

Fiche technique | Séjour VTT guidé | Niveau 3/5    | 5 jours de vélo

Bardenas, Aragon et Côte Basque en VTT électrique : le meilleur des Pyrénées Espagnoles

Votre circuit en bref

- Randonnée vélo guidée avec un de nos guides du pays
- Logistique adaptée pour un séjour tout confort, et qualité du matériel prêt
- **Hébergement tout confort, en chambre de deux en hôtels, dont 2 jours avec piscine (SPA, avec supplément)**
- Itinéraire accessible sans grande difficulté **mais une pratique du VTT est nécessaire**
- Accès facilité en gare de Hendaye grâce à de nombreux TGV
- Restaurants espagnols typiques & dégustation de tapas pour reprendre des forces

Les points forts de la randonnée

- Paradis pour la pratique du VTT
- Grande diversité de paysages : désert, montagne et océan
- Découverte de sites incontournables de l'art roman espagnol
- Découverte de trois territoires aux paysages très différents
- Fin du séjour sur les plages de la côte Basque
- Découverte du mythique désert des Bardenas, des magnifiques châteaux de Loarre et du Monastère de San Juan de la Peña.



Ce séjour localisé dans le sud de la chaîne pyrénéenne (côté espagnol), entre Navarre et Aragon, vous permettra de découvrir des paysages aussi surprenants qu'inoubliables. Dans ces pays, où le soleil est roi, les chemins et les pistes semblent être dessinés pour le VTT. Les vélos à assistance électrique nous permettront de découvrir un maximum de lieux incontournables.

Des décors de western de l'incroyable désert des Bardenas, en passant par les chemins roulants des Sierras Aragonesaes et les collines verdoyantes de la côte Basque, vous ne voudrez plus vous arrêter ! Nous profiterons aussi de ces balades pour découvrir des lieux culturels symboliques, chargés d'histoire : château de Loarre, monastère de San Juan de la Peña...

Ces territoires, reconnus au niveau européen pour la pratique du VTT, offrent avant tout des décors spectaculaires et singuliers, dont les couleurs et les formes géologiques vous surprendront. Après nos belles

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

journées de vélo au soleil, nous nous reposerons dans des logements confortables, hôtel avec Spa et piscine face aux splendides Mallos de Riglos, dîners dans des restaurants typiques, le tout, dans une ambiance conviviale, à l'espagnole.

Pour finir le séjour en beauté, n'oublions pas la baignade revigorante sur la côte Basque espagnole et ses bars à Tapas, où nous passerons un agréable moment.

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne

Rendez-vous à 17h30 en gare d'Hendaye et transfert pour les Bardenas (2h00). Installation dans notre hébergement aux portes du désert des Bardenas. Briefing sur le séjour et repas en ville.

Jour 2 : Découverte du désert des Bardenas

Au départ de notre hébergement, partons découvrir les Bardenas Reales. Entrons progressivement dans ces paysages fascinants et spectaculaires. Sur des pistes faciles, cheminons au travers de ce décor singulier de cheminées de fée, de coteaux dénudés et de ravins éclairés d'une lumière unique qui magnifie l'esthétique de l'aridité. Nous passerons devant l'incontournable Castil de Tierra, puis nous nous perdrons au milieu des grands canyons sauvages du sud de la Bardena. Première journée techniquement facile permettant de perfectionner la pratique du VTT sous les conseils du guide.

- Distance : 60 km, dénivelé plus : +380m, dénivelé moins : -380m

Jour 3 : Tour du château de Peñaflor et Barranco Grande

Au départ de notre hébergement, repartons découvrir les joies du VTT dans les Bardenas à travers des paysages et des terrains de jeux très variés. Au milieu des pins d'Alep, contournons l'impressionnante tour de Peñaflor, témoignage d'une présence humaine et de l'importance stratégique de ce désert dans l'histoire de la Navarre. Nous monterons sur le haut plateau cultivé d'El Plano, avant de redescendre et de rouler au fond du Barranco Grande, où l'érosion très active nous surprend par sa beauté à chaque changement de direction. Nous évoluerons sur des pistes, chemins et des singles faciles pour profiter pleinement des joies du VTT.

- Distance : 54 km, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -600m, transfert 1h30 le soir.

Jour 4 : Château de Loarre et Mallos de Riglos

Nous changeons complètement de paysages pour découvrir les immenses sierras aragonaises et leurs spectaculaires falaises de conglomérats. Au départ du Château de Loarre, l'un des plus beaux exemples de fortification romane d'Espagne, construit au XI siècle à l'apogée du royaume de Navarre. Après une belle montée, nous dominerons la plaine aragonaise. Selon le niveau du groupe, nous enchaînerons les descentes dans des paysages magnifiques. Nous dominerons alors les Mallos de Riglos. Spectacle fascinant où le ballet des vautours domine les grimpeurs, venus du monde entiers, pour gravir ces mythiques parois ensoleillées.

- Distance : 46 km, dénivelé plus : +1065m, dénivelé moins : -1065m

Jour 5 : Monastère de San Juan de la Peña

Rapprochons-nous de la chaîne des Pyrénées pour une sortie aux vues panoramiques. Une fois n'est pas coutume, la montée se fera par la route (9km). A l'ombre des impressionnantes falaises qui nous dominent, nous découvrirons le monastère de San Juan de la Peña. Site spectaculaire, le monastère apparaît minuscule sous le surplomb du rocher. Nous continuerons la montée jusqu'au sommet de la sierra San Salvador et son ermitage (1545m). La descente peut démarrer sous le regard des vautours et peut-être avec un peu de chance du gypaète barbu, à travers de très beaux passages agrémentés par un panorama fantastique sur les falaises de conglomérats. La descente roulante à travers différentes pistes et monotraces vous ravira.

Transfert jusqu'à Hendaye et les plages de l'Océan Atlantique.

- Distance : 48km, dénivelé plus : +1170m, dénivelé moins : -1170m, transfert 40 min le matin, 2h30 le soir

Jour 6 : Chemin de Saint Jacques et balade côtière

En partant de l'hôtel, traversons la frontière pour les vieux quartiers de la magnifique ville fortifiée de Fontarrabie. Nous emprunterons le chemin de Saint Jacques (camino del Norte), pour monter sur les flancs du massif du Jaizkibel et découvrir un magnifique panorama sur le golfe de Gascogne et les plages de la côte Basque. Sur un terrain très différent des jours précédents, prairies herbeuses et forêt de chênes, plongeons littéralement vers l'océan Atlantique à travers une très belle descente. Avant de repartir, profitons, au cœur des vieux quartiers de pêcheur de Fontarrabie, d'un dernier repas Tapas convivial et de la plage (stop baignade).

- Distance : 23km, dénivelé plus : +525m, dénivelé moins : -525m

Fin du séjour

Après le déjeuner et le stop baignade, transfert à la gare d'Hendaye. Arrivée sur place à 15h30.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Début de séjour :

Le jour 1 à 17h30 à la gare SNCF de Hendaye (64). **PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54**, pour nous informer de vos horaires d'arrivée.

NOUS AVONS CHOISI LA GARE DE HENDAYE POUR VOUS FACILITER L'ACCES A NOTRE SEJOUR, ET PAR SOUCI D'ECOLOGIE, CAR DE NOMBREUX TRAINS ET TGV LA DESSERVENT. CONSULTEZ LE SITE DE LA SNCF POUR RESERVER VOTRE TRAIN : <https://www.oui.sncf/>

Fin de séjour :

Le jour 6 vers 15h30, après un transfert à la gare d'Hendaye.

•DATES ET PRIX

Départ

Départ garanti à partir de 4 personnes.
Groupe de 8 personnes maximum

Du dimanche 01/05/2022 au vendredi 06/05/2022

Du dimanche 29/05/2022 au vendredi 03/06/2022

Du dimanche 12/06/2022 au vendredi 17/06/2022

Du dimanche 04/09/2022 au vendredi 09/09/2022

Du dimanche 18/09/2022 au vendredi 23/09/2022

Du dimanche 23/10/2022 au vendredi 28/10/2022

Du dimanche 30/10/2022 au vendredi 04/11/2022

Autres dates possibles, pour les groupes constitués, dès 4 personnes. Nous consulter.

Prix par personne	985€
-------------------	------

Suppléments/réductions :

- Supplément location de casque : 20€
- Nuit supplémentaire à Hendaye : Nous consulter

Réduction utilisation de votre VTT : 250€

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au pique-nique du jour 6
- la location du VTT électrique (hors casque : supplément 20€)
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un moniteur diplômé et spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- La location de casque : pensez à nous en informer à la réservation : supplément 20€
- Les visites de sites
- L'accès au SPA dans l'hôtel des J3 et 4 (supplément 20€, à régler sur place)
- Les boissons
- Les frais de dossier : 15€

•INFOS TECHNIQUES**Encadrement**

Accompagnateur en montagne, ayant la qualification VTT. Notre équipe est composée de spécialistes, issus du Pays Basque, et connaissant très bien le territoire.

Niveau 3/5

Niveau sportivement facile mais techniquement moyen. L'itinéraire est un peu technique, nécessitant une pratique du VTT occasionnelle. Le VTTAE facilite grandement la progression.

L'activité VTT en montagne nécessite une bonne condition physique, ainsi que des aptitudes techniques, en montée et en descente. L'assistance électrique permet d'adoucir l'effort en montée, mais n'exclut pas la maîtrise de l'équilibre et des trajectoires lors des descentes. Le guide apporte de précieux conseils et peut adapter l'itinéraire en fonction du niveau du groupe et de l'ensemble des participants, si besoin.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

•HEBERGEMENT / NOURRITURE**Hébergement**

Pension complète

2 nuits dans un hôtel* à l'entrée des Bardenas, à Valtierra : <https://www.lasbardenas.com/es/>

2 nuits en hôtel-spa**** à Murillo de Gallego : <http://www.hotelaguasdelosmallos.com/es/inicio>

1 nuit en hôtel** à Hendaye

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base de spécialités locales incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus, préparés par votre guide et adaptés à la pratique de l'activité.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 à 17h30 à la gare SNCF d'Hendaye (64).

Fin : Le jour 6 à la gare SNCF d'Hendaye, à 15h30.

Comment rejoindre Hendaye:

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...

- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km. Bayonne autoroute A63, sortie 1 direction Hendaye.

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour transporter vos affaires : un bagage suiveur de 15 kg maximum par personne (une petite valise ou un sac de voyage en bon état). Nous vous invitons à y attacher les étiquettes bagages qui vous seront fournies, avec vos nom et prénom en évidence.

Pour le vélo

- Casque personnel (si vous en avez un)
- Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée (20 litres minimum).
- Un vêtement chaud et un coupe-vent imperméable.
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ? stop baignade sur la côte basque
- Gants fins et bonnet suivant la saison
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (**indispensable**)
- Vêtements adéquats pour le cyclotourisme : cuissard avec peau de chamois + t-shirt respirant ou maillot
- Pour ceux utilisant leurs vélos : kit de réparation complet (chambres à air, rustines + colle, lubrifiant, câbles de dérailleur + câbles de frein, chaîne), pompe, antivol, jeu de clés Allen, kit de montage pneus
- Appareil photo, GPS...

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette, avec serviette.
- Votre contrat d'assurance.

Le couchage

- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back (bien plus pratique)...

Petit matériel

- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.