

Fiche technique | Randonnée à pied | Niveau 3/5    | 6 jours de randonnée pédestre – 5 nuits

Splendides Parcs Naturels du Pays Basque Espagnol

Votre circuit en bref

- Découverte des parcs Naturels du Pays-basque espagnol et de leurs sommets modestes (1500m) mais somptueux et emblématiques pour les Basques
- 6 randonnées méticuleusement choisies pour donner une vue d'ensemble de la montagne basque espagnole mais aussi de son superbe littoral
- Un accès facilité en gare de Bayonne, grâce aux nombreux TGV



www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Voici un séjour plein de surprises et de bonne ambiance, plutôt sportif.

Le pays-basque espagnol est surtout connu pour ses côtes et son océan mais son arrière-pays recèle des massifs montagneux calcaires formant naturellement des remparts : les sierras. Depuis celles-ci, les panoramas sont beaux et lointains.

Certains massifs ont été classé Parc Naturel de par leur beauté, leur intérêt culturel et leur patrimonial. Chaque jour, nous irons marcher sur un de ces massifs, et les grands noms de la montagne basque comme Anboto, Urbasa, Aizkorri, Txindoki et Gorbeia, n'auront plus de secrets pour vous. La couleur prépondérante est le vert, cela rend les paysages vivants et magnifiques.

Ce sont des massifs imposants et relativement exigeants, orgueilleux de proposer des randonnées d'un niveau 3 (jusqu'à 900 mètres de dénivelés). En effet, un tel niveau est adéquat pour pouvoir monter sur les cimes les plus hautes et accomplir les randonnées les plus intéressantes dans leur totalité.

Comme l'Océan reste tout de même indissociable du Pays Basque, nous irons une journée randonner sur le massif de Flysch surplombant la mer, entre Zumaia et Deba.

La randonnée, c'est bien, mais lorsque nous voyageons au Pays-Basque, ce serait une grave erreur de passer près de sa culture, son histoire, son patrimoine, son ambiance. Evidemment, votre accompagnateur spécialiste du Pays-Basque vous racontera les vestiges tels que dolmens ou menhirs rencontrés sur les chemins ou pourquoi une chapelle ici ou là ? Mais, nous aurons aussi un « après-rando » des plus intéressants.

Ne passons pas à côté du sanctuaire d'Arantzazu, où selon la légende apparut la Vierge. La basilique contemporaine est l'œuvre de plusieurs artistes de renommées internationales comme Jorge Oteiza ou Eduardo Chillida.

Sans oublier tout simplement les délicieux moments où l'on sirote une boisson fraîche à l'ombre des platanes de la Plaza Mayor accompagné d'un pintxo de tortilla ou anchois, dans un fond de brouhaha créé par les enfants qui courent et les grand-mères qui veillent sur eux. Et oui, ici, on vit dehors, dans les rues, les bars et la place du village !

• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne – Rando Massif des Trois Couronnes

Rendez-vous à 09h30 en gare de Bayonne. Transfert en mini-bus pour une randonnée vers le massif des Trois Couronnes (Haiako Harria en basque). Situé juste après la frontière, gardien de toutes les plages du Pays Basque, mais ne vous fiez pas à l'altitude modeste (836m) des trois sommets qui le composent ; ils ne se laissent pas gagner si facilement et quelques passages techniques raviront les plus aventuriers, sous l'œil bienveillant de votre guide qui saura prodiguer les bons conseils !

Après la randonnée, nous rejoindrons le village de Segura et nous nous installons pour deux jours dans notre hôtel confortable, au cadre superbe.

- Distance randonnée : 10 km, durée 5h, dénivelé positif +700m, dénivelé négatif -700m.

Jour 2 : Parc Naturel d'Aralar et sommet du Txindoki

Court transfert pour cette randonnée sur le massif d'Aralar. Il accueille l'emblématique sommet de Txindoki (1340m) appelé aussi le Cervin basque depuis lequel on pourra jouir d'un des plus beaux panoramas de la semaine. Situé en plein cœur des terres de l'Idiazabal, le fromage de brebis « latxa » par excellence du Pays-basque espagnol, ce sera l'occasion de pouvoir le goûter !

- Distance randonnée : 9,6 km, durée 5h00, dénivelé positif +910m, dénivelé négatif -910m.

Jour 3 : Parc Naturel d'Aizkorri - Arantzazu

Aujourd'hui, nous quittons Segura et nous nous dirigeons à l'ouest vers le massif d'Aizkorri pour la randonnée la plus difficile de la semaine. Depuis le sanctuaire d'Arantzazu, nous nous élevons vers de vastes prairies où chevaux, brebis et vaches se partagent paisiblement le territoire. Au rythme du son de leur sonnaille, nous parviendrons à la chapelle d'Aizkorri perchée sur la crête sommitale (1528m). A la descente, un arrêt au refuge de Urbia nous permettant de se désaltérer est envisageable !

- Distance randonnée : 17,2 km, durée 6h00, dénivelé positif +990m, dénivelé négatif -990m.

Jour 4 : Géoparc de la côte Basque : Randonnée côtière de Zumaia à Deba

L'étape du jour nous permettra de découvrir l'une des zones les plus belles et les plus intéressantes de toute la Côte Basque, le « Geoparque de la Costa Vasca », en pénétrant dans la zone récemment déclarée biotope littoral de Deba-Zumaia. L'itinéraire nous permet de parcourir en quelques heures une succession ininterrompue de strates qui, couche après couche, représentent plus de 50 millions d'années de l'histoire de la planète. C'est l'un des sanctuaires géologiques les plus importants du monde.

- Distance randonnée : 14km, durée 5h, dénivelé positif +660m, dénivelé négatif -660m.

Jour 5 : Parc Naturel d'Urkiola et crêtes d'Anboto - Elorrio

Depuis l'entrée du parc D'Urkiola, nous cheminons en direction de l'Anboto (1331m) et de ses crêtes. Son terrain calcaire à l'origine de grottes, dolines, cavernes ou abris sous roches a favorisé multitudes légendes, mythes et croyances il sera temps de vous parler des « laminaks », ces petits lutins travaillant la nuit ou d'Anbotoko Dama (la dame d'Anboto en basque), divinité féminine représentant la nature.

Suite à la randonnée, nous nous dirigerons au village d'Elorrio, pour un temps libre de visite.

- Distance randonnée : 11km, durée 5h00, dénivelé positif +890m, dénivelé négatif -890m.

Jour 6 : Parc Naturel de Gorbeia

Pour clôturer en beauté cette semaine, le biotope protégé d'Itxina dans le massif de Gorbeia nous accueille. Les paysages sont surprenants. Nous nous hisserons tout en haut d'un plateau karstique où se mêlent gouffres, grottes, cavités, dont la fameuse grotte de Supelegor. Nous ne serons pas en reste une fois de plus de légendes et panoramas !

En fin de randonnée, nous reviendrons à Bayonne pour une dispersion en gare vers 16h30.

- Distance randonnée : 10km, durée 3h30, dénivelé positif +600m, dénivelé négatif -600m.

Fin de séjour en gare de Bayonne vers 16h30

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 09H30 en gare de Bayonne (64) .

PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, pour nous informer de vos horaires de train, ou de votre moyen d'arrivée à Bayonne.

Hébergements la veille ou le dernier jour : voir notre rubrique Hébergements.

Fin de séjour :

Le jour 6 vers 16h30, après la randonnée. Transfert en gare de Bayonne.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 5 jusqu'à 12 personnes.

Départs

Départ assuré dès 5 personnes.

Du dimanche 17/05/2020 au vendredi 22/05/2020

Du dimanche 07/06/2020 au vendredi 12/06/2020

Du dimanche 05/07/2020 au vendredi 10/07/2020

Du dimanche 19/07/2020 au vendredi 24/07/2020

Du dimanche 02/08/2020 au vendredi 07/08/2020

Du dimanche 23/08/2020 au vendredi 28/08/2020

Du dimanche 13/09/2020 au vendredi 18/09/2020

Prix par personne :

Prix public	730 €
-------------	--------------

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 180€/ pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 6

- Les transferts durant le séjour

- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

Le prix ne comprend pas :

-Les assurances

-Les repas non indiqués dans « le prix comprend »

-Les transferts non compris dans le programme

- Les boissons
- les visites

Nature du terrain

Randonnées en montagne, sur sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 3

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h30 à 6h00 de marche par jour. Vitesse de montée* +300 m à l'heure.

**Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

5 nuits en hôtel équivalentent 2 ou 3***, en formule chambre double.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

Hébergement avant ou après le séjour

Bayonne :

Hôtel Côte Basque : hôtel ** confortable situé près de la gare de Bayonne

2 rue Maubec

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.10.21

Hotelcotebasque@orange.fr

www.hotel-cotebasque.fr

Autre possibilité : notre hébergement à Saint Jean Pied de Port. Nous consulter pour le transport depuis Bayonne

MAISON D'HÔTES
IPUTXAINIA
Un nid douillet au cœur
du Pays Basque
www.maison-iputxainia.com
La famille HOURET vous accueille
* 5 chambres tout confort
* Table d'hôtes avec des produits
locaux
* Piscine chauffée et un jacuzzi
* Espaces détente intérieur/extérieur
* Des professionnels de la randonnée
et de la pêche à votre service
"Chez nous, c'est chez vous !"
64 220 ASCARAT
06 83 52 98 28
mathieu@respyrenees.com
f i

www.maison-iputxainia.com

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 à 9h30 à la gare SNCF de Bayonne (64).

Fin : Le jour 6 à la gare SNCF de Bayonne, à 16h30.

Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes. Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou www.oui.sncf.com pour confirmation des horaires.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie gare SNCF. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare SNCF.

- Tourisme Euskadi : www.turismo.euskadi.eus

- Office du Tourisme d'Hendaye : 67 bis, Boulevard de la Mer - 64700 HENDAYE - tel 05 59 20 00 34 Site : www.hendaye-tourisme.fr

- Renseignements SNCF : 3635, ou www.ter-sncf.com

- Météo locale : www.tameteo.com

- Secours: 112

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

• Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette

- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

-

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur