des vestiges historiques ou des curiosités naturelles agrémenteront votre cheminement. A mi-parcours, le site de Rennes-le-Château, de par sa situation exceptionnelle et ses mystères dus à la vie tumultueuse de l'abbé Saunière en son temps, restera une visite étonnante, avant de rejoindre le paisible hameau de Pailhères.

- Distance : 13km, durée : environ 4h30, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -415m

Jour 6 : Du Domaine de Pailhères à Quillan

La randonnée se déroule en terrain varié, souvent forestier, où une succession de petits villages permet souvent un moment de rencontre avec leurs habitants, à l'accueil particulièrement chaleureux. A l'évidence, le temps semble s'être arrêté à l'ombre des places de ces villages typiques, tels que Saint Ferriol ou Saint Julia de Bec. Le Sentier Cathare chemine de vallées en vallées, avant de pénétrer en terrain boisé au pied du Col des Trois Quilles, qui une fois franchi, bascule de ses 555m sur Quillan, la capitale de la haute vallée de l'Aude.

- Distance : 20km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +545m, dénivelé moins : -640m.

Jour 7 : Fin du séjour à Quillan

Votre séjour s'achève à votre hôtel, à Quillan. Possibilité d'effectuer une boucle au départ de Quillan.

Boucle au départ de Quillan

L'itinéraire offre une remarquable alternance de végétation méditerranéenne et montagnarde. Vous partirez à la découverte d'une architecture à la fois insolite et ravissante : le chalet de Carach, puis le village de Cavirac, célèbre pour son église du XI^{ème} siècle. Le chemin du retour s'effectue en longeant les méandres de la rivière l'Aude.

- Distance : 12,5km, durée : environ 4h, dénivelé plus : +375m, dénivelé moins : -375m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départ

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités)
Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter).

Du 01/04/2023 au 30/10/2023 :

Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	705€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	635€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	600€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	580€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	565€

Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	585€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	560€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	545€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	535€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	530€

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 165€/pers
- Supplément 5 paniers repas : 65€/pers
- Nuit supplémentaire à Quillan demi-pension chambre double : 70€/pers
- Nuit supplémentaire à Quillan demi-pension chambre individuelle : 90€/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension
- Les transports de bagages selon option choisie
- Le transfert du J1
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites, accès aux châteaux et musées
- Les boissons et les pique-niques.
- 15€ de frais de dossier

• PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

Contactez Gaëtan
Tél : 05 34 14 51 50
gaetan@respyrenees.com

•ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages que vous retrouverez tous les soirs (selon option choisie). Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour:

Jour 1 : A 15H00 (ou autre horaire convenu ensemble à l'avance) transfert de la gare SNCF de Quillan (11), jusqu'à votre lieu d'hébergement à Duilhac sous Peyrepertuse (11).

•INFOS TECHNIQUES**Niveau 3/5**

Marcheur régulier, en bonne condition physique avec une expérience de la randonnée. Randonnée de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700m-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE**Hébergement**

Demi-pension

1 nuit en hôtel*** en chambre le jour 6

1 nuit en hôtel familial en chambre le jour 4

4 nuits en chambres d'hôtes de qualité les jours 1, 2, 3 et 5

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises (en dehors du vin offert les soirs indiqués)

•INFOS PRATIQUES

Début: Le jour 1 à 15h (ou autre horaire convenu avec vous), devant la gare SNCF de Quillan (11).

Fin : Le jour 7 après votre petit déjeuner, à Quillan (11).

Comment se rendre à Quillan :

- Par le train :

Trains réguliers au départ de la gare Matabiau de Toulouse jusqu'à Carcassonne ; puis de Carcassonne, service de trains ou d'autobus SNCF jusqu'à Quillan : renseignements au 36.35 (horaires de bus et d'autocars SNCF).

Le dimanche, uniquement autobus SNCF, au départ de Carcassonne, dans la cour intérieure de la gare, quai Sernam : actuellement un autobus en matinée et un, en début d'après-midi.

<https://www.oui.sncf/>

- Par la route :

De Toulouse, compter 140km ; autoroute jusqu'à Carcassonne.

Quillan est situé à 39km de Carcassonne, chef lieu du département de l'Aude, par la D118, en passant par Limoux.

PARKING VEHICULE :

Parking non gardé et gratuit : parking de la gare SNCF de Quillan, situé en face de l'hôtel Cartier. Attention, durant les mois de Juillet et Août, vous renseigner à l'avance sur la disponibilité de ce parking, car de nombreuses manifestations peuvent s'y installer.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.