

Fiche technique | Randonnée accompagnée | Niveau 3/5    | 5,5 jours de marche

Grande Traversée du Pays Basque : des Montagnes à l'Océan

Votre circuit en bref

- Randonnée guidée avec un BE AMM spécialiste de la région
- Peu de transferts
- Itinérance totale
- Transport de vos bagages entre chaque étape
- **Hébergement confort 100% en chambre** : 4 nuits en hôtel et 2 nuits en chambres d'hôtes
- Un accès facilité en gare de Bayonne, grâce aux nombreux TGV

Les points forts

- Découverte des paysages de moyenne montagne Basque mais aussi de la côte (baignade)
- Parcours transfrontalier entre France et Espagne de crêtes en vallées et sommets aux beaux panoramas
- Le charme des villages traversés : St Etienne de Baigorry, Bidarray, Urdazubi, St Jean Pied de Port...
- Un terroir local bien ancré : gastronomie, culture, architecture...
- Randonnées sur le mythique GR10, mais aussi sur des chemins de traverse et des crêtes sauvages



Cette traversée du Pays Basque, qui vous mènera des montagnes à l'Océan Atlantique, emprunte en partie le fameux itinéraire du GR10, la grande Traversée des Pyrénées (866km de l'Atlantique à la Méditerranée). Elle vous permettra de découvrir les doubles facettes du Pays Basque : un territoire sauvage et habité ; une terre de cultures et de traditions partagée entre deux pays ; le vert des montagnes et le bleu de l'Océan. Cette randonnée permet une approche sportive de tout ce qui fait le Pays Basque et comme toujours, notre équipe aura à cœur de vous le faire découvrir comme personne d'autre grâce à notre implantation sur place, notre connaissance du terrain et les relations nouées avec nos partenaires depuis longtemps. Oui, cette traversée, nous l'avons voulue comme l'aboutissement de notre travail et de notre amour du Pays Basque ! Après une première nuit confortable dans notre hébergement, [la Maison IPUTXAINIA à Saint Jean Pied de Port](#), nous rejoindrons le Col de Roncevaux, célèbre dans l'Histoire. Afin de démarrer notre jeu de saute-moutons avec la frontière, qui sera notre fil conducteur cette semaine ! 2 nuits se dérouleront d'ailleurs en Pays Basque Espagnol. Au gré de nos étapes, entre crêtes panoramiques survolées par des vautours semblant nous observer, villages typiques, sommets modestes mais qui se « méritent » malgré tout, forêts remplies de légendes... le fil du Pays Basque se déroulera devant vous, jusqu'à vous offrir son ultime sursaut avant que l'immensité bleue de l'Océan ne l'engloutisse... vous offrant une ultime baignade réparatrice en guise d'adieux... ou plutôt d'au revoir !!!

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne

Rendez-vous à 17h devant la gare SNCF de Bayonne. Installation dans votre hébergement à Saint Jean Pied de Port, notre maison d'hôtes, où vous pourrez profiter de la piscine et du jacuzzi pour récupérer de votre voyage et préparer au mieux la randonnée. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

Jour 2 : Du col de Roncevaux à St Etienne de Baigorri

Pour votre première journée, attendez-vous à un spectacle époustouflant ! Nous commençons par, sans aucun doute, l'une des plus belles randonnées du Pays Basque Français ! Un itinéraire tout en crête, hors des sentiers battus, de sommets en sommets, entre 1000 et 1250m d'altitude, avec des vues à couper le souffle sur les vallées environnantes et, au loin, les hauts sommets des Pyrénées qui pointent le bout de leurs sommets. Une vraie belle découverte de la montagne basque vous attend, avant de rejoindre le joli village de St Etienne de Baigorri.

- Distance : 20km, durée : environ 7h00, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -1400m. Transfert 35min

Jour 3 : De Saint Etienne de Baigorri à Bidarray

L'étape du jour, 100% sur le gr10, va vous conduire jusqu'à Bidarray, très joli village perché au-dessus de la vallée de la Nive, à travers les falaises de grès rose de la crête d'Iparla et son pic culminant à 1044m. Randonnée panoramique offrant de magnifiques points de vue sur la France et l'Espagne !

- Distance : 14km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +620m, dénivelé moins : -1190m. Transfert 10 min.

Jour 4 : De Bidarray au territoire de « Xareta », où le mot « frontière » n'existe pas

Etape entre petits sommets et villages à l'identité basque bien marquée. Lors de la montée au col des Veaux, le passage aux Peñas de Itsusi, « les vilains rochers », vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. De franchissement de petits pics en passage de cols, notre itinéraire se faufille entre France et Espagne, rejoignant la crête du Gorospil et sa vue à couper le souffle sur la Rhune, et l'Océan qui semble déjà tout proche. Puis il sera temps de descendre vers les villages de Dantxarinea et Urdazubi. L'occasion pour votre accompagnateur de vous parler de ce territoire si particulier qu'est le « xareta ».

- Distance : 21km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -1000m.

Jour 5 : De Dancharia à Sare

La traversée du pays des « sorcières », un territoire plein de légendes et de grottes... et où se dresse la crête du modeste mais très beau Atxuria (759m), offrant des vues superbes sur l'imposant massif de la Rhune, qui sera au menu de la randonnée du lendemain. Puis à travers les forêts et pâturages, nous traverserons les zones de chasse à la palombe, avant de rejoindre le col de Lizarrieta.

- Distance : 17km, durée : environ 6h30, dénivelé positif +900m, dénivelé négatif -600m.

Jour 6 : Traversée du massif de la Rhune

Pour cette avant-dernière journée de la semaine, se dresse devant nous le massif de la Rhune (905m), ultime rempart des Pyrénées, semblant défendre les montagnes face à l'Océan ! Un massif magnifique, aux paysages variés, que nous abordons par son versant sud-est, le moins fréquenté. Après une boisson fraîche bien méritée au sommet, la descente vers le col d'Ibardin se fait par un beau cheminement en crêtes.

- Distance : 13km, durée 6h00, dénivelé positif +1100m, dénivelé négatif -1100m.

Jour 7 : L'arrivée à l'Océan... courte randonnée puis baignade !

Depuis la frontière et à travers des paysages verdoyants, nous quittons progressivement les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques pour descendre sur le village de Biriadou. Notre randonnée se termine ici... Il est temps de rejoindre (transfert 20min) la plage d'Hendaye pour le pique-nique, et pour un plongeon bien mérité et réparateur ! Puis il sera temps de se dire au revoir...

- Distance : 7km, durée : environ 3h00, dénivelé positif +340m, dénivelé négatif -700m.

Fin du séjour vers 16h, après le transfert en gare de Bayonne (30min)

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 17h devant la gare SNCF de Bayonne (64) pour transfert à Saint Jean Pied de Port (45min).

PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, pour nous informer de vos horaires de train ou de votre moyen d'arrivée à Bayonne.

Hébergements la veille ou le dernier jour : voir notre rubrique Hébergements.

Fin de séjour :

Le jour 7 vers 16h, après le transfert à la gare de Bayonne.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 14 personnes.

Départs

Départ assuré dès 4 personnes.

Du samedi 17/04/2021 au vendredi 23/04/2021

Du samedi 24/04/2021 au vendredi 30/04/2021

Du samedi 08/05/2021 au vendredi 14/05/2021

Du samedi 22/05/2021 au vendredi 28/05/2021

Du samedi 05/06/2021 au vendredi 11/06/2021

Du samedi 19/06/2021 au vendredi 25/06/2021

Du samedi 03/07/2021 au vendredi 09/07/2021

Du samedi 17/07/2021 au vendredi 23/07/2021

Du samedi 31/07/2021 au vendredi 06/08/2021

Du samedi 14/08/2021 au vendredi 20/08/2021

Du samedi 28/08/2021 au vendredi 03/09/2021

Du samedi 11/09/2021 au vendredi 17/09/2021

Du samedi 25/09/2021 au vendredi 01/10/2021

Du samedi 09/10/2021 au vendredi 15/10/2021

Du samedi 23/10/2021 au vendredi 29/10/2021

Prix :

760€/personne

790€/personne du 15/07 au 22/08

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 180€/ pers

Le prix comprend :

-L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7

-Les transferts mentionnés dans le programme

-Le transport des bagages entre chaque étape

-L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

Le prix ne comprend pas :

-Les assurances

-Les repas non indiqués dans « le prix comprend »

-Les transferts non compris dans le programme

- Les boissons
- les visites
- 10€ de frais de dossier à l'inscription

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 3/5

Pour randonneurs ayant déjà une expérience de la randonnée en montagne, en bonne condition physique. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

4 nuits en hôtel équivalent 2** et 2 nuits en chambres d'hôtes, en formule chambre double.
Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

Hébergement avant ou après le séjour :

Bayonne :

Hôtel Côte Basque : hôtel ** confortable situé près de la gare de Bayonne

2 rue Maubec

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.10.21

Hotelcotebasque@orange.fr

www.hotel-cotebasque.fr

Autre possibilité : notre hébergement à Saint Jean Pied de Port. Nous consulter pour le transport depuis Bayonne.

www.maison-iputxainia.com



Un nid douillet au cœur du Pays Basque
www.maison-iputxainia.com

La famille HOURET vous accueille

- * 5 chambres tout confort
- * Table d'hôtes avec des produits locaux
- * Piscine chauffée et un jacuzzi
- * Espaces détente intérieur/extérieur
- * Des professionnels de la randonnée et de la pêche à votre service

"Chez nous, c'est chez vous !"

04 280 ASCARAT
06 53 52 98 25
mathieu@respyrenees.com

 

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 à 17h, à la gare SNCF de Bayonne (64).

Fin : Le jour 7 à la gare SNCF de Bayonne vers 16h30.

Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Mermoz (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne au départ des principales villes. Pour confirmation des horaires : www.oui.sncf
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie gare SNCF. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare SNCF.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur