

Fiche Technique | Randonnée liberté | Niveau 4/5  | 5 jours de marche

Tour du Vignemale : Des vallées de Cauterets aux vallées de Tena

Votre circuit en bref

- Randonnée en liberté sans guide
- Itinéraire sportif de montagne
- Accès à une application GPS pour faciliter votre orientation et votre parcours
- Randonnez en famille, entre amis ou en couple
- Durée 7 jours / 6 nuits
- Accès et retour facilité via Cauterets

Les points forts

- Une partie de l'itinéraire au cœur du Parc National des Pyrénées
- 3 des plus belles vallées des Pyrénées française : Gaube, Marcadau et Lutour
- La splendide vallée lacustre de Bachimana au pied du massif des pics d'Enfer
- Un parcours ponctué par la découverte de nombreux lacs
- Le magnifique site des Oulettes de Gaube et l'impressionnante face Nord du Vignemale



Ce parcours à cheval entre France et Espagne gravite autour du majestueux massif du Vignemale, plus haut sommet des Pyrénées française à 3298m d'altitude. Vous partirez ainsi à la découverte des plus belles vallées ceinturant ce sommet légendaire, haut lieu de l'histoire du Pyrénéisme. Au départ de Cauterets, au cœur du Parc National des Pyrénées, vous parcourez dans un premier temps la vallée de Gaube avec en point d'orgue le site des Oulettes de Gaube, au pied de l'impressionnante et spectaculaire face Nord du Vignemale. Puis, après avoir rejoint la vallée du Marcadau, l'itinéraire bascule versant espagnol en contournant les hauts massifs de la Fache et d'Enfer. Dès lors, de nombreux et splendides lacs de montagne égayeront et enchanteront le parcours, notamment en vallée de Bachimana. Toujours versant espagnol, le long du rio Ara, le circuit rejoindra Bujaruelo, non loin du Parc National Ordesa-Mont Perdu. Le retour en France se fera via le col et le lac de la Bernatoire, lieu qui chaque année, voit des éleveurs espagnols rejoindre la France accompagnés de plus de mille têtes de bétail afin qu'elles y pâturent. Tradition qu'Espagnols et Français perpétuent depuis le 13ème siècle. Enfin, via les vallées d'Ossoue et du Lutour et ses magnifiques cascades, vous conclurez ce merveilleux tour en regagnant Cauterets.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Cauterets

Installation à votre hébergement suivant votre heure d'arrivée.

Jour 2 : Du Pont d'Espagne au refuge Wallon

Transfert de Cauterets au Pont d'Espagne au départ de la randonnée. L'itinéraire débute par la découverte de la somptueuse vallée de Gaube et de son lac de montagne blotti au cœur de la vallée. Après le lac de Gaube, un itinéraire facile en pente douce vous mènera au site des Oulettes de Gaube (2151m) et son refuge, au pied de l'imposante et magnifique face nord du Vignemale (3298m), plus haut sommet des Pyrénées française. Puis, pour contourner le Vignemale, le sentier franchit de superbes hauts cols frontaliers afin de rejoindre le vallon du Marcadau et le refuge Wallon (1865m), dans un cadre enchanteur au milieu de pelouses d'altitude où coule une belle rivière.

- Distance : 17,5km, durée : environ 7h15, dénivelé plus : +1245m, dénivelé moins : -855m.

Jour 3 : Du refuge Wallon au refuge de Bachimana

L'étape du jour commence par l'ascension du col de la Fache (2664m) afin de basculer versant espagnol. Magnifique vue depuis le col avec d'un côté le versant Ouest du Vignemale et de l'autre au loin, le pic du Midi d'Ossau. Via les lacs de la Fache, la descente s'effectue versant espagnol en direction du grand lac de Respomuso. Puis l'itinéraire emprunte le GR11 (traversée des Pyrénées espagnoles) afin de gagner le col de Tebarray et le col d'Enfer, vous faisant pénétrer dans la superbe vallée de Bachimana parsemée de magnifiques lacs jusqu'au refuge de Bachimana, situé dans un agréable décor au pied du massif des Pics d'Enfer (los Infernos).

- Distance : 16,5km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +1440m, dénivelé moins : -1130m

Jour 4 : Du refuge de Bachimana au refuge de Bujaruelo

Cette longue journée de randonnée se déroule entièrement sur le GR11 espagnol. Elle débute par une traversée à flanc de vallée en direction du col et du lac de Brazato, d'où vous pourrez profiter de la vue sur les nombreux sommets environnants avec notamment en toile de fond les Pics d'Enfer, d'Arnals et Garmo Negro qui dépassent les 3000m. A partir du col, vous attend une longue descente jusqu'à Bujaruelo. Un pierrier parsemé de petits lacs vous emmène dans un premier temps dans la vallée de Bujaruelo le long du rio Ara. La suite du parcours s'effectue en descente douce et régulière au pied et sous les imposants contreforts du versant Ouest du Vignemale.

- Distance : 21km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +590m, dénivelé moins : -1425m.

Jour 5 : Du Refuge de Bujaruelo au refuge de Bayssellance

L'étape du jour, bascule à nouveau sur le versant français des Pyrénées. Au travers de magnifiques pelouses d'altitudes, le parcours rejoint dans un premier temps le lac de Bernatoire curieusement niché entre deux crêtes rocheuses qui se rejoignent en forme de cratère. Une courte montée permet de gagner le col de la Bernatoire et sa très belle vue sur le lac avec en fond les contreforts des sierras Espagnoles. Par une agréable descente dans les pelouses d'altitude et la vallée de Canau, l'itinéraire atteint la cabane de Lourdes. Depuis celle-ci, une dernière et longue remontée mène au plus haut refuge gardé des Pyrénées : le refuge de Bayssellance, point de départ pour l'ascension du Vignemale via le glacier d'Ossoue.

- Distance : 15km, durée : environ 7h15, dénivelé plus : +1850m, dénivelé moins : -560m.

Jour 6 : Du refuge de Bayssellance à Cauterets

Cette dernière étape permet de rejoindre Cauterets via la magnifique vallée du Lutour. Pour cela, le parcours franchit rapidement la hourquette d'Ossoue (2734m) et son très beau point de vue sur les sommets du cirque de Gavarnie au loin. Après une descente le long des contreforts de la face Nord du Vignemale, l'itinéraire bascule dans la vallée du Lutour au passage du col d'Arraillé (2583m). Dans un environnement minéral, le sentier rejoint d'abord le magnifique lac d'Estom et son refuge. Puis dans un cadre qui devient plus bucolique, une agréable descente le long du gave du Lutour et ses nombreuses cascades au milieu de la pinède permet de rejoindre Cauterets.

- Distance : 17,5km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +265m, dénivelé moins : -1945m

Jour 7 : Fin du séjour à Cauterets

Après le petit déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départ

Tous les jours de Début Juillet à Fin Septembre (pour un départ à une autre date, nous consulter).

Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter).

Nous consulter pour une version guidée.

Prix du 01/07/2021 au 30/09/2021 :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	440€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	430€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	420€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	415€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	410€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension
- Le transfert du jour 2
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide
- Les traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les douches parfois payantes dans les refuges de montagne
- Les boissons et les pique-niques
- 10€ de frais de dossier

• PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

Contactez Gaëtan
Tél : 05 34 14 51 50
gaetan@respyrenees.com

• ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit ainsi que des transferts mentionnés dans le programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour :

- Jour 2 : A 8h, transfert (15min) de Cauterets au Pont d'Espagne au départ de la randonnée.

•INFOS TECHNIQUES

Caractéristiques du circuit

Dénivelé maximum : +1850m

Dénivelé total en montée : + 5390m

Dénivelé total en descente : - 5915m

Distance totale : 87,5km

Altitude maximum de passage : 2760m (Col de Tebarray)

Infos rando

Détail	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
Dénivelé montée	+1245m	+1440m	+590m	+1850m	+265m
Dénivelé descente	-855m	-1130m	-1425m	-560m	-1945m
Durée de marche*	7h15	7h30	7h30	7h15	6h30
Distance	17,5km	16,5km	21km	15km	17,5km

* Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.

Niveau 4/5

Pour randonneurs entraînés. Randonnées sur bons sentiers mais aussi sur terrains accidentés (éboulis, pierrier...) parfois non balisés nécessitant une expérience de la randonnée et de l'orientation en montagne. De plus, une bonne forme physique et un bon niveau d'endurance sont aussi souhaitables, du fait de la distance et de la dénivelée positive de certaines randonnées. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Nous fournissons une application GPS (incluse dans le tarif) avec itinéraire détaillé et guidage. Son utilisation est vivement conseillée.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Portage de toutes vos affaires nécessaires à un trekking de 5 jours.

•HEBERGEMENT/NOURRITURE

Hébergement

Demi-pension

2 nuits en gîte d'étape en chambre les jours 1 et 6

4 nuits en refuge de montagne en dortoir partagé les jours 2, 3, 4 et 5

Pour les nuits en dortoir, prévoir un drap de sac. Couvertures sur place.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 selon votre heure d'arrivée à Cauterets (65).

Fin : Le jour 7 à Cauterets après votre petit déjeuner.

Comment se rendre à Cauterets :

- Par train et bus :

Train de plusieurs grandes villes (Bordeaux, Pau, Toulouse...) jusqu'à Lourdes puis bus de ligne SNCF jusqu'à Cauterets. Consulter le site internet de la SNCF pour confirmation des horaires selon la période sélectionnée :

<https://www.oui.sncf/>

- Par avion :

Aéroports : Aéroport de Lourdes-Tarbes (35km) ; tel : 0562329222

Aéroport de Pau-Pyrénées (80km) ; tel 0559333300

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km) ; tel 0561424400

- Par la route :

Au départ de Tarbes suivre Lourdes, Argeles- Gazost, puis Cauterets.

Situation : Paris 894km, Bordeaux 278km, Toulouse 204km, Nantes 602km

Parking véhicule :

Parkings non gardé et gratuit :

Gare routière

Thermes César, derrière le fronton (centre-ville).

Parkings gardés et payants :

Parking Municipal souterrain, Rue de Belfort - Tel : 05 62 92 55 57, ou 05 62 9250 34 (Mairie), ou 05 62 92 50 50 (Office du Tourisme).

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Comment quitter Cauterets :

Départ de la gare routière de Cauterets en autobus SNCF en direction de Lourdes ; puis correspondances SNCF vers Toulouse, Pau, Bordeaux, Paris...

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, drap de sac, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Une serviette de type microfibre
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel bag bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (**vivement conseillée**)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Batterie externe
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.